

**Ш.Дж. Тешаев
М.Ф. Хикматова
И.Д. Кароматов**

ТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА ВОСТОКА

**АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ МЕТОДЫ
ДИАГНОСТИКИ И ТЕРАПИИ**

НАГЛЯДНОЕ ПОСОБИЕ

Российская Академия Естествознания
Издательский дом Академии Естествознания

**Ш.Дж. Тешаев,
М.Ф. Хикматова,
И.Д. Кароматов**

**ТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА ВОСТОКА,
АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ МЕТОДЫ
ДИАГНОСТИКИ И ТЕРАПИИ**

НАГЛЯДНОЕ ПОСОБИЕ

Сетевое издание
© ИД «Академия Естествознания»
© АНО «Академия Естествознания»
ISBN 978-5-91327-804-3

Москва
2024

УДК 93/94 + 378.096

ББК 5г.

Т38

Рецензенты:

Каюмов Х.Н. – доктор медицинских наук, заведующий кафедрой народной медицины Бухарского государственного медицинского института,

Джумаев Б.З. – Phd, ассистент кафедры народной медицины Бухарского государственного медицинского института.

Т38

Тешаев Ш.Дж., Хикматова М.Ф., Кароматов И.Д.

Традиционная медицина Востока, альтернативные методы диагностики и терапии: наглядное пособие. – М.: Издательский дом Академии Естествознания, 2024. – 148 с.

ISBN 978-5-91327-804-3

DOI 10.17513/np.610

В наглядном пособии представлены таблицы, рисунки посвященные альтернативным методам диагностики и лечения – фитотерапии, мануальной терапии, иглорефлексотерапии, психотерапии, энергетическим способам. Пособие предназначено студентам медицинских вузов, врачам всех специальностей и всем, кто интересуется альтернативными методами диагностики и лечения.

ISBN 978-5-91327-804-3

© Тешаев Ш.Дж., Хикматова М.Ф.,
Кароматов И.Д., 2024

© ИД «Академия Естествознания»

© АНО «Академия Естествознания»

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	5
ПЛАН ТЕМ ЗАНЯТИЙ ПО КУРСУ «ТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА ВОСТОКА, АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ И ТЕРАПИИ».....	6
ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ФИЛОСОФСКИЕ ОСНОВЫ ВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЫ	8
ГРЕЧЕСКО-ПЕРСИДСКАЯ МЕДИЦИНА	10
ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТА	11
НАТУРА ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ И ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ	12
БОЛЕЗНИ В ГРЕЧЕСКО-ПЕРСИДСКОЙ МЕДИЦИНЕ.....	17
ПРИЗНАКИ ПРЕОБЛАДАНИЯ ЖИДКОСТЕЙ В ТЕЛЕ	18
КОРРЕКЦИЯ НАРУШЕНИЙ НАТУРЫ В ГРЕЧЕСКО- ПЕРСИДСКОЙ МЕДИЦИНЕ.....	19
СТЕПЕНИ НАТУР СЛОЖНЫХ ЛЕКАРСТВ	21
МЕТОДЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ФОРМ	22
ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ	24
ПРОВОДНИКИ.....	26
ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ. МЕРИДИАНЫ	28
КЛАССИФИКАЦИЯ ТОЧЕК ИГЛОУКАЛЫВАНИЯ.....	54
ПОКАЗАНИЯ СТАНДАРТНЫХ ТОЧЕК МЕРИДИАНА	55
МЕТОДЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА БАТ	56
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИИ.....	58
ТОЧКИ НОСА.....	59
ТОЧКИ ДЯНЬ	60
ПРОЕКЦИЯ ОРГАНОВ НА ЛАДОНИ ПО КАНДАРОВУ Ф.	62
«АУРИКУЛОДИАГНОСТИКА И АУРИКУЛОТЕРАПИЯ»	63
СКАЛЬПТЕРАПИЯ.....	68

ЗОНЫ ЯЗЫКА	74
ТОЧКИ СТОПЫ	75
СУ-ДЖОК	78
ТОЧКИ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ОРГАНЫ И СИСТЕМЫ	79
У-СИН – ПЯТЬ ПЕРВОЭЛЕМЕНТОВ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ.....	81
ПЕНТОГРАММА.....	82
АКЭБАНЕ ДИАГНОСТИКА.....	84
ПУЛЬСОВАЯ ДИАГНОСТИКА.....	85
ИРИДОДИАГНОСТИКА.....	86
ЧУДЕСНЫЕ МЕРИДИАНЫ	87
ПРАКТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ.....	92
ПСИХИЧЕСКАЯ САМОРЕГУЛЯЦИЯ.....	93
КЛАССИЧЕСКАЯ ЙОГА ПАТАНДЖАЛИ.....	96
ГИПНОЗ.....	97
КОНЦЕПЦИЯ ЛИЦ	99
МАССАЖ И МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ	101
СТРОЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА ЧЕЛОВЕКА	102
ПОСТИЗОМЕТРИЧЕСКАЯ РЕЛАКСАЦИЯ.....	107
ГИРУДОТЕРАПИЯ	112
БИОРИТМОЛОГИЯ И МЕДИЦИНСКАЯ АСТРОЛОГИЯ.....	120
СХЕМА СОЛНЕЧНОЙ СИСТЕМЫ	124
ЭКСТРАСЕНСОРИКА. ПАРАПСИХОЛОГИЯ.....	126
ХИРОМАНТИЯ.....	129
ПРИЛОЖЕНИЯ	136
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.....	145

ВВЕДЕНИЕ

Предлагаемая книга является наглядным пособием к занятиям по «Восточной медицине». Структура, расположение материала соответствует порядку проведения занятий. Одновременно книга может служить наглядным пособием для всех, кто интересуется теоретическими и практическими вопросами восточной медицины. Книга содержит в основном таблицы, рисунки, схемы. В ней мало пояснительного текста. Специалист, занимающийся восточными методами диагностики и терапии, будет легко ориентироваться в ней.

ПЛАН ТЕМ ЗАНЯТИЙ ПО КУРСУ «ТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА ВОСТОКА, АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ И ТЕРАПИИ»

1. Философские и теоретические основы традиционной медицины Востока и альтернативной медицины. Общие понятия, категории древневосточной философии, школы философии Востока – арабская, греческая, китайская, индийская, китайская философия.

2. Эзотерические знания на Востоке. Анализ истории эзотерики в целом. «Библия», «Коран», «Упанишады», «Веды», «Махабхарата», «Апокрифы» другие литературные источники – «Изумрудная скрижаль», «Орфические тайны», «Карты Таро», «Кабала» и другие. Тайные общества древности и современности. Их роль в развитии и сохранении эзотерических знаний. Разбор языка эзотерических источников.

3. Греческо-персидская философия. Основные понятия, понятие о натуре и мизадже. Типы темперамента Гиппократ, современный взгляд на эту проблему. Типы темперамента, строение тела, состояние здоровья, особенности питания, сновидения. Современное объяснение природы пищи. Информационная ценность пищевых и лекарственных трав. Фитотерапия в греческо-персидской медицине.

4. Фитотерапия греческо-персидской медицины и современная. Особенности, различия. Подбор трав, времени воздействия, особенности болезней в медицине Авиценны. Определение природы, их степени, приготовление сложных лекарственных сборов с учетом особенностей больного и др. в условиях частной клиники.

5. Фитотерапия современная. Понятие о биологически активных веществах, группы активных веществ лекарственных растений – алкалоиды, флавоноиды, гликозиды, витамины и др. Роль микроэлементов в жизнедеятельности и в эффекте лекарственных

трав. Биологически активные вещества животного происхождения – лечебная фауна.

6. Китайская философия – основные понятия, закономерности – понятие о энергии чи, Инь-Ян, меридианах, первоэлементы китайской философии. Учение о биологически активной точке, меридианы – классификация, строение.

7. Классификация методов воздействия на точки, физиологические, клинические эффекты иглотерапии. Строение, точки 12 парных и 2 чудесных меридианов. Стандартные точки, правила китайской медицины – «Бу-се», «Муж-Жена», «Правый-Левый», «У-Син», «Мать-Сын», «Дед-Внук», «Полночь-Полдень» и другие.

8. Точки ушной раковины – аурикулодиагностика и аурикулотерапия. Техника точечного массажа, иглотерапии, прижигания, прогрева полынными сигарами.

9. Рефлекторная диагностика – пульсовая, Акэбане. Лекарственные травы в комплексном лечении на основе китайской философии. Синтез греческо-персидской и китайской медицины.

10. Мануальная терапия – понятие, основные методики. Дефанс терапия. Роль состояния позвоночника в состоянии здоровья человека.

11. Практическая психология, понятие о сознательном, подсознательном, бессознательном уровне психики. Инстинкты, их роль в жизни и состоянии здоровья. Учение Фрейда достоинства и недостатки. Внушаемость – определение роль в развитии болезней. Понятие о сексуальном здоровье.

12. Психическая саморегуляция и регуляция. Восточные и Западные методики психической саморегуляции – система йоги, суфизм, чань-буддизм и др., аутогенная тренировка, состояние Кандыбы – техника.

13. Дыхательная гимнастика, дыхание по Бутейко, Стрельниковой, йогические позы. Тайцы-чжуань, ци-гун, пранаяма.

14. Гипноз – теория и практика. Организация гипнотария.

15. Понятие о телах. Учение о биополе, митогенетическое излучение. Астральная медицина – методики, техника, современное объяснение.

16. Медицинская биоритмология. Элементарные знания по медицинской астрологии.

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ФИЛОСОФСКИЕ ОСНОВЫ ВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЫ



Рис. 1. Адда Нарі

Виды энергии:

1. Жизненная – прана, чи (ци, ки), пневма. Меридианы китайской медицины (12+2, чудесные меридианы).
2. Энергия «почек» Меридиан почек – Р.
3. Психическая. Сушумна и 7 чакров.

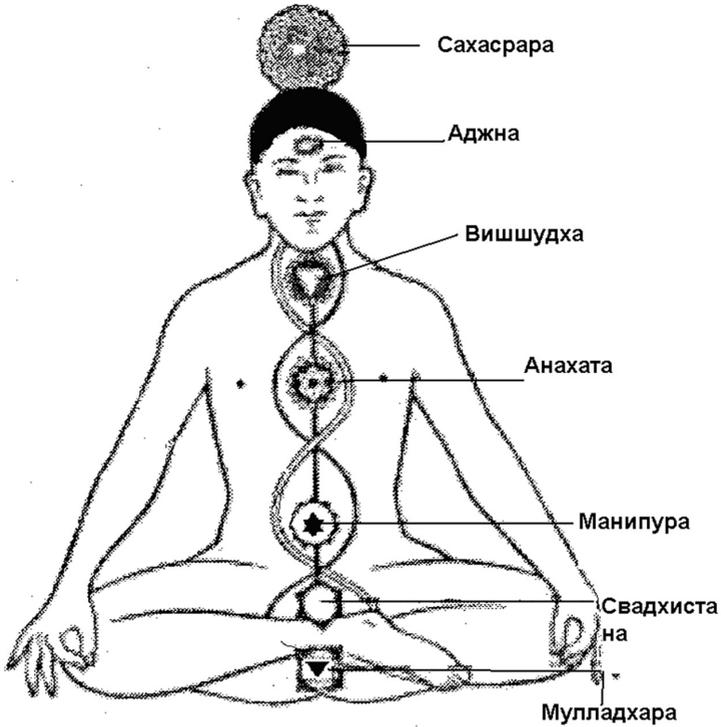


Рис. 2. Чакры

Чакры или психические центры:

1. **Мулладхара.** Копчик, сплетение тазовое, нижняя конечность.

2. **Свadhистана.** Половая чакра – срамное сплетение, половые железы, крестцовое сплетение, половые органы, крестец и нижние позвонки поясничного отдела.

3. **Манипура.** Солнечное сплетение, надпочечники, поджелудочная железа, печень, почки, органы ЖКТ, нижний отдел грудного отдела позвоночника, I и II поясничные позвонки.

4. **Анахата.** Сердечное сплетение, грудь, вилочковая железа, сердце, лёгкие, грудной отдел позвоночника.

5. **Вишшудха.** Горловое сплетение, щитовидная, парашитовидная железа, шейный отдел позвоночника.

6. **Аджна.** Гипоталамус, эпифиз.

7. **Сахасрара.** Кора головного мозга.

Семь «тел»

1. **Физическое** – массаж, современная медицина, мануальная терапия.

2. **Эфирное тело** – физиотерапия, бесконтактный массаж.

3. **Астральное тело** – иглотерапия, экстрасенсорика, магическая медицина.

4. **Ментальное тело** – психотерапия, гипноз.

5. **Духовное тело** – молитвы, кармическая медицина.

6. **Космическое тело.**

7. **Тело просветления или «нирваны».**

ГРЕЧЕСКО-ПЕРСИДСКАЯ МЕДИЦИНА

Первозлементы греческо-персидской медицины



Рис. 3. Первозлементы греческо-персидской медицины

«Жидкости» составляющее тело (хилт)



Рис. 4. «Жидкости» составляющее тело (хилт)

ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТА



Рис. 5. Рисунок Х. Бидструпа

НАТУРА ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ И ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

Теперь разберем вкратце взгляд древней восточной медицины на лекарственные и питательные вещества.

В лекарствах, также, как и в питательных веществах различаются: сами вещества или их субстанция, их свойства и их форма. Вещество (субстанция) и форма составляют сущность, а свойства составляют действующее начало, внешнее проявление присущих веществу качеств.

Действующее начало может быть:

1. Проявлением формы (структуры), это **теплота и холод**, являющиеся воздействующими, активными свойствами, которые действуют активно, то есть на все соприкасающиеся вещества, общая или вызывая в них определенные изменения в сторону увеличения теплоты, нагревая или наоборот – охлаждения;

2. Проявлением вещества или субстанции, это – **влажность и сухость**, являющиеся пассивными свойствами, проявляющимися только внутри самой субстанции.

Все вещества, потребляемые в пищу и действующие только своей субстанцией, являются **«чисто питательными»**. Эти вещества действуют только веществом, субстанцией, материей, не оказывая воздействия своими свойствами и формой. При их употреблении они не изменяют природную натуру человека.

К ним отнести бульоны из мяса, яичный желток, пшеницу, злаковые.

Вещества, которые действуют только своими свойствами, представляют **«чистое или абсолютное лекарство»**. Абсолютные лекарства действуют только своими свойствами. Этим абсолютные лекарственные вещества изменяют качество организма, нагревая или охлаждая его, или же придавая ему свою влажность или сухость. К абсолютным лекарствам можно отнести, например, перец, имбирь, корица, зира, семя бадьяна и др.

Некоторые вещества могут воздействовать в первую очередь и в большей мере со стороны субстанции и в меньшей мере –

со стороны свойств. Такие вещества относятся к лекарственным питательным веществам или **«лекарственному питанию»**. После взаимодействия с организмом их вещество превращается в один из видов ткани или жидкостей, циркулирующих в теле, становясь их составной частью. Действуя одновременно своими свойствами, они несколько изменяют качество организма. Таковы, например, огурцы, тыква, дыня, виноград, шпинат, ромашка, укроп, репа, свекла, морковь, чечевица, горох, фасоль и др.

Если же вещества одновременно влияют в большей степени свойствами и в меньшей степени субстанцией, то они относятся к **«питательным лекарствам»**. Они лишь в очень малом количестве усваиваются организмом, становясь его составной частью. Свойства же их оказывает заметное влияние на организм, вызывая в нем определенные изменения и отклонения от существующего статуса. Таковы чеснок, лук, мята, листья цикория, тутовник, слива и большинство фруктов и семян.

Вещества могут воздействовать своей особой формой, структурой. Это – **«вещества с особыми свойствами»**. Некоторые из них могут обладать особыми свойствами благоприятного и полезного действия, а другие неблагоприятными, вредными для организма.

Вещества с полезными свойствами бывают 4 родов.

Первую из них составляют те, которые оказывают действие лишь своей формой. Это – противоядия, терьяки.

Вторую группу образуют вещества, действующие одновременно субстанцией (в первую очередь) и формой (в меньшей мере). Это **«противоядное питание»**

В третью группу входят вещества, воздействующие соответственно свойствами и формой. Их называют **«противоядными лекарствами»**.

Четвертая группа состоит из действующих и субстанцией, и свойствами, и формой соответственно. Это **«противоядно-лекарственное питание»**.

Вещества, неблагоприятно воздействующие на организм человека, являются ядами. Они действуют противоположно действию организма, воздействуя на все органы растрачивающим образом,

выводя их из привычного, устойчивого статуса и создавая такие необычные условия, которые не могут быть выдержаны организмом. Например, может быть полностью погашена естественная теплота, и тем самым вызвано охлаждение организма ниже того уровня, который он может выдержать. Может быть произведено сжатие сосудов и органов, растворение и превращение в жидкость веществ, которые существуют в теле в плотном состоянии и т. д. Все эти изменения, доведенные действиями ядовитых веществ до уровня, превышающего привычный статус организма, неизбежно ведет к его гибели.

Натура лечебных средств определялась, не только качественно, но и количественно. Для каждого качества определяли четыре степени:

СТЕПЕНИ НАТУР ЛЕКАРСТВ

1. Если употребление малого количества лекарства проявляет в теле свое качество и употребление большого количества, его повторное употребление приводит к незначительным изменениям, это **I степень** качества.

2. Если употребление малого количества лекарства приводит к возникновению преобладающего качества и его дальнейшее употребление не приводит к вреду организму, не портит натуру, это считается лекарством с качеством **II степени**.

3. Если лекарство, попав в организм, приводит к изменениям на границе нормы, разрушения, вреда, не смертельное для организма, считается **III степенью** качества.

4. Если лекарство при употреблении приводит к вреду духу, к смертельной опасности, это считается **IV степенью** качества, не зависимо от того, горячее, холодное, сухое, влажное качество.

Кроме этого, качество каждого лекарства и пищи делится на три части – в начале, середине и в конце. Например, в начале, середине или в конце **II степени**.

Натура лекарств определялась, и обозначалось так – например, трава зверобоя горячая во **II степени** и сухая в **I степени**. Это нам

дает информацию, что трава зверобоя при приеме во внутрь повысит кровяное давление, уменьшит количество жидкости в организме, что может быть полезно при отеках.

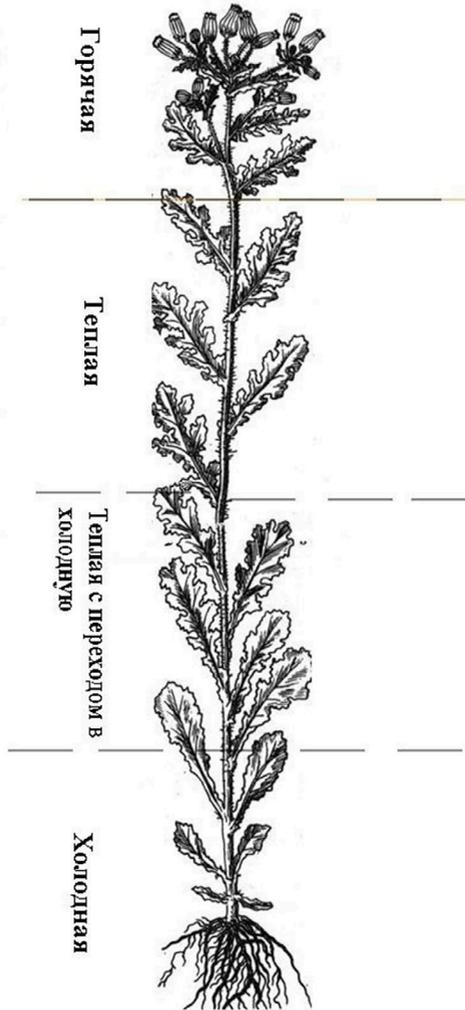


Рис. 6. Натура разных частей растения

ВОЗДЕЙСТВИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ВЕЩЕСТВ, В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ИХ НАТУРЫ

Горячие:

1. Увеличивают количество тепла в организме.
2. Повышают функции органов.
3. Тонизируют.
4. Возбуждают нервную систему.
5. Приводят к бессоннице.
6. Повышают потенцию.
7. Сушат.
8. Улучшают состояние при холодных и влажных заболеваниях.
9. Ухудшают состояние при горячих заболеваниях.

Холодные:

1. Уменьшают количества тепла.
2. Понижают функции органов.
3. Седатируют и приводят ко сну.
4. Успокаивают нервную систему.
5. Понижают потенцию.
6. Увлажняют.
7. Улучшают состояние при горячих заболеваниях.
8. Ухудшают состояние при холодных заболеваниях.

Сухие:

1. Уменьшают количество жидкости в тканях тела или органа.
2. Закрепляют.
3. Уменьшают количество пота и мочи.
4. Приводят к бессоннице.
5. Ухудшают состояние при горячих и сухих заболеваниях.
6. Улучшают состояние при влажных заболеваниях.
7. Приводят к закупоркам в органах.

Влажные:

1. Увеличивают количество жидкости в тканях тела или органа.
2. Усыпляют.
3. Послабляют.
4. Увеличивают количество мочи и пота.

5. Улучшают состояние при сухих заболеваниях.
6. Ухудшают состояние при влажных заболеваниях.

БОЛЕЗНИ В ГРЕЧЕСКО-ПЕРСИДСКОЙ МЕДИЦИНЕ

Болезнь бывает 2 видов:

Болезни без болезнетворной материи.

Болезни с болезнетворной материей

Болезни в восточной медицине также подразделяются на горячие, холодные, сухие и влажные, и сочетанные – горячее-влажные, горячее-сухие, холодно-влажные и холодно-сухие. Как определить натуру развившего заболевания? Ниже мы приводим основные признаки разных по натуре заболеваний.

Горячие заболевания:

1. Преимущественно острые заболевания.
2. Заболевания, сопровождающие острыми болями.
3. Заболевания, сопровождающие повышением функции органов – для желудка повышением кислотности, для сердца учащением сердцебиения и т. д.
4. Заболевания, сопровождающие повышением температуры.
5. Улучшение состояния в холоде и ухудшение в тепле.
6. Улучшение состояния при употреблении холодной по натуре пищи и ухудшение при употреблении горячей по натуре пищи или лекарства.

Холодные заболевания:

1. Преимущественно хронические заболевания.
2. Заболевания, сопровождающие хроническими болями.
3. Заболевания, сопровождающие понижением функции органов – для желудка понижением кислотности, для сердца урежением сердцебиения и т. д.
4. Заболевания, сопровождающие понижением температуры.
5. Улучшение состояния в тепле и ухудшение в холоде.
6. Улучшение состояния при употреблении горячей и ухудшение при употреблении холодной по натуре пищи или лекарства.

Сухие заболевания:

1. Заболевания, сопровождающиеся обезвоживанием какого-либо органа или всего организма.

2. Улучшение состояния при употреблении жидкостей.

Влажные заболевания:

1. Заболевания, сопровождающиеся отеком какого-либо органа или всего организма.

2. Ухудшение состояния при употреблении жидкостей.

К факторам, приводящим к заболеваниям, относятся и воздействие природных факторов – погоды, влажности воздуха, температуры воздуха и т. д. Все они приводят к изменениям врожденной натуры. Особое место занимают нервно-психические факторы. Для каждого темперамента соответствуют определенные эмоции. Для флегматиков характерно отсутствие эмоций, для сангвиников нормальны радость, для холериков гнев, ярость, а для меланхоликов отрицательные эмоции. Если под влиянием внешних факторов у человека преобладает какая-либо не подходящая эмоция, то это естественно приведет к изменению натуры, к развитию заболевания.

ПРИЗНАКИ ПРЕОБЛАДАНИЯ ЖИДКОСТЕЙ В ТЕЛЕ

1. **Преобладание крови:** тяжесть в голове, потягивание во всем теле, зевота, сонливость и дремота, плохое настроение, притупленность чувств, сладкий вкус во рту, красный цвет лица и языка, высыпания прыщиков на теле, кровотечение из носа или дёсен, мелькание перед глазами красных предметов.

2. **Преобладание лимфы:** белизна, слабость в теле, расслабленность, ощущение холода в теле, обилие слюноотделения, отсутствие жажды, слабость пищеварения, кислая отрыжка, обилие сна и сонливость, притупление чувств, представление воды, холода или чего-либо холодного.

3. **Преобладание желтой желчи:** желтизна лица и глаз, горький вкус во рту, сухость во рту, жажда, отсутствие аппетита,

тошнота и рвота желчью, дрожь и озноб, представление огня и чего-то желтого.

4. **Преобладание черной желчи:** темный цвет кожи, сухость в теле, густота крови и её темный цвет, ложный аппетит, наплыв разнородных мыслей, опасения и страхи, представление чего-то темного, черного

КОРРЕКЦИЯ НАРУШЕНИЙ НАТУРЫ В ГРЕЧЕСКО-ПЕРСИДСКОЙ МЕДИЦИНЕ



Рис. 7. Коррекция при горячих заболеваниях

Лекарства, приводящие к созреванию желтой желчи – Сафры:

Корни цикория, лотос, венерин волос, корни алтея, семена алтея, семена мальвы, фиалка, роза, семена цикория, дымянкa Вайяна.

Срок созревания сафры 3 дня, если она «чистая», в ином случае 5 дней.

Лекарства приводящие к созреванию флегмы:

Корни аниса, кишмиш, паслен, венерин волос, огуречная трава, мелисса, корни сельдерея, корни солодки без коры, семена сельдерея, корни каперсов, анис.

Срок созревания флегмы 9 дней. Если флегма густая, то более длительное время. Жидкая флегма созревает за 5 дней.



Рис. 8. Коррекция при холодных заболеваниях

Лекарства, приводящие к созреванию чёрной желчи – Савды:

Мелисса, огуречная трава, чернослив, корни цикория, анис, дымянка Вайяна, унаби, венерин волос, инжир, корни солодки без коры.

Срок созревания чёрной желчи 15 дней, иногда раньше или позже.

Выводящие лекарства:

Для желтой желчи – сафры – кора желтых миробаланов, горькая полынь, роза, манна верблюжьей колючки.

Для выведения флегмы – плоды переступня, коровяк, агарик, сенна.

Для выведения чёрной желчи – Савды – миробаланы эмбилические, повилика, агарик, сенна.

СТЕПЕНИ НАТУР СЛОЖНЫХ ЛЕКАРСТВ

1. Если употребление малого количества лекарства проявляет в теле свое качество и употребление большого количества, его повторное употребление приводит к незначительным изменениям, это **I степень** качества.

2. Если употребление малого количества лекарства приводит к возникновению преобладающего качества и его дальнейшее употребление не приводит к вреду организму, не портит натуру, это считается лекарством с качеством **II степени**.

3. Если лекарство, попав в организм, приводит к изменениям на границе нормы, разрушения, вреда, не смертельное для организма, считается **III степенью** качества.

4. Если лекарство при употреблении приводит к вреду духу, смертельной опасности, это считается **IV степенью** качества, не зависимо от того, горячее, холодное, сухое, влажное качество.

Кроме этого, качество каждого лекарства и пищи делится на три части – в начале, середине и в конце. Например, в начале, середине или в конце **II степени**.

Натура сложных лекарств определяется по следующей формуле:

I степень= 2 часть выраженного (в) качества +1 часть противоположного (п) ему качества. Соответственно:

II степень= 3 в+1п

III степень= 4 в+1п

IV степень= 5в+1п.

Например, если лекарство горячее в **III степени**, то его формула= 4 части горячести+1 часть холодности.

Пример 1. Сбор состоит из 3 частей горячего в **I степени** травы и 1 части холодного в **III степени** травы. Натура сбора= 3(2 гор +1хол)+1(4хол+1гор)=7гор+5хол, что соответствует приблизительно **I степени** горячести.

Такую же процедуру проводят по отношению сухости и влажности. За весовую часть принимается оптимальная доза препарата.

Пример 2. Сбор состоит из 1 части зверобоя, 2 частей Melissa, 2 частей спорыша.

Зверобой – горячий и сухой в III степени. 4 гор+1 хол+4 сух+1 вл.

Melissa – горячая во II степени и сухая в I. 3 гор+1 хол+2 сух+1 вл.

Спорыш – холодный в I степени и сухой во II. 2 хол+1 гор+3 сух+1 вл.

$4\text{гор}+1\text{хол}+2(3\text{ гор}+1\text{хол})+2(2\text{ хол}+1\text{гор})+4\text{ сух}+1\text{ вл} + 2(2\text{сх} + 1\text{вл}) + 2(3\text{ сух}+1\text{ вл}) = 12\text{гор}+6\text{хол}+14\text{ сух}+5\text{сх}.$

Из таблицы соотношения получаем I степень горячности и приблизительно II сухости. То есть натура сбора горячая в I степени и сухая во II степени.

Используя данную формулу, изменяют природу лекарственных веществ, доведя до требуемой природы.

Эта методика применяется также для удаления ядовитых свойств лекарств. Например, если трава сильно горячая, то для его исправления смешивают с лекарством с холодной природой.

МЕТОДЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ФОРМ

Для приготовления водных лекарственных форм применяются следующие соотношения воды и сухой травы: 1 стол. ложку травы на 1 стакан воды. Если для приготовления водных настоев требуется иная пропорция, это указывается отдельно, во всех других случаях принимается вышеуказанное соотношение.

Для приготовления **холодных настоев** 1 стол. ложка травы заливается 1 стаканом охлажденной, прокипяченной воды, закрывается крышкой и настаивается в течение 12-18 часов, в теплом, темном месте. Это является суточной дозой. После настой процеживается через марлю и применяется.

Горячие настои или чай готовятся следующим образом: Берут 1 стол. ложку сухой травы или сбора и заливаются 1 стаканом кипятка, прикрывают горлышко стакана другой посудой и дают настояться в течение 15-20 мин. Затем настой процеживают и горячий настой готов к употреблению.

Для приготовления **отваров** 1 столовую ложку сухой травы заливают 1 стаканом холодной воды. Затем, на тихом огне доводят до кипения, кипятят в течение 10-15 мин. После отключения огня, отвару дают настояться, в течение 15 мин. Процедив отвар, доводят его количество до первоначального, то есть до 1 стакана, доливая кипяченой водой выпарившуюся воду.

Дистилляты или «пот растений» – *араки*. Эти препараты готовятся из распространённых и испробованных лекарственных трав, и применяются как эффективные сердечные средства.

Свежевыжатый сок растения или густой отвар (берут 2 стол. ложки травы, на 1 стакан воды) помещают в мантушницу и кипятят на тихом огне. В мантушницу, на верхней пластине устанавливают маленькую чашечку. Испарившиеся летучие вещества трав, охладившись об крышку, стекают в эту чашку. Эта жидкость применяется по 1 чайной ложке 3-5 раз в день.

Настойки – 1 столовую ложку травы заливают 1 стаканом водки, прикрывают крышкой и настаивают в течение недели, в тёмном, тёплом месте. Через неделю раствор процеживают и употребляют в дозе 1 чайная ложка 2-3 раза в день.

Масла или масляные настои, или экстракты: Варианты приготовления:

1. Сухую траву-1 столовую ложку заливают 1 стаканом растительного масла и настаивают в темном, теплом месте не менее недели. Процеживают и употребляют. Пример масло зверобоя.

2. Готовят отвар травы или его сок, заливают в него столько же растительного масла. Затем на тихом огне выпаривают всю воду. Например, масло турба (туркестанской редьки), душицы и др.

3. Траву кипятят в масле, в течение 15-20 мин., дают остыть, затем настаивают в течение 7-10 дней. Пример масло шиповника.

Мази готовятся из растительного или животного материала со смешиванием с мазевой основой. Для мазевой основы подходят вазелин, ланолин, свиное сало, курдюк, сливочное масло, маргарин, пальмовое масло.

Варианты приготовления мазей:

1. Порошок средства смешивают с мазевой основой, например, мазь горькой полыни, серная мазь.

2. Средство предварительно нагревают, до образования смолоподобной массы, а затем смешивают с мазевой основой, тоже предварительно согретой. Всю массу медленно, помешивая охлаждают – например мазь прополиса.

3. Из средства готовится густой отвар, или растворяют его в минимальном количестве воды, а затем смешивают с мазевой основой.

4. Сначала готовят масляный настой средства, а затем масло смешивают с мазевой, основой – например, мазь могильника.

5. Готовят спиртовую настойку, смешивают с мазевой основой, а затем на тихом огне дают испариться, спирту – например, мазь ромашки, зверобоя.

Маъжун – это лечебная форма, когда порошок лечебного препарата смешивают с мёдом и облизывают или употребляют во, внутрь – например, берут порошок семян могильника и семян льна поровну, добавляют такое же количество мёда. Это лекарство для **слизывания** при кашле.

Наилучшим временем приёма лекарств растительного происхождения считают за 20-30 мин до еды. Чаще суточная доза делится на 3 части и принимается перед завтраком, обедом и ужином.

Дозировка для детей – взрослые-1 часть, 7-14 лет – 1/2 части, 4-7лет – 1/3 части, 3-4года – 1/4-1/6 части, 2-3года – 1/4-1/8 части, 1 год – 1/8-1/12 части.

ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Т а б л и ц а 1

Получаемый эффект	Лечебные средства
Общестимулирующие, адаптогены	Женьшень, элеутерококк, мумиё, родиола розовая, заманиха, алоэ.
Седативные	Пустырник, валериана, огуречная трава, мак самосейка, душица, зизифора, чабрец, лагохилус, хмель, Melissa
Спазмолитические и снижающие АД	Сушеница топяная, гледичия, мята перечная, Melissa, зизифора, чабрец, все седативные травы, листья хурмы, листья ивы.

Получаемый эффект	Лечебные средства
Закрепляющие	Кора дуба, соплодия ольхи, миробаланы (халлила), листья вишни.
Слабительные	Алоэ, жостер, черносслив, инжир, корни ревеня, магнезия, сенна.
Кровоостанавливающие	Перец водяной, кровохлёбка, крапива, тысячелистник, створки арахиса.
Разжижающие кровь, тромболитические	Донник, пиявки, вишня плоды, каштан конский – плоды, кора, кислые продукты – чайный, молочный, рисовый гриб, уксус винный, яблочный.
Мочегонные	Пол-пола, толокнянка, хвощ, хмель, «живая вода», молочная сыворотка, спорыш, марена, душица, ромашка
Стимулирующие половую сферу мужчин	Якорцы, все препараты стимулирующего действия, половые железы птиц и животных, корица, гвоздика.
Стимулирующие половую сферу женщин	Цветки лоха (жигды), гвоздика, роза.
Отхаркивающие	Алтей корни, гладиолус, мальва, туя плоды, вьюнок, девясил, фиалка, солодка, душица, зверобой, зизифора.
Противовоспалительные	Солодка корни, ромашка, шалфей, крапива, душица, листья ивы.
Повышающие кислотность желудка	Горечи, пряности, зира, хрен, подорожник.
Снижающие сахар крови	Все кислые продукты, створки фасоли, листья винограда, ромашка, корица, тысячелистник.
Иммунокорректирующие	Пивные дрожжи, семена могильника, череда, рыбий жир, розмарин.
Противоопухолевые	Чистотел, лавровишня, дурнишник, татарник, розмарин
Противосудорожные	Все седативные травы, полынь горькая, пион – настойка, аир болотный.
Желчегонные	Бессмертник, ромашка, шиповник, кукурузные рыльца, куркума, оливковое масло.
Гепатопротективные	Волчеч кудрявый, роза, татарник, каперсы.
Витаминные	Крапива, шиповник, клубника, ежевика.

ПРОВОДНИКИ

Т а б л и ц а 2

Органы и системы:	Проводники
Нервная система, головной и спинной мозг.	Вино, уксус пищевой, огуречная трава (воловик красильный – <i>говзабон</i> ,-1 ч.л., чабрец-1/2 чайной ложки.
Сердце и ССС	Лепестки цветков шиповника-1 ч.л., шафран-1 пестик, пижма-1/2 ч.л.
Легкие	Мальва-1ч.л., выюнок трава-1ч.л., фиалка цветки-1ч.л., термопсис-1/2 ч.л.
Почки, мочевой пузырь	Спорыш-1ч.л., хвощ-1ч.л., пол-пола-1/2 ч.л.
Желчный пузырь	Лепестки розы желтого цвета – 1 ч.л., оливковое масло, бессмертник-1ч.л.
Печень	Лепестки розы красного и розового цветов-1 с.л., татарник трава – 1 ч.л., слюногон (назла ў)
Матка и яичники	Календула – 1 ст. л., ромашка – 1 ч.л.
Кости	Хвощ -1ч.л.,мумие – 0,02гр.
Суставы	Сирень цветы, листья-1/2 ч.л., уксусомёд – 1 ст. л.
Кровеносные сосуды	Каштан плоды-1 ст. л., донник трава-1 ч.л., сок вишни-до 50 гр.
Лимфатическая система	Кузнечик-1 шт.,слюногон-1ч.л.

Для приготовления сложных лекарств, после постановки диагноза готовится сложное лекарство по следующей схеме – Действующее средство+ проводник + корригирующее натуру и вкус средство

Например, больному поставлен диагноз эндометрит – воспаление матки – нужно в первую очередь взять противовоспалительное средство – корни солодки + проводник календула цветки. Если воспаление хроническое, то коррекция не требуется, так как натура этого сбора горячая. Если воспаление в стадии обострения, то нужно «охладить» сбор, для этого можно использовать несколько средств. Можем настой сделать на вине или уксусе. Или добавить в сбор лекарство с холодной натурой – например сок лимона, траву щавеля или сок вишни.

Одно из популярных сложных лекарственных средств древнеперсидской медицины являлись так называемые «Сиканджубины». Сиканджубины – сокращенная форма средства – Сирко – уксус + ангубин – мёд. По натуре уксус является холодным по натуре веществом. Мёд горячим и одновременно стимулирующим и питающим все органы средством. Смешивая в равном соотношении Мёд и Уксус получаем нейтральное по натуре питательное средство для всего организма и в особенности нервной системы (так как уксус является проводником для нервной системы). В случае, если нужно не только улучшить питание нервной системы, но и простимулировать его, то мы должны в Сиканджубин добавить больше Мёда. Если же нужно успокоить нервную систему и пропитать, то соотношении Уксуса должно быть больше, чем Мёда. Так, получаем три вида Сиканджубина:

1. Нейтральный
2. Стимулирующий
3. Седативный

Кроме этого, древние добавляли в сиканджубины другие лекарственные травы улучшая, усиливая различные его свойств. Так, Авиценна описывает Сиканджубины с Цикорием, со Зверобоем и другими лекарственными травами.

ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ. МЕРИДИАНЫ

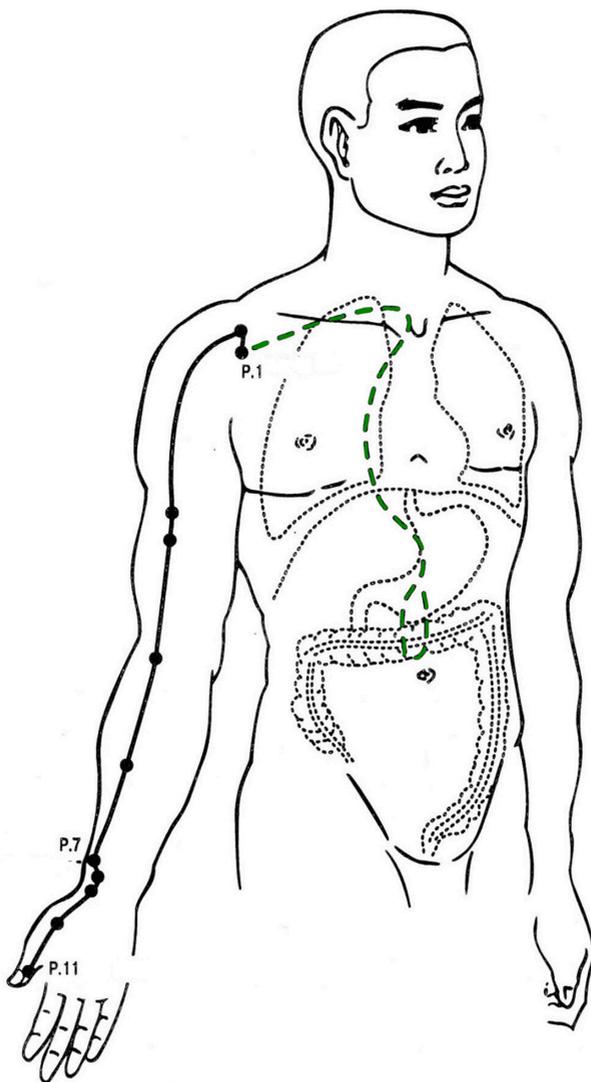


Рис. 9. Меридиан лёгких – P – центробежный, Металл, ручной, Инь

Таблица 3

Янь симптомы	Инь симптомы
Повышенная температура, потливость, горячая на ощупь ладонь, звонкий кашель, острые заболевания органов дыхания, экзема, себорея, «активная» депрессия, острая боль по ходу меридиана, ОРВИ, удушье.	Озноб, холодный пот, хронические заболевания органов дыхания, кожный зуд, аллергический дерматит, псориаз, головокружение, хроническая боль по ходу меридиана, «пассивная» депрессия.

Стандартные точки:

1. **Тонизирующая (янь)** – Р9 тай юань – лучевой конец лучезапястной складки (инь заболевания меридиана, заболевания вен, повышенное диастолическое давление).

2. **Седативная (инь)** – Р5 – чи-цзе – лучевой конец локтевой складки, у края сухожилия двуглавой мышцы (янь заболевания меридиана, состояния требующие успокоения нервной системы, заболевания локтевого сустава).

3. **Пособник** – Р9 тай-юань.

4. **Сочувственная-V13** фей-шу – 1,5 цуня отходя от заднесрединной линии, между остистыми отростками III и IV грудных позвонков.

5. **Сигнальная Р1** чжун-фу.

6. **Противоболевая** – Р6 кун-цзуй – выше лучезапястной складки на 7 цуней, над лучевой костью (боли по ходу меридиана, кашель, удушье, ларингиты, тонзиллиты).

7. **Ло-точка** к меридиану толстой кишки GI – Р7 ле-цюе – на ребре лучевой кости, выше лучезапястной складки на 1,5 цуня (зубная, головная боль, ян заболевания меридиана).

8. **Р11 – шао-шан** – лучевой край ногтевого ложа 1 пальца руки (точка первой помощи при зубной боли, коме, кровотечение из носа, «улучшает вентиляцию» дыхательных путей).

Таблица 4

Янь травы	Инь травы
Девясил корни, мотыльник семена, чистотел, мед, чеснок, турб (редька), репа, термопис.	Череда, фиалка, алтей корни, трава вьюнка, плоды туй (арчи), душица.

ДЭН травы – солодка корни, чабрец, шток-роза.

Специальные средства: настойка дождевых червей (опухли бронхов и лёгких), укусный настой куриных яиц (наружно при кожных заболеваниях), «яичное масло».

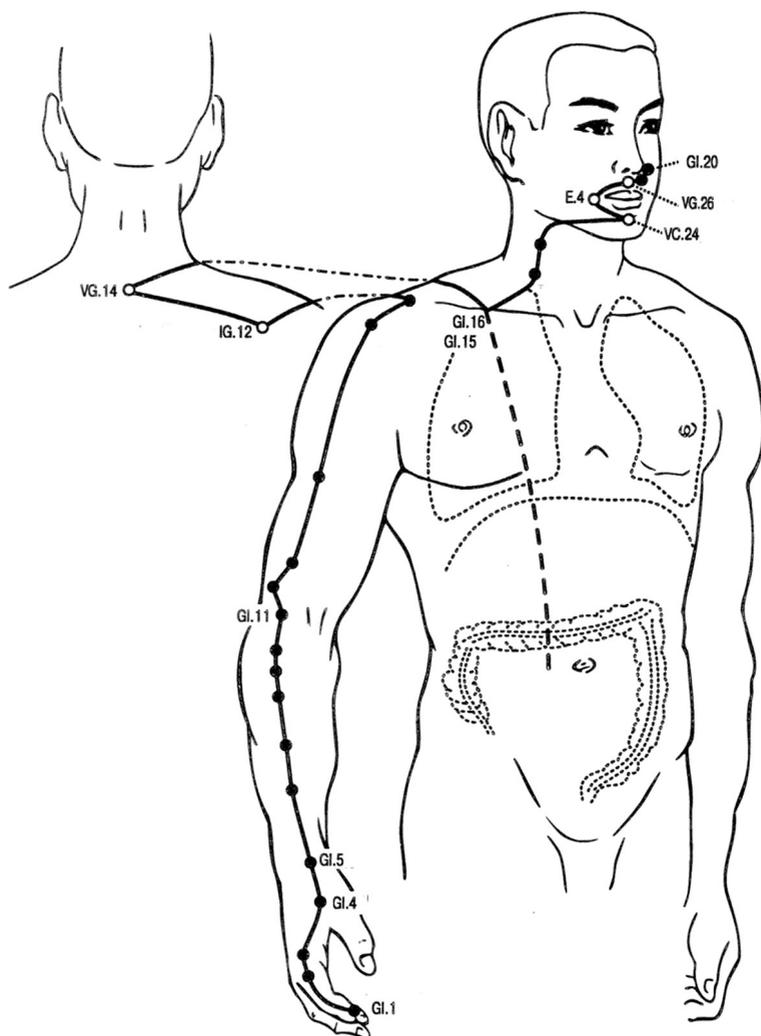


Рис. 10. Меридиан толстого кишечника – GI – Металл, центростремительный, ручной

Таблица 5

Янь симптомы	Инь симптомы
Запоры, вздутие живота, сухость слизистых, острая зубная боль и боль по ходу меридиана, гиперфункция щитовидной железы, состояние ухудшается в тепле, геморроидальное кровотечение.	Поносы, урчание в кишечнике, хронические заболевания кишечника, хроническая боль по ходу меридиана, пародонтоз, гипофункция щитовидной железы, состояние ухудшается в холоде, хронические заболевания слизистой рта, носа, геморрой.

Стандартные точки:

1. **Тонизирующая (Янь)** – GI11 цюй-чи – лучевой конец локтевой складки, при согнутой в локте руке (инь заболевания меридиана, седативная точка, заболевания локтевого сустава).

2. **Седативная (Инь)** – GI2 эр-цзянь – во впадине кпереди от пястно – фалангового сустава 2 пальца, с лучевой стороны (янь – заболевания меридиана).

3. **Пособник** – GI4 хэ-гу – между 1 и 2 пястными костями, ближе ко второй (точка широкого спектра действия, первой помощи, противоболевая).

4. **Сочувственная** – V25 да-чан-шу – 1,5 цуня отходя от заднесрединной линии, между остистыми отростками IV и V поясничных позвонков (хронические заболевания толстого кишечника).

5. **Сигнальная** E25 тянь-шу.

6. **Противоболевая** GI7 вэнь-лю – над лучевой костью, 6 цуня выше лучезапястной складки (боли по ходу меридиана, кишечная колика).

7. **Ло-точка** к меридиану лёгких – GI6 пянь-ли – над лучевой костью, 3 цуня выше лучезапястной складки (янь заболевания меридиана).

8. **Специфические точки:** GI18 фу-ту – на грудинно-сосцевидно-ключичной мышце, на одном уровне с верхней границей щитовидного хряща (затруднение глотания, потеря голоса, заболевания щитовидной железы).

Таблица 6

Янь травы	Инь травы
Галлы (мозу), миробаланы (халила, балила, омула), кора дуба, корица, соплодия ольхи.	Чернослив, инжир, жостер, сenna, ревень корни, алоэ, слюногон назла ўти).

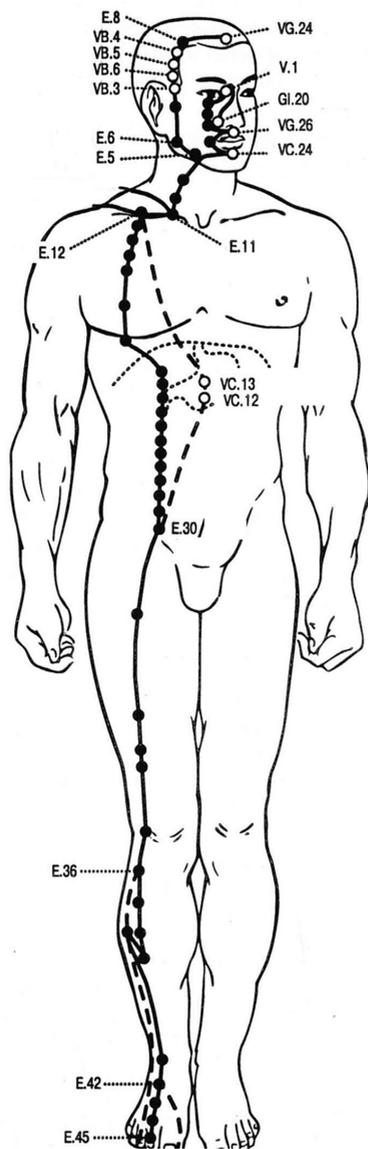


Рис. 11. Меридиан желудка – Е, янь, центробежный, Земля, ножной

Таблица 7

Янь симптомы	Инь симптомы
Повышенная кислотность желудка, острая боль по ходу меридиана, изжога, обострение хронических заболеваний желудка, язвенная болезнь желудка, трещины слизистой губ, острый тонзиллит.	Гипоацидный гастрит, хронические заболевания желудка, депрессивное состояние, хроническая боль по ходу меридиана, хронический тонзиллит, отрыжка.

Стандартные точки:

1. **Тонизирующая (янь)** – E41 цзе-си -над голеностопным суставом, напротив 2 пальца ноги, в анатомической табакерке (инь заболевания меридиана, эпилептиформные припадки).

2. **Седативная (инь)** – E45 ли-дуй – у корня ногтя 2 пальца ноги (янь заболевания меридиана, точка первой помощи при носовом кровотечении, маниакальных состояниях).

3. **Пособник** – E42 чун-ян – на самом возвышенном участке тыла стопы, напротив 2 пальца, там пальпируется пульсация артерии (инь и янь заболевания желудка, заболевания кровеносных сосудов ноги).

4. **Сочувственная** – V21 – вэй-шу 1,5 цуня отходя от заднесрединной линии, между остистыми отростками XII грудного и I поясничного позвонка.

5. **Сигнальная** – VC 12 чжун-вань.

6. **Противоболевая** – E34 лян-цю – выше верхнего края надколенника на 2 цуня, в углублении (боли по ходу меридиана, мастит).

7. **Ло-точка** к меридиану селезенки – поджелудочной железы RP – E40 фэн-лун – выше центра наружной лодыжки на 8 цуней (Янь заболевания меридиана, эпилептиформные судороги).

8. **Специфические точки** – E36 цзу-сань-ли – ниже нижнего края надколенника на 3 цуня, под бугром большеберцовой кости (Точка широкого спектра действия).

Таблица 8

Янь травы	Инь травы
Зира, полынь горькая, перец чёрный, перец красный, корица, чеснок, поваренная соль, тысячелистник, горчица, хмель и все горечи.	Морковь, семена моркови, семена алтея, айвы, корень солодки, аир болотный корни, трава пастушьей сумки.

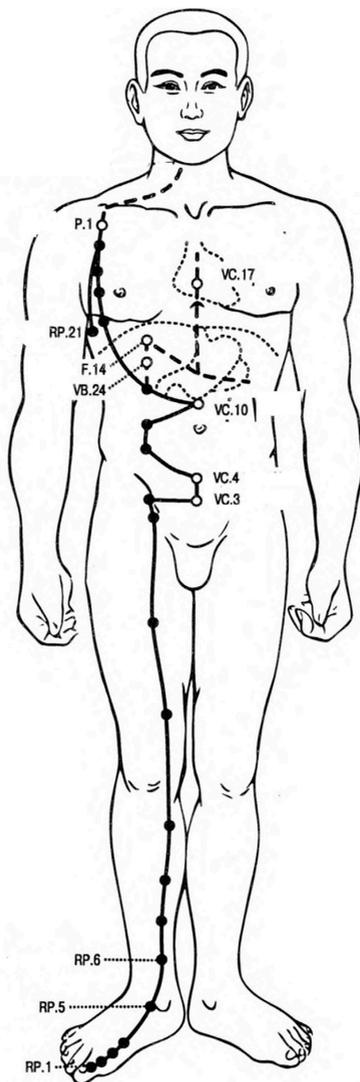


Рис. 12. Меридиан селезенки-поджелудочной железы – RP – инь,
Земля – ножной – центростремительный

Таблица 9

Янь состояния	Инь состояния
Чувство переполнения живота, запор, тошнота, пищевая интоксикация, острая боль по ходу меридиана, бессонница, повышенный тонус мышц матки.	Пониженная память, хронический панкреатит, сахарный диабет, хроническая боль по ходу меридиана, венозный застой, пониженный тонус мышц матки, жидкий стул.

Стандартные точки:

1. **Тонизирующая (янь)** – RP2 да-ду – кпереди от плюсне-фалангового сустава 1 пальца ноги, где пальпируется углубление – (инь заболевания меридиана, понос).

2. **Седативная (инь)** – RP5 шан-цю – кпереди и книзу от внутренней лодыжки, во впадине – (янь заболевания меридиана, желтуха, боли в языке, геморрой).

3. **Пособник** – RP3 тай-бай – на медиальной поверхности стопы, книзу и кзади от головки 1 плюсневой кости – (инь и янь заболевания меридиана, судороги).

4. **Сочувственная** – V20 пи-шу – между остистыми отростками X и IX грудных позвонков, 1,5 цуня отходя от срединной линии.

5. **Сигнальная** – F13 чжан-мэнь – у нижнего края XI ребра.

6. **Противоболевая** – RP8 ди-цзи – ниже нижнего края надмышелка бедренной кости на 5 цуней (боли по ходу меридиана, импотенция, цистит, дисменореи).

7. **Ло – точка** к меридиану желудка – RP4 гунь-сунь – кзади от плюсне – фалангового сустава 1 пальца на 1 цунь, во внутренней поверхности стопы – (янь заболевания меридиана, стенокардия, тахикардия, рвота).

8. **Групповое ло** – RP6 сань-инь-цзяо – связывает три инь меридиана ноги – почек, печени, селезенки – поджелудочной железы – во внутренней поверхности голени, выше внутренней лодыжки на 3 цуня (янь заболевания меридианов RP, R, F, гипертония, неврастения, энурез).

Таблица 10

Янь травы	Инь травы
Все кислые продукты, чернушка семена, аир болотный корни, тысячелистник, полынь горькая, листья винограда, створки фасоли.	Сладкие продукты, Melissa лекарственная, мята перечная.

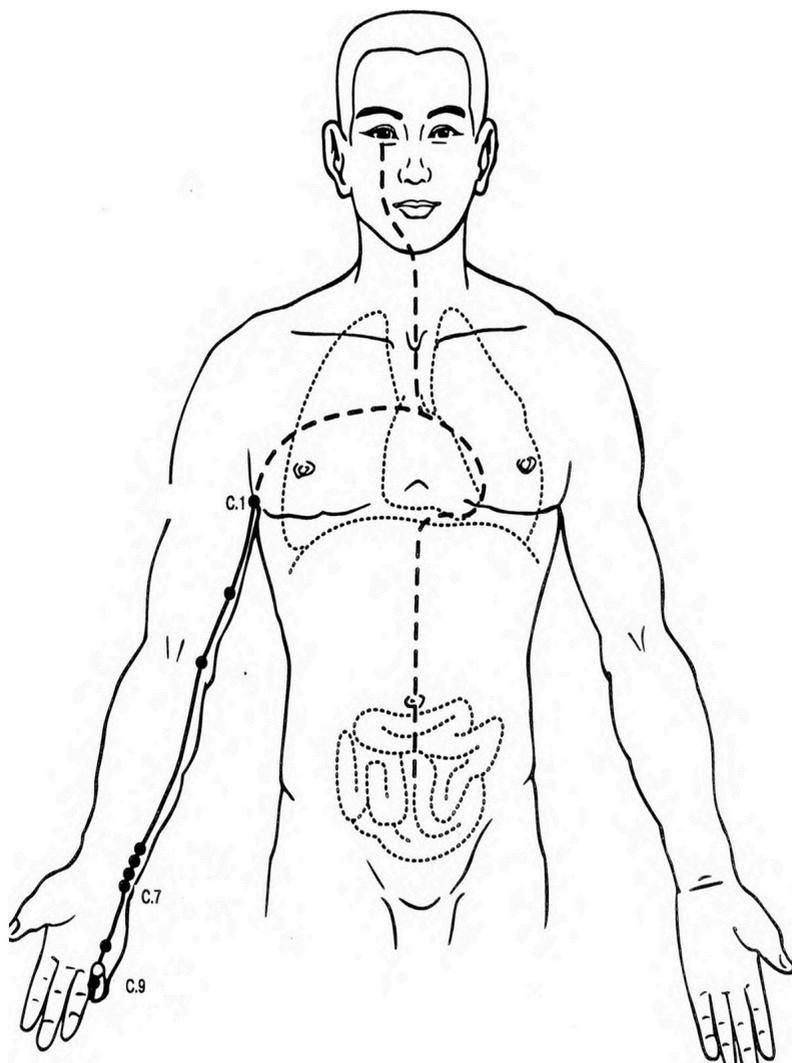


Рис. 13. Меридиан сердца С – Огонь – ручной, инь, центробежный

Таблица 11

Янь состояния	Инь состояния
Гипертензия, тахикардия, острые боли по ходу меридиана, острые сердечные боли, невроты с преобладанием возбуждения.	Гипотония, брадикардия, хронические боли по ходу меридиана, ИБС, сердечная недостаточность, невроты с преобладанием торможения, артерииты, варикозное расширение вен.

Стандартные точки:

1. **Тонизирующая (янь)** – С9 шао-чун – лучевой край ногтевого ложа мизинца (инь заболевания меридиана, потеря сознания, аритмии, нарушение мозгового кровообращения).

2. **Седативная (инь)** – С7 шэнь-мэнь – локтевой край лучезапястной складки (ян заболевания меридиана, кровотечения, усиливает эффект иглотерапии).

3. **Пособник** – С7 шэнь-мэнь.

4. **Сочувственная** – V15 синь-шу – между остистыми отростками IV и V грудных позвонков, отходя от заднесрединной линии на 1,5 цуня.

5. **Сигнальная** – I 14 цзюе-вэй.

6. **Противоболевая** – С6 инь-си – выше лучезапястной складки на 0,5 цуня, над локтевой костью (боли по ходу меридиана, сердечные боли, фобии).

7. **Ло-точка** к меридиану тонкого кишечника – С5 тун-ли – выше лучезапястной складки на 1 цунь (янь заболевания меридиана, боли в глазах и горле).

8. **Специфическая точка** С8 шао-фу – на ладони, между IV и V пястными костями (сердцебиение, гипертонические кризы, боль и зуд в промежности, энурез).

Таблица 12

Янь травы	Инь травы
Адаптогены и стимулирующие травы – жень-шень, родиола розовая, цветки шиповника, мумие, заманиха, элеутерококк.	Седативные травы – сушеница, листья и сережки ивы, пустырник, чабрец, валериана, душица, листья хурмы, унаби плоды.

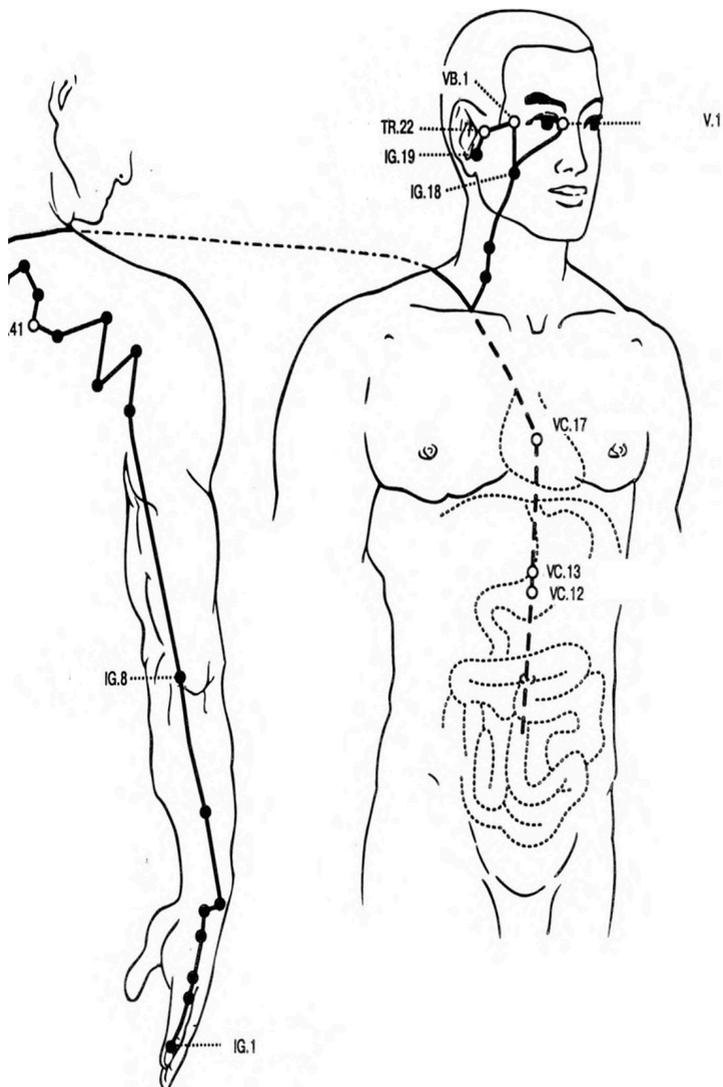


Рис. 14. Меридиан тонкого кишечника – IG – Огонь, Янь, центростремительный, ручной

Таблица 13

Янь симптомы	Инь симптомы
Острый дуоденит, звон в ушах, запоры, острая боль по ходу меридиана. Язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки.	Шум в ушах, отеки в области нижней челюсти, хроническая боль по ходу меридиана, хронический дуоденит, тошнота, рвота.

Стандартные точки:

1. **Тонизирующая (янь)** – IG3 хоу-си – кзади от V пястно – фалангового сустава с локтевой стороны (инь заболевания меридиана, эпилептиформные припадки, люмбаго, шум в ушах).

2. **Седативная (инь)** – IG8 сяо-хай – на наружной поверхности локтя, между медиальным надмышцелком плеча и отростком локтевой кости, в бороздке – (янь заболевания меридиана, глухота, кошмарные сновидения, эпилептиформные припадки).

3. **Пособник** – IG4 вань-гу – между основанием V пястной кости и трехгранной, с локтевой стороны – (инь и янь заболевания меридиана, желтуха, лихорадочные состояния).

4. **Сочувственная** – V27 сяо-чан-шу – на уровне промежутка между остистыми отростками I и II крестцовых позвонков, отходя от заднесрединной линии на 1,5 цуня.

5. **Сигнальная** – I 4 гуань-юань.

6. **Противоболевая** – IG6 ян-лао – над головкой локтевой кости, на 1 цунь выше лучезапястной складки – (боли по ходу меридиана, понижение зрения).

7. **Ло-точка** к меридиану сердца – IG7 чжи-чжень – на тыле предплечья, выше лучезапястного сустава на 5 цуней – (янь заболевания меридиана, головокружение, психические заболевания).

Таблица 14

Янь травы	Инь травы
Тысячелистник, пустырник, аир болотный, шпинат.	Бasilik, мята, солодка корни.

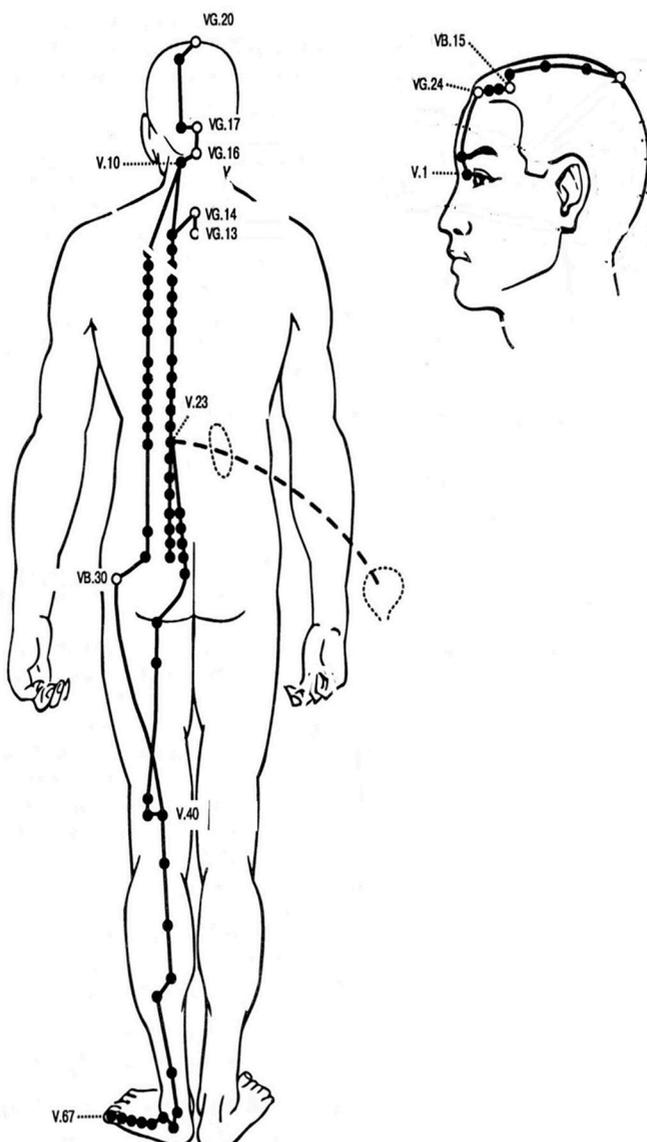


Рис. 15. Меридиан мочевого пузыря – V – Вода, янь, центробежный, ножной

Таблица 15

Янь состояния	Инь состояния
Частое мочеиспускание, острый цистит, острая боль по ходу меридиана, острый дакриоцистит, носовое кровотечение, эпилептиформные припадки, ишиас.	Хронический цистит, головокружение, хроническая боль по ходу меридиана, энурез, геморрой, хронический дакриоцистит.

Стандартные точки:

1. **Тонизирующая (янь)** – V67 чжи-инь – у корня ногтя V пальца ноги-(инь заболевания меридиана, хронический гастрит, слабость родовых сил, фобии).

2. **Седативная (инь)** – V65 шу-гу – кзади и кнаружи от головки V плюсневой кости, во впадине – (ян заболевания меридиана, ма-ниакальное состояние, геморрой).

3. **Пособник** – V64 цзин-гу – кзади и книзу от основания V плюсневой кости-(янь и инь заболевания меридиана).

4. **Сочувственная** – V28 пан-гуань-шу – в промежутке между остистыми отростками I и II крестцовых позвонков, 1,5 цуня отходя от срединной линии-(эндометрит, хронические заболевания мочевого пузыря, геморрой).

5. **Сигнальная I 3** чжун-ци.

6. **Ло-точка** к меридиану почек – V58 фей-ян – выше латеральной лодыжки на 7 цуней (янь заболевания меридиана, лихорадочное состояние).

7. **Специфические точки** V31 шан-ляо, V32 цы-ляо, V33 чжун-ляо, V34 ся-ляо – соответствуют I по IV крестцовым отверстиям (заболевания мочеполовой системы, бесплодие, импотенция, геморрой, ишиас).

V60 кунь-лунь – позади наружной лодыжки – (точка широкого спектра действия, гипертензия, заболевания слизистой рта, судороги у детей).

Таблица 16

Янь травы	Инь травы
Острые на вкус травы, толокнянка, пол-пола, хвощ полевой, капуста.	Кислые на вкус травы, корни шиповника, ромашка, душица, чабрец, подорожник, молочная сыворотка, спорыш.

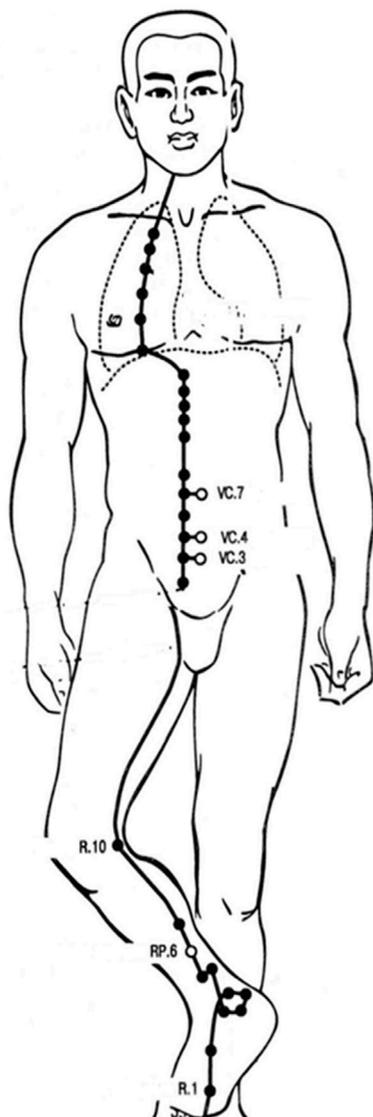


Рис. 16. Меридиан почек – R, Вода, инь, центростремительный, ножной

Таблица 17

Янь состояния	Инь состояния
Острые заболевания почек, необычный прилив энергии, повышенная сексуальная активность, острая боль по ходу меридиана.	Общая слабость, понижение иммунитета, импотенция, фобии, головокружения, синдром Меньера, остеопороз, хронические заболевания почек, хроническая боль и слабость по ходу меридиана.

Стандартные точки:

1. **Тонизирующая (янь)** – R7 фу-лю – выше внутренней лодыжки на 2 цуня – (инь заболевания меридиана, гипертензия, геморроидальное кровотечение).

2. **Седативная (инь)** – R1 – юн-цюань – в центре подошвы, между II и III плюсневых костями – (янь заболевания меридиана, истерический мутизм, носовое кровотечение, эпилептиформные припадки, гипертензия, шок).

3. **Пособник** – R3 тай-си – позади внутренней лодыжки – (инь и янь заболевания меридиана, расстройства менструации, гепатиты, гипертензия).

4. **Сочувственная** -V23 шэнь-шу – на уровне промежутка между остистыми отростками II и III поясничных позвонков.

5. **Сигнальная** – VB25 цзин-мэнь.

6. **Противоболевая** – R5 шуй-цюань – кпереди и кверху от бугра пяточной кости, ниже R3 на 1 цунь (боли по ходу меридиана, аменорея, снижение зрения).

7. **Ло-точка** к меридиану мочевого пузыря – R4 да-чжун – ниже точки R3 на 1,5 см. (янь заболевания меридиана, истерия, бронхиальная астма, боли в горле).

Таблица 18

Янь травы	Инь травы
Жень-шень, родиола розовая, мушкетёр, заманиха, элеутерококк, левзея.	Ромашка, чабрец, зизифора, пустырник, адонис, душица, зверобой.

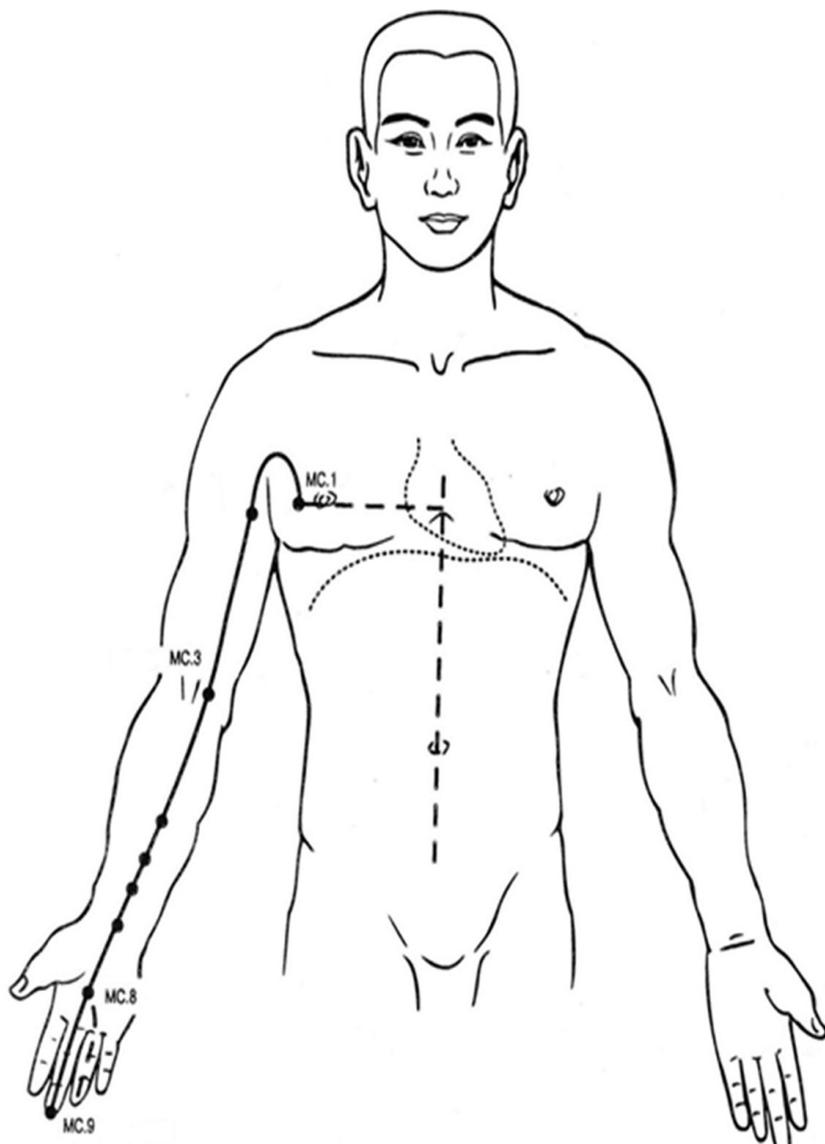


Рис. 17. Меридиан перикарда – МС – Огонь, инь, ручной, центробежный

Таблица 19

Янь симптомы	Инь симптомы
Чувство стеснительности, гипертензия, гипертонический криз, аритмии, тошнота, острая боль по ходу меридиана, тахикардия.	Депрессия, утомляемость, гипотония, головокружение, кошмарные сновидения, сонливость. Хроническая боль по ходу меридиана.

Стандартные точки:

1. **Тонизирующая (янь)** – МС9 чжун-чун – у корня ногтя 3 пальца – (инь заболевания меридиана, шок, астения, лихорадочные состояния, ночные страхи).

2. **Седативная** – (инь) – МС7 да-лин – в середине лучезапястной складки – (ян – заболевания меридиана, нарушение глотания, рвота с кровью, неврастения).

3. **Пособник** – МС7 да-лин.

4. **Сочувственная** – V14 цзюе-инь-шу – на уровне промежутка между остистыми отростками IV и V грудных позвонков, 1,5 цуня отходя от заднесрединной линии.

5. **Сигнальная** – I 17 тань – чжун.

6. **Противоболевая** – МС4 си-мэнь – выше лучезапястной складки на 5 цуней – боли по ходу меридиана, мастит, тошнота, рвота, носовое кровотечение).

7. **Ло-точка** к меридиану тройного обогревателя – МС6 ней-гуань – выше лучезапястной складки на 2 цуня-(янь заболевания меридиана, гипертензия, тошнота, эпилептиформные припадки, спазмолитическая точка).

8. **Групповое ло** – МС5 цзянь-ши – выше лучезапястной складки на 3 цуня-(заболевания меридианов легких, сердца и перикарда).

9. **Специфические точки** МС лао-гун – в середине ладони – шок, обморок, судороги у детей, гипертонический криз, солнечный удар).

Таблица 20

Янь травы	Инь травы
Жень-шень, элеутерококк, родиола розовая, заманиха.	Мелисса, цветы лоха, хмель. Валериана, мята.

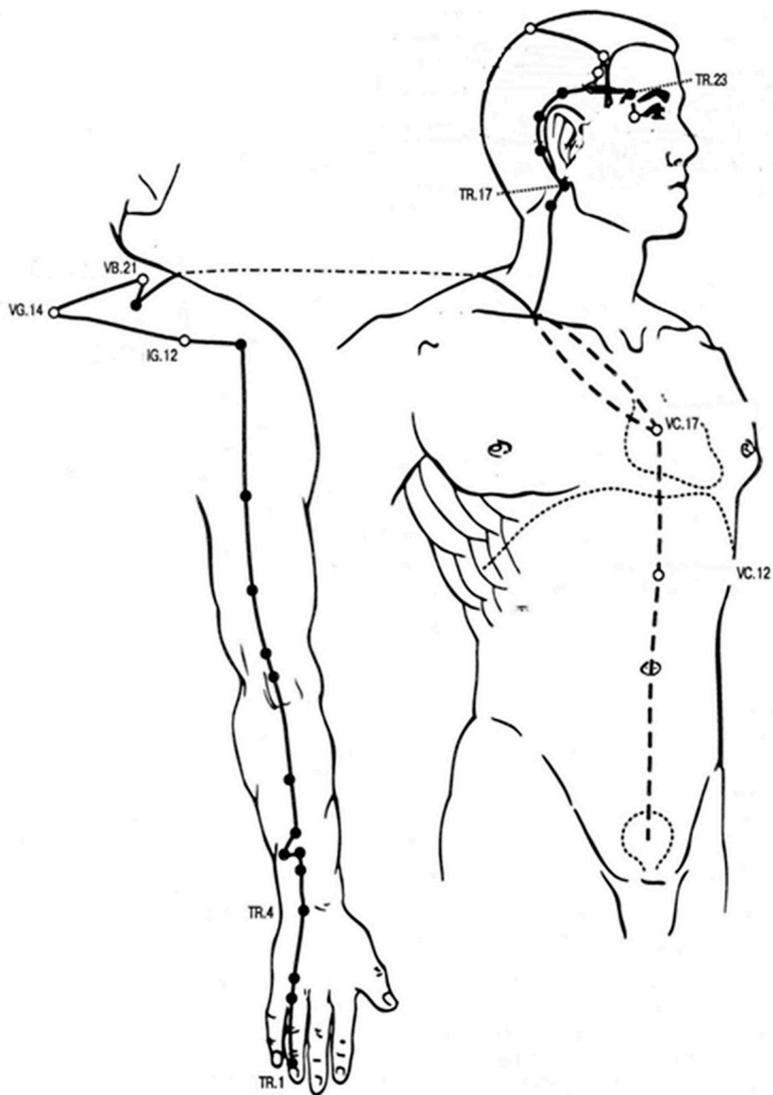


Рис. 18. Меридиан трех обогревателей – TR – Огонь – янь –
центростремительный

Таблица 21

Янь симптомы	Инь симптомы
Колики, звон в ушах, раздражительность, гипертензия, повышенный тонус гладких мышц, острая боль по ходу меридиана, непереносимость жары.	Атония мышц внутренних органов, слабость и хроническая боль по ходу меридиана, озноб, усталость, ослабление слуха, непереносимость холода.

Стандартные точки:

1. **Тонизирующая (янь)** – TR3 чжун-чжу – кади от IV пятно – фалангового сустава, между IV и V пястными костями – (инь – заболевания меридиана, конъюнктивит, психозы).

2. **Седативная (инь)** – TR10 тянь-цзин – на задней поверхности плеча, выше локтевого отростка на 1 цунь – (янь заболевания меридиана, шум в ушах, кошмарные сновидения, боль в горле).

3. **Пособник** – TR4 ян-чи – на тыле лучезапястного сустава, ближе к локтевой стороне – (инь и янь заболевания меридиана, глухота, конъюнктивит).

4. **Сочувственная** – V22 сан-цзяо-шу – на уровне промежутка между остистыми отростками I и II отростками поясничных позвонков, 1,5 цуня отходя от срединной линии.

5. **Сигнальная** – I 5 ши-мэнь.

6. **Противоболевая** – TR7 хуэй-цзун – на тыльной поверхности предплечья, выше лучезапястной складки на 3 цуня, на один поперечный палец в сторону от середины расстояния между костями (боли по ходу меридиана, эпилептиформные припадки).

7. **Ло-точка** к меридиану перикарда – TR5 вай-гуань-2 цуня выше лучезапястного сустава-(янь заболевания меридиана, глухота, гипертермия, люмбаго, невроты, глазные болезни).

8. **Групповое ло** – TR8 сань-ян-ло на тыле предплечья, выше лучезапястной складки на 4 цуня – соединяет янь меридианы руки – GI, TR, IG – (заболевания этих меридианов).

Таблица 22

Янь травы	Инь травы
Аир болотный, полынь горькая, мумиё, родиола розовая.	Мята перечная, Melissa, душица.

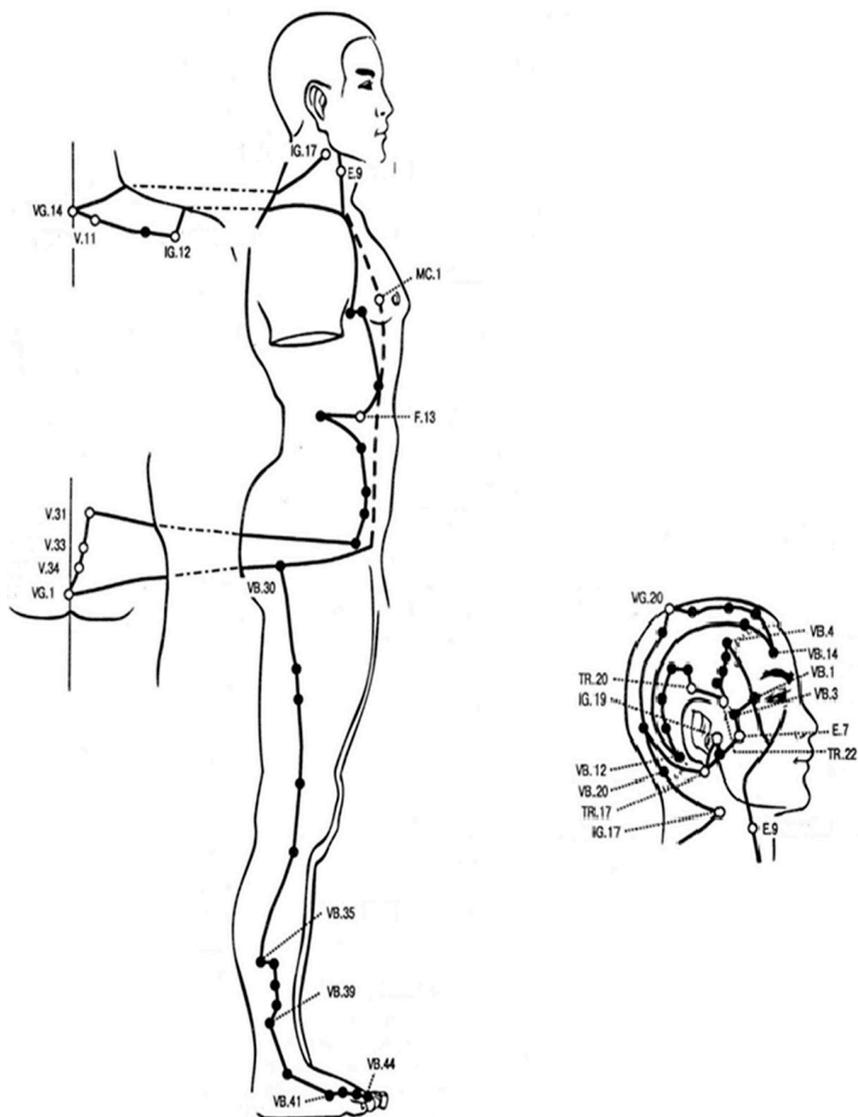


Рис. 19. Меридиан желчного пузыря – VB – Дерево – янь – центробежный, ножной

Таблица 23

Янь состояния	Инь состояния
Острые заболевания желчного пузыря, острая боль по ходу меридиана, горечь во рту, бессонница.	Хронические заболевания желчного пузыря, наркомания, алкоголизм, табакокурение, хроническая боль по ходу меридиана, хронические заболевания суставов

Стандартные точки:

1. **Тонизирующая (янь)** – VB43 ся-си -у меж пальцевой складки IV и V пальцев ноги – (инь заболевания меридиана, шум в ушах, мигрень, межреберная невралгия).

2. **Седативная (инь)** – VB38 ян-фу – выше центра латеральной лодыжки на 4 цуня, кпереди на 1 см. (янь заболевания меридиана, печеночная колика).

3. **Пособник** – VB40 цю-суй – чуть кпереди от нижнего края латеральной лодыжки – (инь и янь заболевания меридиана, заболевания глаз).

4. **Сочувственная** – V 19 дань-шу – на уровне промежутка между остистыми отростками X и IX грудных позвонков, 1,5 цуня отходя от срединной линии.

5. **Сигнальная** -VB24 жи-юе – в седьмом межреберье.

6. **Противоболевая** – VB36 вай-цю – на боковой поверхности голени, выше латеральной лодыжки на 7 цуней -(боли по ходу меридиана).

7. **Ло-точка** к меридиану печени – VB37 гуан-мин – выше латеральной лодыжки на 5 цуней – (янь заболевания меридиана, заболевания спинного мозга).

8. **Групповое ло** – VB39 – сюань-чжун – соединяет 3 ян меридиана ноги – VB, V, E – 3 цуня выше наружной лодыжки (заболевания трех меридианов).

9. **Специфические точки** VB7 цюй-бинь – на пересечении линий, проходящих по верхней и передней границам ушной раковины – («антиникотиновая точка, головные боли).

VB12 вань-гу – у заднего края сосцевидного отростка (головокружение, глухота, гипертензия, паралич конечностей).

Таблица 24

Янь травы	Инь травы
Пижма, полынь горькая, куркума, острые продукты.	Шиповник, лимон, кислые продукты, кукурузные рыльца.

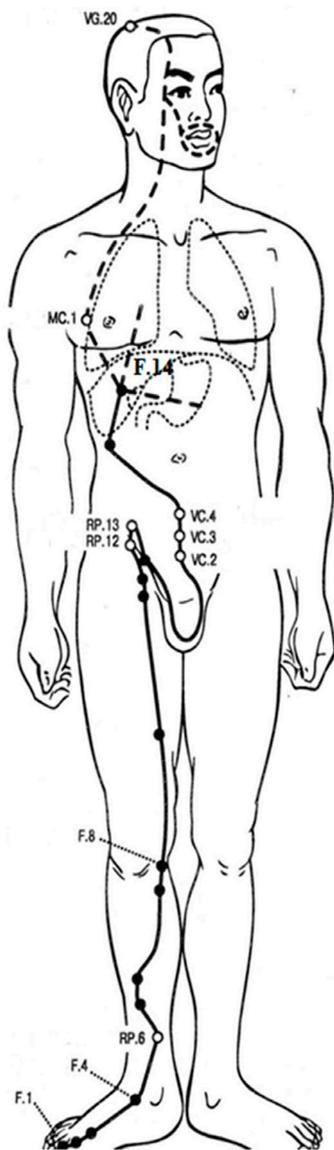


Рис. 20 Меридиан печени – F – Дерево – инь – центростремительный, ножной

Таблица 25.

Янь симптомы	Инь симптомы
Острые заболевания печени, чувство гнева, альгодисменорея, гиперменорея, острая боль по ходу меридиана, легкая возбудимость.	Хронические заболевания печени, импотенция, аменорея, ухудшение зрения, депрессия, эпилепсия, хроническая боль и слабость по ходу меридиана.

Стандартные точки:

1. **Тонизирующая (янь)** – F8 цюй-цюань – у внутреннего края подколенной складки – (инь заболевания меридиана, маниакальное состояние, седативная точка, боли и зуд в области промежности).

2. **Седативная (инь)** – F2 син-цзянь – между I и II плюснефаланговыми суставами – (янь заболевания меридиана, эпилептиформные припадки, конъюнктивит, бессонница).

3. **Пособник** – F3 тай-чун – на самом узком месте промежутка между I и II костями плюсны – (янь и инь заболевания меридиана, гипертензия, спазмолитическое воздействие, стимулирование надпочечников, фобии, лимфадениты).

4. **Сочувственная** – V18 гань-шу – на уровне промежутка между остистыми отростками IX и X грудных позвонков, отходя от срединной линии на 1,5 цуня.

5. **Сигнальная** – F14 ци-мэнь – в шестом межреберье по сосковой линии.

6. **Противоболевая** F6 чжун-ду – выше внутренней лодыжки на 7 цуней – (боли по ходу меридиана).

7. **Ло – точка** к меридиану желчного пузыря – F5 ли-гоу – выше внутренней лодыжки на 5 цуней – (янь заболевания меридиана, кожный зуд).

Таблица 26

Янь травы	Инь травы
Расторопша пятнистая, морковь, свекла, печень рогатого скота, салат, слюногон.	Роза лепестки, оливковое масло, лимон, куркума, укроп.

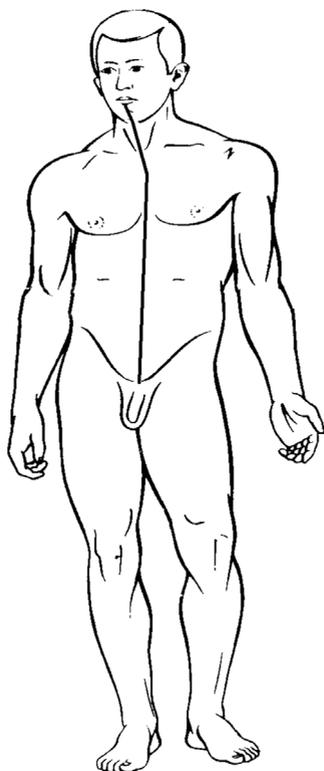


Рис. 21. Переднесрединный меридиан – I(VC)-Инь

Часто используемые точки:

1. I 8 шэнь-цзюэ – в центре пупка – (расстройства пищеварения у детей, геморрой).

2. I 15 цзю-вэй – ниже конца мечевидного отростка на 1/2 цуня – (заболевания желудка, плевриты, нарушения сердечной деятельности, эпилептиформные припадки, одышка).

3. I 19 цзы-гун – на уровне II межреберья – (бронхиальная астма, удушье, кашель, боли и спазмы в горле, отсутствие аппетита).

4. I 22 тянь-гу – на дне яремной вырезки – (приступы удушья, кашель, кровохарканье, потеря голоса, рвота).

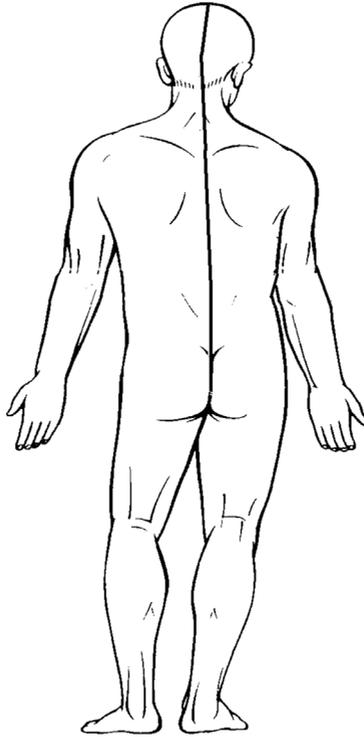


Рис. 22. Заднесрединный меридиан-Т(VG)-Янь

Часто используемые точки:

1. T5 сюань-шу – между остистыми отростками I и II поясничных позвонков (боли в пояснице, энурез, заболевания половых органов).

2. T14 да-чжуй – между остистыми отростками VII шейного и I грудных позвонков – (заболевания органов дыхания, судороги, психические заболевания, заболевания сердца).

3. T17 нао-ху – на затылке, выше границы волосяного покрова на 2,5 цуня-(отек мозга, боли в глазах, желтуха).

4. T20 бай-хуэй – на темечке, там, где в детстве расположен малый родничок – (седативная точка, гипертензия, психические заболевания, заболевания носа, глаз, геморрой, ухудшение памяти).

Классификация меридианов

1. Классические парные – 12
2. Классические непарные – 2
3. «Чудесные» парные – 4
4. Мышечно-сухожильные парные -12

Парные классические

- Инь меридианы – 6
- Янь меридианы – 6
- Ножные – 6
- Ручные – 6
- Центробежные – 6
- Центростремительные – 6

КЛАССИФИКАЦИЯ ТОЧЕК ИГЛОУКАЛЫВАНИЯ

По отношению к меридианам

1. Меридианные
2. Внемеридианные
3. «Античные»
4. Новые

По расположению

1. Корпоральные
2. Аурикулярные
3. Эндо и экзоназальные
4. Периостальные
5. Оральные
6. Глоссальные и т.д.

По воздействию

1. «Универсальные»
2. Точки первой помощи
3. Системные точки
4. Точки кровопускания
5. Стандартные меридиана
6. Конечная точка меридиана

Показания точек

1. Точка, независимо от отношения к меридианам, лечит все заболевания органов, тканей, суставов, мышц, которые расположены рядом (в пределах 5 – 7 см). Например, точки, расположенные вокруг глаз, относящиеся к меридианам желудка Е, желчного пузыря VB, мочевого пузыря V, тонкого кишечника IG, тройного обогревателя TR, заднесрединного меридиана Т, внемеридианные точки показаны при всех заболеваниях глаз.

2. Любая точка меридиана показана, при всех заболеваниях данного меридиана.

3. Все точки, расположенные над большими суставами рук и ног, независимо от отношения к меридианам, оказывают седативное воздействие на нервную систему. Так, например, точки P5 чи-цзе, GI 11 цюй-чи, С3 шао-хай, МС3 цюй-цзэ, которые расположены вокруг локтевого сустава, кроме показаний, относящихся к своим меридианам оказывают седативное воздействие.

4. Все точки, расположенные на концах пальцев рук и ног, независимо от отношения к меридианам являются точками первой помощи при неотложных состояниях.

ПОКАЗАНИЯ СТАНДАРТНЫХ ТОЧЕК МЕРИДИАНА

1. **Возбуждающая (тонизирующая) точка** – стандартная точка меридиана – бу-суюе – (кит.). Термин китайской медицины. Воздействие на нее приводит к повышению энергии в меридиане. Применяется при инь заболеваниях.

2. **Седативная (тормозная) точка (кит.)** – се-суюе – одна из стандартных точек меридиана. При воздействии на нее происходит торможение меридиана. Применяется при янь – заболеваниях меридиана.

3. **Точка пособник** – (кит.) – юань-суюе – стандартная точка меридиана. Применяется в паре с возбуждающей или седативной точкой. Она «помогает» возбудить или седатировать меридиан.

4. **Обезболивающая точка – (кит.)** си – сюе – «ущелье» стандартная точка меридиан. Эта точка является самым узким и тесным местом меридианов. Си точки применяются для лечения болевых синдромов по ходу меридиана, а также при болях в органах, связанных с данным меридианом.

5. **Ло – пункт (кит.)** – ло-сюе – стабилизирующая точка – одна из стандартных точек меридиана. Посредством ее, при помощи коллатерали меридиан соединяется со своим сопряженным меридианом (с ее точкой пособник). Используется только при янь заболеваниях меридиана.

6. **Групповое ло – в китайской медицине**, точка, которая объединяет 3 инь или 3 янь меридианов ног и рук. Таких точек всего четыре. Так как в этой точке соединяются 3 меридиана, она эффективна при всех их заболеваниях.

7. **Точка сочувствия – (кит.)** – шу-сюе – стандартная точка меридиана. Все точки сочувствия меридианов расположены на первой ветви меридиана мочевого пузыря – V, на спине, паравертебрально. Их используют при хронических заболеваниях органов, связанных с меридианами.

8. **Точка «глашатай» (кит.)** – му-сюе – стандартная точка меридиана. Все точки «глашатаев» меридианов расположены на передней поверхности туловища, чаще на других меридианах. При патологии в каком-либо конкретном меридиане в точках «глашатаях» появляются болезненные ощущения или они становятся очень чувствительны к боли. Применяются с диагностической целью.

МЕТОДЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА БАТ

Классификация:

- Акупрессура – точечный массаж
- Акупунктура – иглорефлексотерапия, чжень терапия
- Кровопускание из БАТ
- Термопунктура – цю – терапия, прогревание при помощи полных сигар

- Моксатерапия – прижигание
- Фитопунктура воздействие посредством воздействия препаратов растительного (травы, семена трав, бальзамы (Золотая звезда) и т.д.) и животного (мед, укусы пчел и др.) происхождения на **БАТ**
- Электропунктура – воздействие электрическим током на БАТ, в том числе гальванопунктура
- Электроакупунктура – акупунктура+электропунктура
- Фонопунктура – воздействие звуков – инфра и ультразвука на БАТ
- Музыкапунктура – воздействием специально подобранных мелодий на **БАТ**
- Магнитопунктура – воздействие постоянными и переменными магнитами на **БАТ**
- Лазеропунктура – воздействие лучом лазера малых мощностей на **БАТ**
- Аквапунктура – введение медицинских препаратов путем инъекций электрофореза на **БАТ**
- Психопунктура – психическое воздействие на **БАТ**
- Хромопунктура – воздействие цвета на **БАТ**
- Гелиопунктура – воздействием солнечных лучей на **БАТ**
- Гемопунктура – введение своей цельной крови в **БАТ**.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИИ

Абсолютных противопоказаний нет!

Относительные противопоказания:

1. Доброкачественные и злокачественные новообразования любой локализации.
2. Наличие высокой температуры неясной этиологии.
3. Резкая соматическая астенизация.
4. Заболевания органов дыхания и кровообращения в стадии субкомпенсации и декомпенсации.
5. Активная форма туберкулеза.
6. Заболевания крови.
7. Переутомление, физическое напряжение, опьянение.
8. Беременность, особенно в поздние сроки.
9. Период менструации.
10. Инфекционные заболевания.
11. Возраст до 1 года и старше 75 лет.
12. Состояние после психического возбуждения.
13. Органические заболевания сердца и почек.
14. Воспалительные заболевания с повышением температуры и изменением показателей крови.
15. В период приема электропроцедур.
16. Индивидуальная непереносимость.
17. Боли в брюшной полости невыясненной этиологии.
18. Острые неотложные терапевтические и хирургические состояния.

Осложнения:

1. Вегетативные реакции – обмороки, головокружения, повышение артериального давления.
2. Гематома.
3. Эпилептический припадок.
4. Перелом иглы.
5. Обострение заболевания.
6. Судороги в мышцах.

ТОЧКИ НОСА

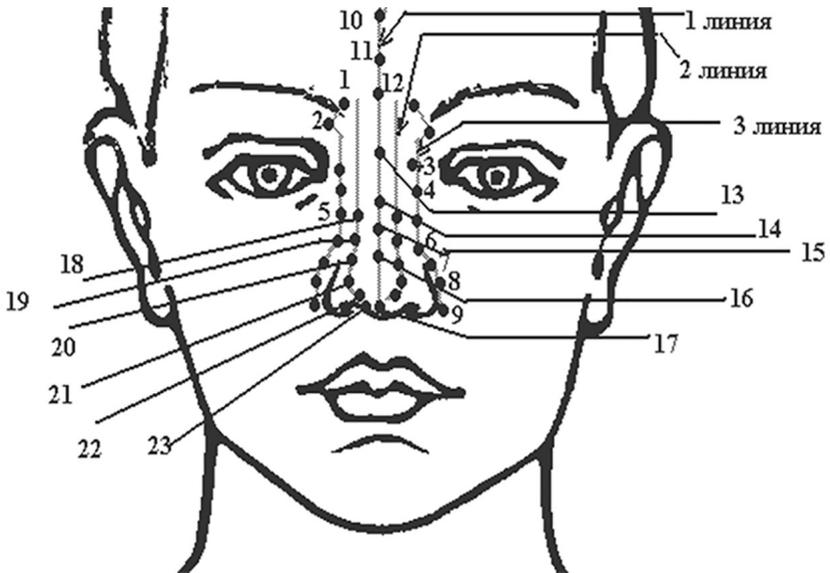


Рис. 23. Точки носа

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| 1. Ухо. | 12. Лёгкие. |
| 2. Грудная клетка. | 13. Сердце. |
| 3. Грудь. | 14. Печень. |
| 4. Затылок и спина. | 15. Селезенка. |
| 5. Поясничный отдел позвоночника. | 16. Почки. |
| 6. Руки. | 17. Гениталии |
| 7. Бёдра. | 18. Желчный пузырь. |
| 8. Колени и голени. | 19. Желудок. |
| 9. Стопы и пальцы ног. | 20. Тонкая кишка. |
| 10. Голова и лицо. | 21. Толстая кишка. |
| 11. Горло. | 22. Мочевой пузырь. |
| | 23. Внутренние половые органы. |

ТОЧКИ ДЯНЬ

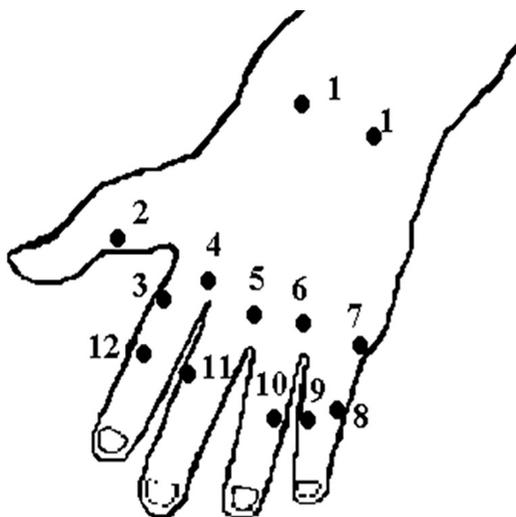


Рис. 24. Точки Дянь

1. Две точки бедра – прострел, люмбаго, боли в ноге и бедре.
2. Точка сгиба пальцев – боли в голеностопном суставе.
3. Точка груди – межреберная невралгия, приступ эпилепсии, рвота, понос.
4. Точка глаза – острый конъюнктивит, ячмень, глаукома, глазные боли.
5. Точка плеча – плече лопаточный артрит, боли в плече.
6. Точка лба – боли в области лба, спазмы желудка и в кишечнике.
7. Точка темени – головные боли в темени.
8. Точка мигрени – мигрень, боли в области печени, межреберная невралгия.
9. Половая точка – боли в промежности.
10. Точка затылка – острый тонзиллит, невралгия затылочного нерва, икота, боли в плече.

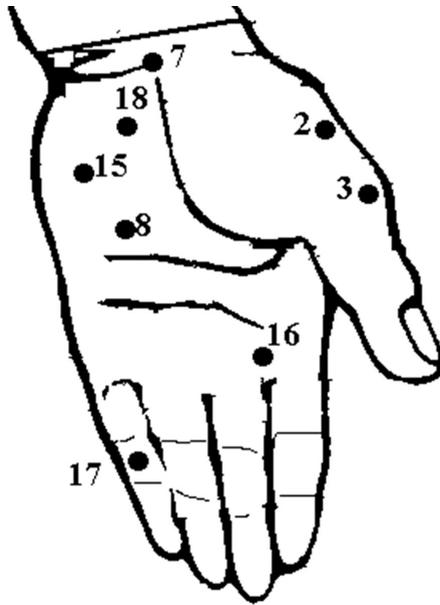


Рис. 25. Точки Дянь

11. Точка позвоночника – острая грыжа меж позвонкового диска, боли в области копчика, звон в ушах, нарушение носового дыхания.

12. Точка седалищного нерва – ишиас, боли в тазобедренном суставе.

13. Точка горла и глотки – острый тонзиллит, зубная боль, ларингофарингит.

14. Точка шеи и затылка – боли в области затылка, остеохондроз ш/г отдела.

15. Точка желудка и кишечника – острый и хронический гастроэнтерит, язва желудка и 12 перстной кишки, аскаридоз, люмблиоз.

16. Точка кашля и астмы – бронхиальная астма, невралгия, головная боль.

17. Точка энуреза – энурез, частое мочеиспускание.

18. Точка пятки – боли в пятке.

ПРОЕКЦИЯ ОРГАНОВ НА ЛАДОНИ ПО КАНДАРОВУ Ф.

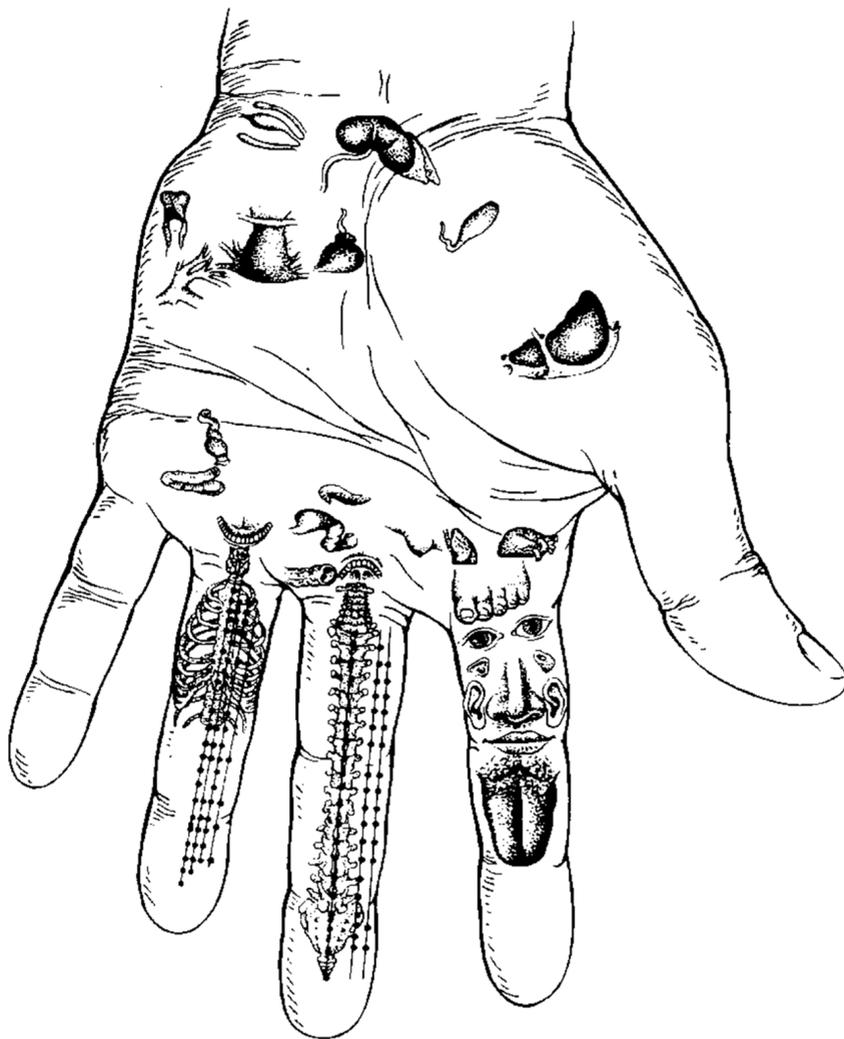


Рис. 26. Проекция органов на ладони по Кандарову Ф.

«АУРИКУЛОДИАГНОСТИКА И АУРИКУЛОТЕРАПИЯ»



Рис. 27. Анатомия ушной раковины

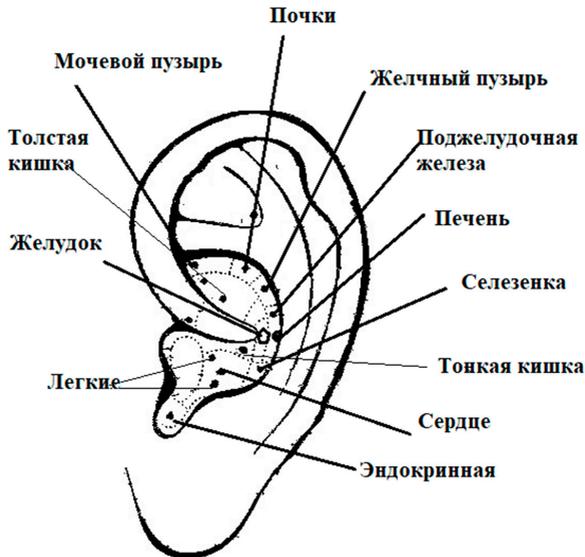


Рис 28. Точки чаши и полости

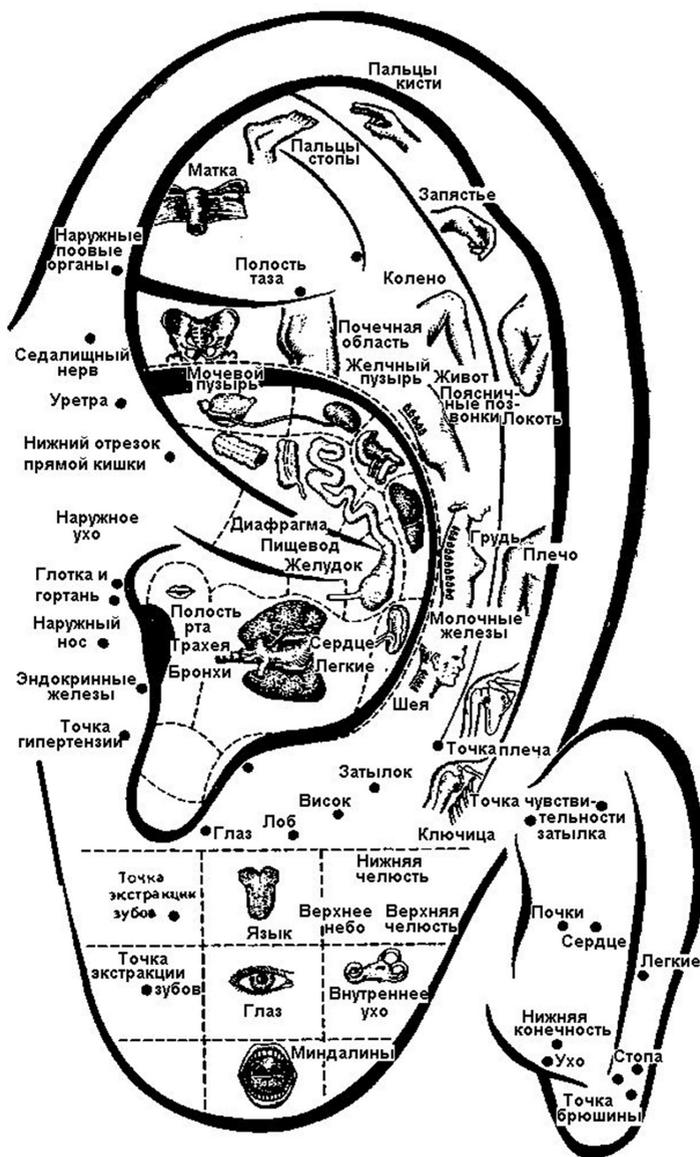


Рис. 29. Точки ушной раковины по Nogier

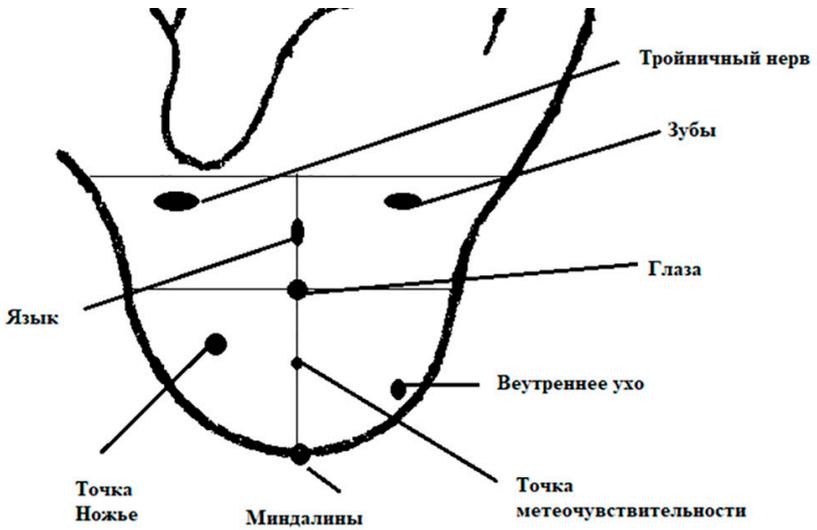


Рис. 30. Точки мочки уха

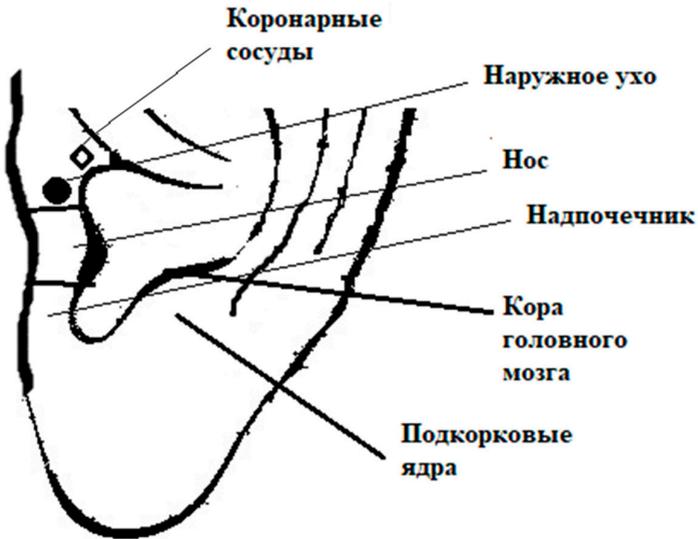


Рис. 31. Точки козелка и противокзелка

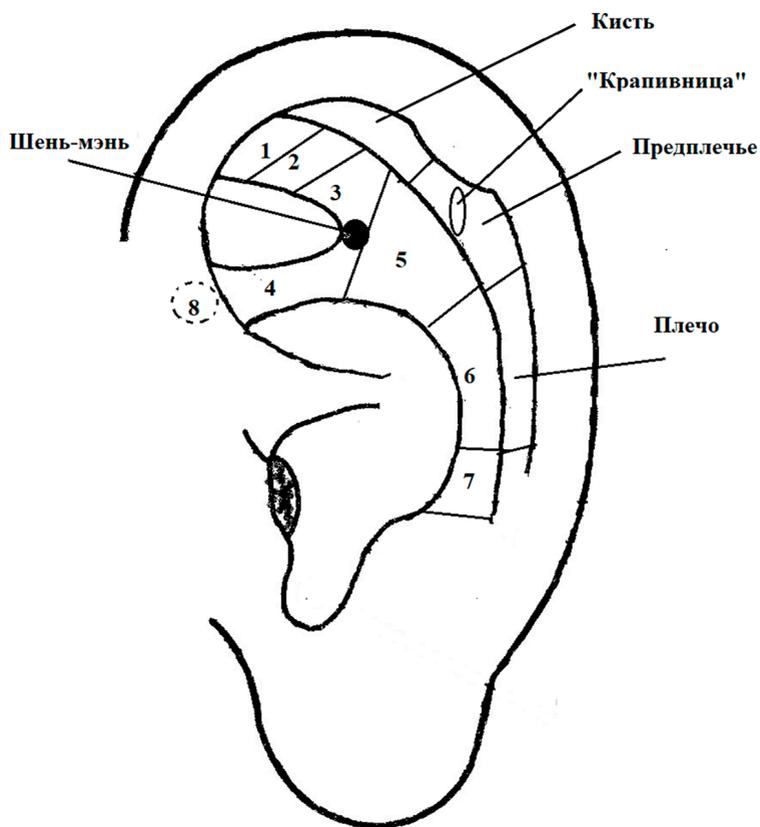


Рис. 32. Точки противозавитка и ладьевидной ямки

1. Плюсна, пятка, стопа, пальцы ноги
2. Голень
3. Бедро
4. Нервы и артерии ноги
5. Пояснично-крестцовый отдел
6. Грудной отдел
7. Шейный отдел
8. «Симпатическая» точка



Рис. 33. Точки завитка и треугольной ямки

КРИТЕРИИ АУРИКУЛОДИАГНОСТИКИ

1. Форма и размеры ушной раковины.
2. Болезненность точек при надавливании.
3. Цвет кожи над аурикулярной точкой.
4. Наличие сосудистого рисунка.
5. Наличие гнойничков, прыщей.
6. Наличие рубчиков, углублений, уплотнений, бугорков.

Степени признаков:

I степень – при заболеваниях легкой степени и острых.

II степень – при заболеваниях средней тяжести и подострых.

III степень – при заболеваниях тяжелых и хронических

Янь заболевания:

I степень – Появление над точкой пятнышка красноватого цвета, без чётких границ, которое исчезает при надавливании.

II степень – Появление красных пятен с чёткими границами, при надавливании не исчезает.

III степень – Появление пятен красновато-бурой окраски, наличие углублений.

Инь заболевания:

I степень – Появление побледнений, без чётких границ, при надавливании исчезает.

II степень – Появление бледных пятен с чёткими границами, при надавливании не исчезает.

III степень – Появление пятен беловатого цвета и бугорков, уплотнений над точкой.

Точки имеющие преимущественно органное значение: зоны позвоночника, нижняя и верхняя конечность, матка, сердце-2, наружные половые органы, промежность, надпочечник, зубы, миндалины, ануса, ротовая полость, пищевод.

Точки имеющие меридианное значение: Глаза, язык, наружное ухо, нос, почки, мочевого пузырь, печень, толстый кишечник, желудок, тонкий кишечник, сердце-1, лёгкие, селезёнка, бронхиальная астма, аллергия, крапивница, желчный пузырь.

Точки не имеющие диагностического значения: Шэнь-мень, симпатическая, нулевая, снижающая АД, повышающая АД, первой помощи.

СКАЛЬПТЕРАПИЯ

Зоны скальптерапии

1 – Моторная зона;

2 – Чувствительная зона;

- 3 – Зона торможения хорей и тремора;
- 4 – Вазоконстрикторная зона;
- 5 – Зона головокружения и шума в ушах;
- 6 – Вторая зона речи;
- 7 – Третья зона речи;
- 8 – Зона тазовых функций;
- 9 – Зона ощущения передвижения;
- 10 – Зона зрения;
- 11 – Зона равновесия;
- 12 – Зона желудка;
- 13 – Зона грудной полости;
- 14 – Половая зона;
- 15 – Зона печени и желчного пузыря;
- 16 – Зона кишечника;
- 17 – Зона носа и горла;
- 18 – Зона покоя;
- 19 – Зона торможения эпилепсии;
- 20 – Зона односторонней слепоты;
- 21 – Зона сдерживания безумия;
- 22 – Центральная точка;
- 23 – Теменной бугор;
- 24 – Середина бровей;
- 25 – Нижний край затылочного бугра

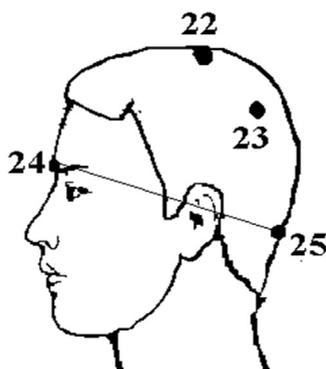


Рис. 34. Ориентиры

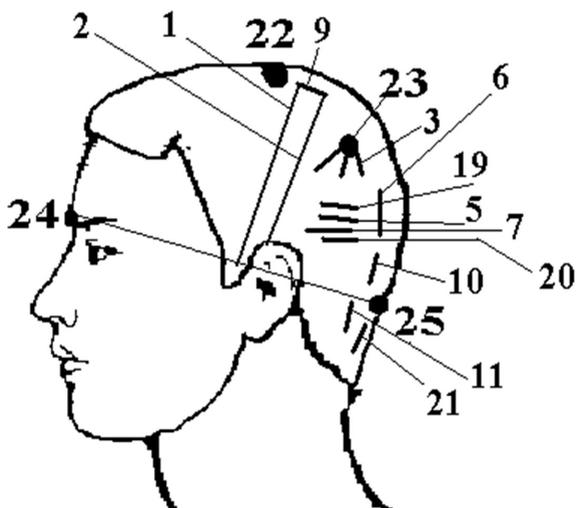


Рис. 35. Зоны задней поверхности головы

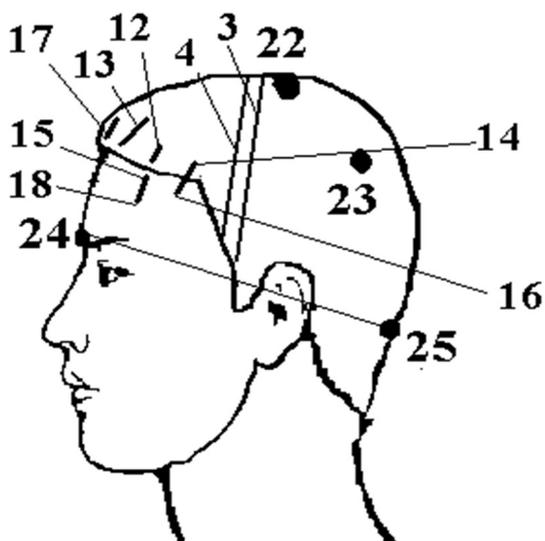


Рис. 36. Зоны передней части головы

Зоны скальп терапии

Вначале определяют две установочные линии;

1) медиальную линию, которая соединяет точку, находящуюся на середине расстояния между внутренними краями бровей (24), и точку на середине нижнего края наружного затылочного бугра (25), на середине медиальной установочной линии находится центральная точка (22);

2) горизонтальную линию, которая соединяет верхний край бровей и нижний край наружного затылочного бугра (25).

1. **Моторная зона** – линия, которая начинается на 0,5см. кзади от центральной линии (22) и оканчивается в точке пересечения горизонтальной установочной линии с центром височной кости: а) верхняя 1/5 часть моторной зоны называется **«нижние конечности и туловище»**, используется при параличе нижней конечности противоположной стороны, неврите, инсульте, осложнениях после энцефалита и энцефаломиелита; б) средняя часть, составляющая 2/5 моторной зоны, называется **«верхние конечности»**, используется при параличе верхней конечности противоположной стороны, неврите, инсульте, осложнениях после энцефалита и энцефаломиелита; в) нижняя часть, составляющая также 2/5 моторной зоны, называется зоной **«речи и лица»**, используется при параличе черепных нервов противоположной стороны, моторной афазии, слюнотечение, астении, осложнениях после энцефалита.

2. **Чувствительная зона** – линия, параллельная моторной зоне и расположенная сзади от нее на 1,5 см.: а) верхняя 1/5 часть чувствительной зоны называется **«нижние конечности, голова и туловище»**, используется при болях в поясничной области и бедре, неврите, боли в затылке и шее, шуме в голове; б) средняя часть, составляющая 2/5 чувствительной зоны, называется **«верхние конечности»**, используется при параличе верхних конечности противоположной стороны, невритах; в) нижняя часть, составляющая также 2/5 чувствительной зоны, называется **«лицо»** и используется при гемикрании, артрите височно-челюстного сустава, невралгии тройничного нерва.

3. Зона торможения хорей и тремора – линия, параллельная моторной зоне, расположена кпереди от нее примерно на 1,5 см; используется при ревматической хорее, паркинсонизме; в случаях одностороннего поражения иглоукалывание проводят на противоположной стороне, при двухстороннем поражении иглы вводят с обеих сторон.

4. Вазоконстрикционная зона – линия, параллельная зоне торможения хорей и тремора, расположена кпереди от нее на расстоянии примерно, на 1,5 см; используется при гипертензии и корковых отёках (верхняя половина зоны – при отёке верхней конечности противоположной стороны, а нижняя половина зоны – при отёке нижней конечности противоположной стороны), а также корковых отёках, которые наблюдаются при центральных параличах конечностей у больных с острым нарушением мозгового кровообращения.

5. Зона лечения головокружения и шума в ушах – горизонтальная линия, расположенная над вершиной ушной раковины на расстоянии примерно 1,5 см, длиной 4 см; используется при кохлеарном неврите, головокружении, синдроме Меньера, шуме в ушах.

6. Вторая зона речи – линия, параллельная медиальной установочной линии, начинается на 2 см. ниже теменного бугра (23), длина её 3 см; используется при алексии и афазии.

7. Третья зона речи – линия, расположенная параллельно (но несколько ниже) зоне лечения головокружения и шума в ушах, начинается от центра последней, длина её 4 см; используется при сенсорной и амнестической афазии.

8. Зона тазовых функций состоит из трёх линий, длиной около 3см. каждая. Первая линия расположена вертикально от теменного бугра (23) по теменно-височному шву, вторая и третья линии расположены под углом 40°9. **Зона ощущения передвижения** – линия, расположенная параллельно медиальной установочной линии, начинается латеральнее на 1 см. от центральной точки (22), длиной 3 см., используется при боли в нижней конечности противоположной стороны, параличе, полиурии.

10. **Зона зрения** – линия, расположенная параллельно медиальной установочной линии, начинается на 1 см выше точки 25, идёт вверх, длина её 3 см; используется при снижении остроты зрения, рините, осложнениях после энцефалита, головокружении, астении.

11. **Зона равновесия** – линия, расположенная примерно на 3,5 см. от медиальной установочной линии, начинается на уровне нижнего края наружного затылочного бугра (25) и идёт вниз, длина её 4 см; используется при мозжечковой атаксии и других симптомах поражения мозжечка.

12. **Зона желудка** – линия, расположенная над зрачком, начинается на границе волосяного покрова, идёт вверх, длиной 2 см.; используется при гастрите, гастродуодените, язвенной болезни желудка.

13. **Зона грудной полости** – линия, расположенная посередине между зоной желудка и медиальной установочной линией, длиной 4 см., начинается на границе волосяного покрова и идёт вверх; используется при бронхиальной астме, хроническом бронхите, стенокардии, тахикардии, одышке, боли в грудной клетке.

14. **Половая зона** – линия, расположенная на уровне наружного края орбиты и параллельная медиальной установочной линии, восходит от границы волосяного покрова, длина её 2 см.; используется при эклампсии, меноррагии, гиперменорее.

15. **Зона печени и желчного пузыря** – линия, являющаяся как бы продолжением зоны желудка (12), но направлена вниз от границы волосяного покрова, длиной 2 см; используется при болезнях печени и желчного пузыря, болях в правой верхней части живота, диспепсии.

16. **Зона кишечника** – линия, являющаяся как бы продолжением половой зоны (14), но направлена вниз от границы волосяного покрова, длиной 2 см; используется при энтероколите.

17. **Зона носа и горла** – линия, расположенная на медиальной установочной линии, начинается в точке пересечения этой линии и границы волосяного покрова, идёт вверх; используется при болезнях полости носа, рта, горла, бронхоспазме.

18. **Зона покоя** – линия, расположенная между зоной печени и желчного пузыря (15) и бровью, длиной 2 см. (зоны 12, 15 и 18 составляют как бы одну линию); используется при иглоанальгезии.

19. **Зона торможения эпилепсии** – горизонтальная линия, расположенная над вершиной ушной раковины, длиной 4 см., примерно на 0,5 см. выше зоны лечения головокружения и шума в ушах (5); используется при эпилепсии.

20. **Зона односторонней слепоты** – горизонтальная линия, расположенная над вершиной ушной раковины на 1 см. выше и на 2 см. кзади от неё, длиной 4 см.; используется при односторонней слепоте.

21. **Зона сдерживания безумия** – линия, расположенная параллельно установочной, начинается от точки 25, идёт вниз до остистого отростка второго шейного позвонка; иглу вводят сверху вниз под углом 35°; используется при шизофрении, маниакально-депрессивном психозе и других психических заболеваниях.

ЗОНЫ ЯЗЫКА

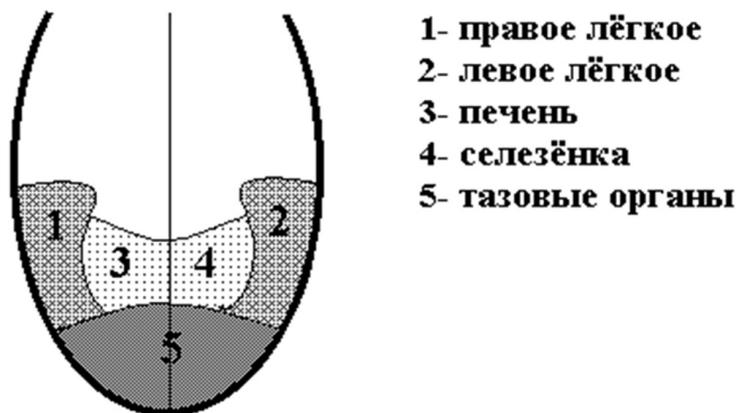


Рис. 37. Проекция на языке по Нечаеву М.

ТОЧКИ СТОПЫ



Рис. 38. Точки стопы



Рис. 39. Точки стопы

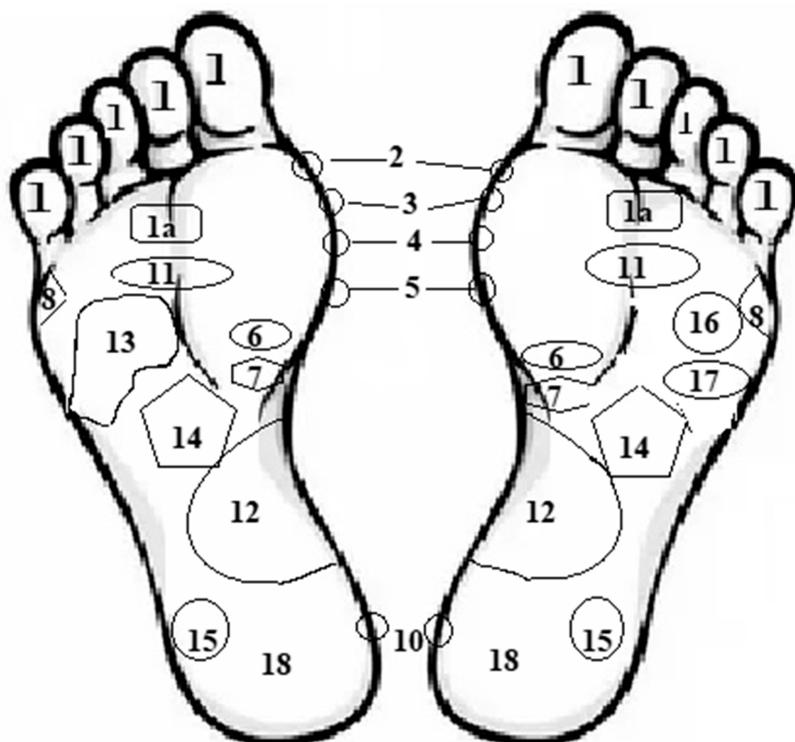


Рис. 40. Активные точки на стопе

Правая стопа

- 1. Голова
- 1а. Глаза
- 2. Тимус
- 3. Щитовидная железа
- 4. Пищевод
- 5. Желудок
- 6. Поджелудочная железа
- 7. 12-перстная кишка
- 8. Плечо
- 9. Мочевой пузырь

Левая стопа

- 10. Позвоночник
- 11. Лёгкие
- 12. Кишечник
- 13. Печень
- 14. Почки
- 15. Колено
- 16. Сердце
- 17. Селезенка
- 18. Костная система

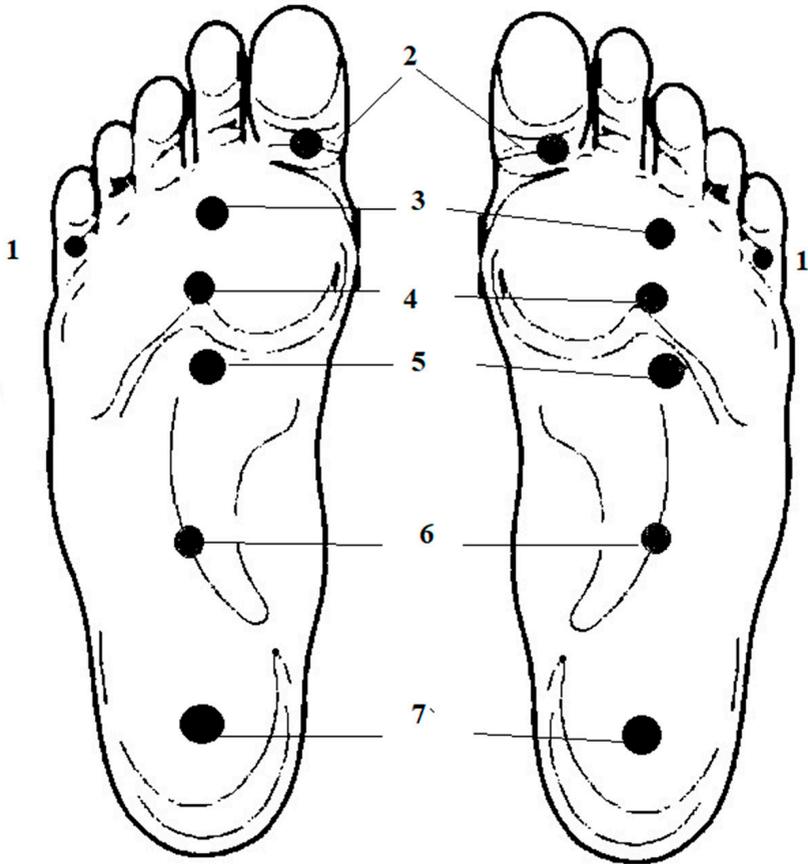


Рис.41. Активные точки на стопе (по G. König, J. Wancura)

1. Головная боль, головокружение, затыжные роды.
2. Орхит.
3. Эпилепсия, боль в пальцах.
4. Гипертония, сердцебиение, боли и судороги в ногах.
5. R1 юн-цюань
6. Головная боль, меноррагия, судороги в мышцах ног.
7. Бессонница, боли в подошве

СУ-ДЖОК

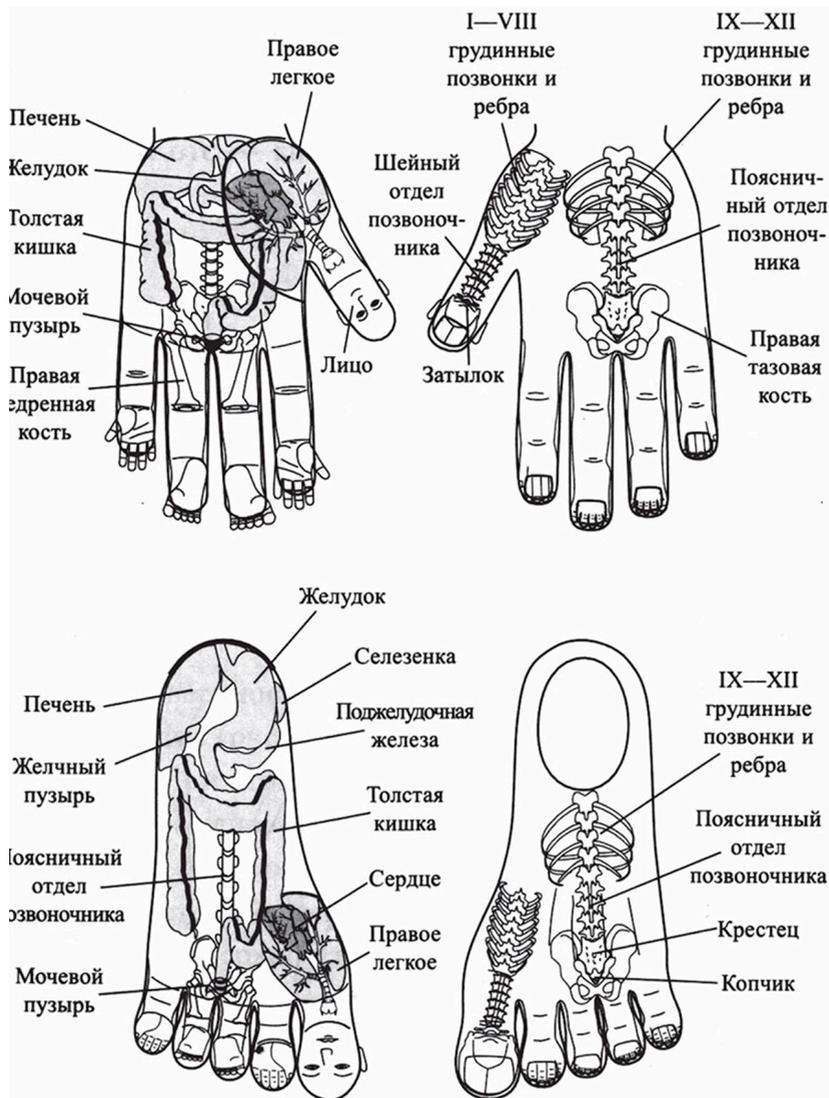


Рис. 42. Точки соответствия в Су-джок

ТОЧКИ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ОРГАНЫ И СИСТЕМЫ

Таблица 27

Системы и органы	Точки
Чжан – органы и обмен веществ	F13 чжан-мэнь
Фу – органы	VC12 чжун-вань
Перебалансировка энергии в инь и янь меридианах	V17 гэ-шу, G14 хэ-гу, VG13 гао-дао, VG19 хоу-дин
Органы дыхания	V13 фэй-шу, VC17 тань-чжун
Сердце (коронарные сосуды)	VG9 чжи-ян, MC7 да-лин, V17 гэ-шу, V15 синь-шу
Кровеносные сосуды: Вены	P9 тай-юань, VB3 ян-фу
Артерии	MC9 чжун-чун, V43 гао-хуан
Лимфатические	E36 цзу-сань-ли
Кроветворение	V43 гао-хуан, V17 гэ-шу
Нервная система в общем	VC15 цзюе-вей, VG19 хоу-дин
Вегетативная нервная система	VB20 фэн-чи, V10 тянь-чжу, R2 жань-гу
Спинальный мозг	VB39 сюань-чжун
Боль в верхней половине тела	G14 хэ-гу
Боль в нижней половине тела	E36 цзу-сань-ли
Боль в суставах верхней конечности	TR5 вай-гуань
Боль в суставах нижней конечности	VB41 цзу-линь-ци
Фантомная боль в верхней конечности	TR5 вай-гуань (с противоположной стороны).
Фантомная боль в нижней конечности	E39 ся-цзюй-суй (с противоположной стороны).
Ишиас (любого этиологии)	VB30 хуан-тяо
Психика, неврозы	R24 лин-суй
Соединительная ткань	VB34 ян-лин-цюань
Гипофиз в целом	VG20 бай-хуэй, VG16 фэн-фу
нижняя доля	VB37 гуань-мин, R13 ци-сюе в сочетании с RP6 сань-инь-цзю
задняя доля	V60 кунь-лунь, VG11 шень-дао

Системы и органы	Точки
Щитовидная железа	местные точки + R7 фу-лю
Надпочечник	R7 фу-лю V52
Поджелудочная железа	R3 тай-си, RP3 тай-бай, RP6 сань-инь-цзяо
Паращитовидные железы	местные точки +F3 тай-чун MC6
Яичники	RP6 сань-инь-цзяо, R7 фу-лю
Яички	VG4 мин-мэнь
Мочеполовая система	V31-34 ба-ляо
Недержание мочи	VC2 цюй-гу, RP6 сань-инь-цзяо
Органы пищеварения	VC12 чжун-вань
На всю толстую кишку	V25 да-чан-шу
Восходящие и нисходящие части	V23 шэнь-шу, V24 ци-хай-шу
Поперечная часть	V22 сань-цзяо-шу
Запор	E25 тянь-шу, TR6 чжи-гоу
Понос	E36 цзу-сань-ли, RP6 сань-инь-цзяо, RP9 инь-линь-цюань
Диафрагма	V17 гэ-шу
Кожа	P7 ле-цзяо, V40 вэй-чжун
Потовые железы (гипергидроз)	R7 фу-лю, С6 инь-си
Костная система	V11 да-чжу
Процессы ассимиляции	V30 ци-чун
Гипергидроз	R7 фу-лю, С6 инь-си.
Судороги у детей	G14 хэ-гу, V60 кунь-лунь, F2 син-цзянь, VG26 жень-чжун, VC12 чжун-вань.
Кровотечение	P9 тай-юань, G14 хэ-гу, RP6 сань-инь-цзяо, V17 гэ-шу.
Высокая температура	VG14 да-чжуй, G14 хэ-гу, G11 цюй-чи.
Коллапс, шок	E14 ку-фан, E37 шан – цзюй-сюй, V23 шэнь-шу, R1 юн-цюань, VB39 сюань-чжун.

У-СИН – ПЯТЬ ПЕРВОЭЛЕМЕНТОВ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Таблица 28

Структура первоэлемента	Дерево	Огонь	Земля	Металл	Вода
Стороны света	Восток	Юг	Центр	Запад	Север
Сезон	Весна	Лето	Конец каждого сезона	Осень	Зима
Стихии	Ветер	Жар	Влажность	Сухость	Холод
Цвет	Зелёный	Красный	Жёлтый	Белый	Чёрный
Цзан органы	Печень – F	Сердце – С	Селезенка – RP	Лёгкие – P	Почки – R
Фу органы	Желчный пузырь – VB	Тонкая кишка – IG	Желудок – E	Толстая кишка – GI	Мочевой пузырь – V
Эмоции	Гнев	Радость, аффект	Раздумье сочувствие	Грусть, печаль	Страх
Структура тела	Мышцы	Сосуды	Связки	Кожа и слизистые	Кости
«Окна»	Глаза	Язык	Рот, губы	Нос	Ухо
Питаемые части тела	Ногти	Лицо	Губы	Волосы тела	Волосы головы
Контролируемые ткани	Мозг, нервы, сухожилия	Кровь, кровеносные сосуды	Соединительная ткань, мышцы	Кожа, волосы	Кости, зубы
Запах тела	Тухлый, мочи.	Горелого	Ароматный	Прогорклый.	Гнили
Вкус	Кислый	Горький	Сладкий	Острый	Соленый

ПЕНТОГРАММА

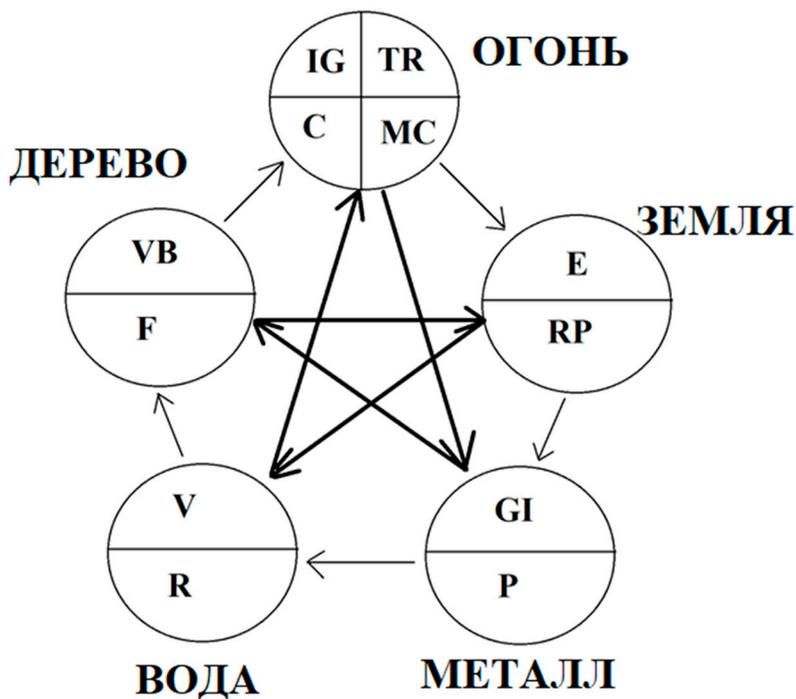


Рис. 43. Пентограмма

ПРАВИЛО «МАТЬ-СЫН»

Правило **МАТЬ-СЫН** – по внешнему циклу – Вода **Мать** Дерева, и **Сын** Металла, Дерево **Сын** Воды и **Мать** Огня, Огонь **Сын** Дерева и **Мать** Землю, Земля **Сын** Огня и **Мать** Металла. «Мать всегда помогает Сыну». Все это правило распространяется и на меридианы, относящиеся к первоэлементам. Янь – меридианы Янь меридианам, Инь меридиан Инь меридианам.

Так, Меридиан Мочевое пузыря V является **Сыном** меридиана Толстый кишечник GI и **Матерью** меридиана желчный пузырь VB. Меридиан желчного пузыря VB является **Сыном** меридиана Мочевое пузыря V и **Матерью** меридианов Тонкого кишечника IG и тройного обогревателя TR. Эти два меридиана являются **Сыновьями** меридиана желчный пузырь VB и **Матерями** меридиана желудок E, Меридиан желудка E является **Сыном** меридианов Тонкого кишечника IG и тройного обогревателя TR и **Матерью** меридиана толстый кишечник GI. В свою очередь меридиан толстого кишечника является **Сыном** меридиана желудок E и **Матерью** меридиана мочевого пузыря V. То же самое и для ИНЬ меридианов – Меридиан Почек R является **Сыном** меридиана легких P и **Матерью** меридиана печени F. **Меридиан** печени F является **Сыном** меридиана почек R и **Матерью** меридианов сердца C и перикарда MC. Последние являются **Сыновьями** меридиана печень F и **Матерями** меридиана селезенки и поджелудочной железы RP. Меридиан селезенки поджелудочной железы RP является **Сыном** меридианов сердца C и перикарда MC, **Матерью** меридиана легкие P, который является **Сыном** меридиана селезенки поджелудочной железы RP и **Матерью** меридиана почек R.

При ИНЬ заболеваниях **Сына**, нужно стимулировать его **Мать**, например, при ИНЬ заболеваниях меридиана почек R, нужно стимулировать его **Мать** меридиан легких P.

ПРАВИЛО «ДЕД ВНУК»

Это по внутреннему циклу: ВОДА является **Дедом** ОГНЯ и **Внуком** ЗЕМЛИ, ДЕРЕВО является **Внуком** МЕТАЛЛА, **Дедом** ЗЕМЛИ, ОГОНЬ является **Внуком** ВОДЫ и **Дедом** МЕТАЛЛА, ЗЕМЛЯ является **Внуком** ДЕРЕВА и **Дедом** ВОДЫ. МЕТАЛЛ является **Внуком** ОГНЯ и **Дедом** ДЕРЕВА. Это же правило и относится, как в предыдущем правиле и на ИНЬ и ЯНЬ меридиана

первоэлементов. Так, например, меридиан почек R является **Внуком** меридиана селезенки и поджелудочной железы RP и **Дедом** меридианов сердца C и перикарда MC.

Правило «Дед-Внук» – «Дед угнетает Сына». В иглотерапии при ЯНЬ заболеваниях **Сына**, стимулируем его **Деда**. Так, например, при ЯНЬ заболевании меридиана легкие – Р (бронхиальная астма в стадии обострения), при недостаточной эффективности других правил стимулируем его Деда – меридиан сердца С.

Другой пример при ЯНЬ заболевании меридиана сердца С (гипертония, тахикардия), при неэффективности других методов и правил (Бу-Се, Муж-Жена) стимулируем Деда меридиана Сердца С – Меридиан почек R.

АКЭБАНЕ ДИАГНОСТИКА

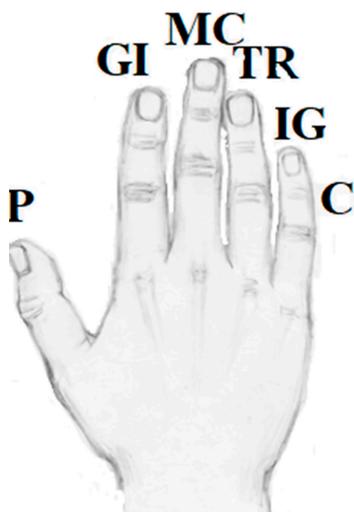


Рис. 44.

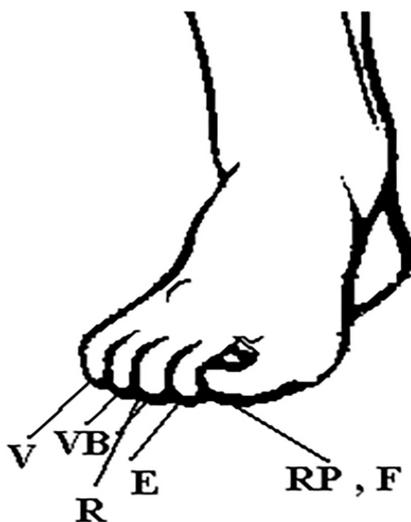


Рис. 45.

ПУЛЬСОВАЯ ДИАГНОСТИКА

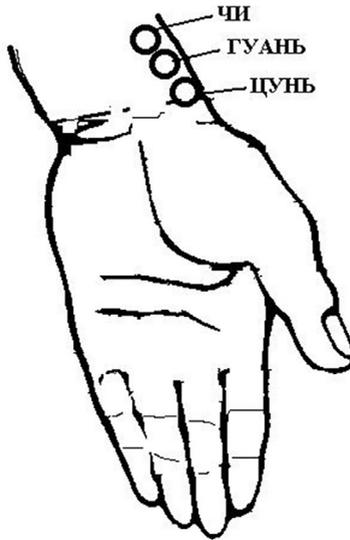


Рис. 46. Точки определения пульса

Пульсовая диагностика у мужчин

Таблица 29

Место опред.	Правая рука	Левая рука
Цунь	GI/P	IG/C
Гуань	E/RP	VB/F
Чи	TR/MC	V/R

Пульсовая диагностика у женщин

Таблица 30

Место опред.	Правая рука	Левая рука
Цунь	IG/C	GI/P
Гуань	E/RP	VB/F
Чи	TR/MC	V/R

ИРИДОДИАГНОСТИКА

Точки и зоны радужной оболочки (по F. Vida и I. Deck, 1954)

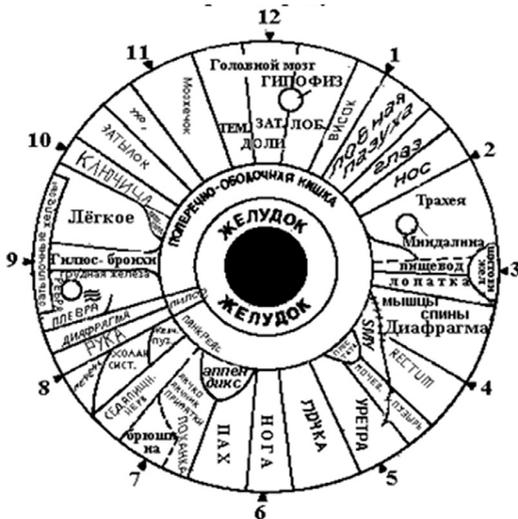


Рис. 47.1. Правая радужка

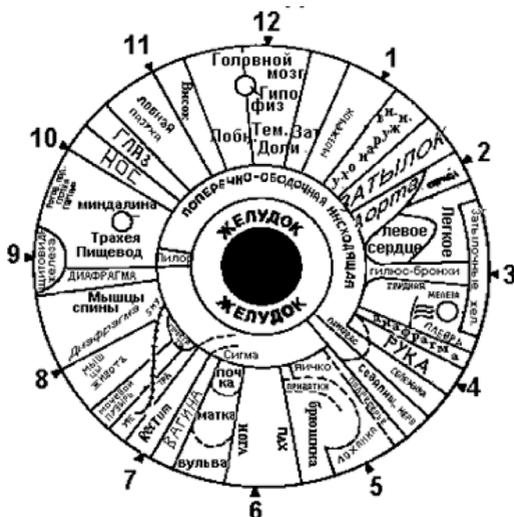


Рис. 47.1. Левая радужка

ЧУДЕСНЫЕ МЕРИДИАНЫ

Таблица 31

Пары	Название меридианов	Начальная точка	Конечная точка	Точка ключ	Связывающая точка	Противоположная точка
I	Ду-май (ЧМ1) Ян-цзяо-май (ЧМ2)	VG1 чан-цзян V62 шэнь-май	VG28 инь-цзяо VB20 фэн-чи	IG3 хоу-си V62 шэнь-май	V62шэнь-май IG3 хоу-си	V59 фу-ян на ЧМ2
II	Ян-вэй-май (ЧМ3) Дай-май (ЧМ4)	V64 цзин-гу F13чжан-мэнь	VB13 бэнь-шэнь VB28 вэй-дао	TR5 вай-гуань VB41 цзу-линь-ци	VB41цзу-линь-ци TR5 вай-гуань	VB35 ян-цзяо на ЧМ3
III	Жэнь-май (ЧМ5) Инь-цзяо-май (ЧМ6)	VC1 хуэй-инь R2 жань-гу	VC24 чэнь-цзян V1 цин-мин	P7 ле-цзо R6 чжао-хай	R6 чжао-хай P7 ле-цзо	R8 цзяо-синь на ЧМ6
IV	Инь-вэй-май (ЧМ7) Чжун-май (ЧМ8)	R9 чжу-бинь VC1хуэй-инь	VC23 лян-цюань R21 ю-мэнь	MC6 нэй-гуань RP4 гунь-сунь	RP4 гунь-сунь MC6 нэй-гуань	R9 чжу-бинь на меридиане ЧМ7

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ ЧУДЕСНЫХ МЕРИДИАНОВ

Т а б л и ц а 3 2

ПАРЫ	ПОКАЗАНИЯ
I	Остеохондроз позвоночника с болевым синдромом (шейно – плечевые синдромы, люмбаго, радикулит, ишиас); головные боли сосудистого происхождения; невралгии; нарушения кровообращения головного мозга; другие мозговые синдромы; психическое перенапряжение (особенно с нарушением сна); судороги (эпилептические и эпилептиформные); параличи; парезы центрального происхождения; контрактуры; тики.
II	Невралгические болевые синдромы (в области спины и затылка), артриты (ревматоидный, инфекционно – аллергический и др.); неврозы с вегето-сосудистыми нарушениями, астено – невротический синдром; неврогенные дерматозы (себорея, экзема, кожный зуд и др.) патология половой функции у женщин (особенно с болями в животе, пояснице); дисменореи, бесплодие, фригидность, импотенция, кровотечения разного рода.
III	Хронические воспаления бронхов, лёгких, горла, органов полости рта, хронические воспаления и дискинезии желчного пузыря и желчных путей, энтероколит, дисфункция кишечника, панкреатит, хронические болезни, неврогенные расстройства половых и мочевыделительных органов, цисталгия, грыжа у мужчин, запоры у женщин; контрактура, вялый паралич мышц плечевого пояса и нижних конечностей; расстройства терморегуляции, судороги и спазмы у детей.
IV	Боли в области сердца (стенокардия, кардиалгия), аритмии (без тяжелой патологии сердца, артериальная гипертензия, синдром навязчивых состояний, фобии, истерия; болезни печени и желудка; гиперацидный и анацидный гастрит, язвенная болезнь, неврогенные заболевания кишечника (запоры); кожный зуд промежности; патология органов малого таза, особенно в климактерический период; расстройства менструального цикла, недержание мочи, затруднённое мочеиспускание.

ПРАВИЛА ПОДБОРА МЕРИДИАННЫХ ТОЧЕК В КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ

При Инь заболеваниях и состояниях в меридиане:

По правилу «бу-се»

1. Тонизирующая точка меридиана.
2. Точка пособник

Метод воздействия тонизирующий

По правилу «Муж-жена»

Седатируем мужа или жену меридиана

1. Точка успокаивающая сопряженного меридиана.
2. Точка пособник сопряженного меридиана.
3. Точка ЛО сопряженного меридиана.

Метод воздействия тормозящий.

По правилу «Мать-сын»

Тонизируем «Мать» меридиана (По пентограмме «матери» соответствует предыдущий по внешнему циклу меридиан)

1. Тонизирующая точка меридиана «матери».
2. Точка пособник меридиана «матери».

Метод воздействия тонизирующий.

Кроме того, используются точки сочувствия самого пораженного меридиана и седатируется точка «группового ло».

При Янь заболеваниях и состояниях меридиана

По правилу «бу-се»

1. Точка успокаивающая меридиана.
2. Точка пособник меридиана.
3. Точка ЛО меридиана.

Метод воздействия тормозящий

По правилу «Муж-жена»

Тонизируем мужа или жену меридиана

1. Тонизирующая точка сопряженного меридиана.
2. Точка пособник сопряженного меридиана.

Метод воздействия тонизирующий

По правилу «Мать-сын»

Седатируем «Мать» меридиана (По пентограмме «Матери» соответствует предыдущий по внешнему циклу меридиан)

1. Точка успокаивающая меридиана «матери».
2. Точка пособник меридиана «матери».
3. Точка ЛО меридиана «матери».

Метод воздействия тормозящий

По правилу «Дед – внук»

Тонизируем «Деда» меридиана (По пентограмме «Деду» соответствует предыдущий по внутреннему циклу меридиан)

1. Тонизирующая точка сопряженного меридиана.
2. Точка пособник сопряженного меридиана.

Метод воздействия тонизирующий.

В обоих случаях, при наличии болей по ходу меридиана присоединяем противоболовую точку пораженного меридиана. Соответственно при Инь болях тонизируем, а при Янь болях седатируем данную точку.

Соответствующий подбор точек производится также для точек уха, местных точек. Например, если нужно тонизировать меридиан почек, с таким же успехом можно тонизировать точку «Почки» ушной раковины и близлежащие к органу почек точки.

ПРИМЕНЕНИЕ ТОЧКИ ЛО – ПУНКТА И ПОСОБНИК СПАРЕННОГО МЕРИДИАНА ПРИ СИНДРОМЕ ИЗБЫТОЧНОСТИ

Т а б л и ц а 33

Меридиан	Ло-пункт (седатировать)	Точка пособник спаренного меридиана(тонизировать)
Легких Р	Р7 ле-цюе	GI хэ-гу
Толстого кишечника GI	GI пянь-ли	Р9 тай-юань
Желудка Е	Е40 фэн-лун	RP3 тай-бай
Селезёнки – поджелудочной железы RP	RP4 гунь-сунь	Е42 чун-ян
Сердца С	С5 тун-ли	IG4 вань-гу

Меридиан	Ло-пункт (седатировать)	Точка пособник спаренного меридиана(тонизировать)
Тонкой кишки IG	IG чжи-чжэн	C7 шэнь-мэнь
Мочевой пузырь V	V58 фэй-ян	R3 тай-си
Почек R	R4 да-чжун	V64 цзин-гу
Перикарда MC	MC6 нэй-гуань	TR4 ян-чи
Трёх обогревателей TR	TR5 вай-гуань	MC7 да-лин
Желчного пузыря VB	VB37 гуан-мин	F3 тай-чун
Печени F	F5 ли-гоу	VB40 цю-суй

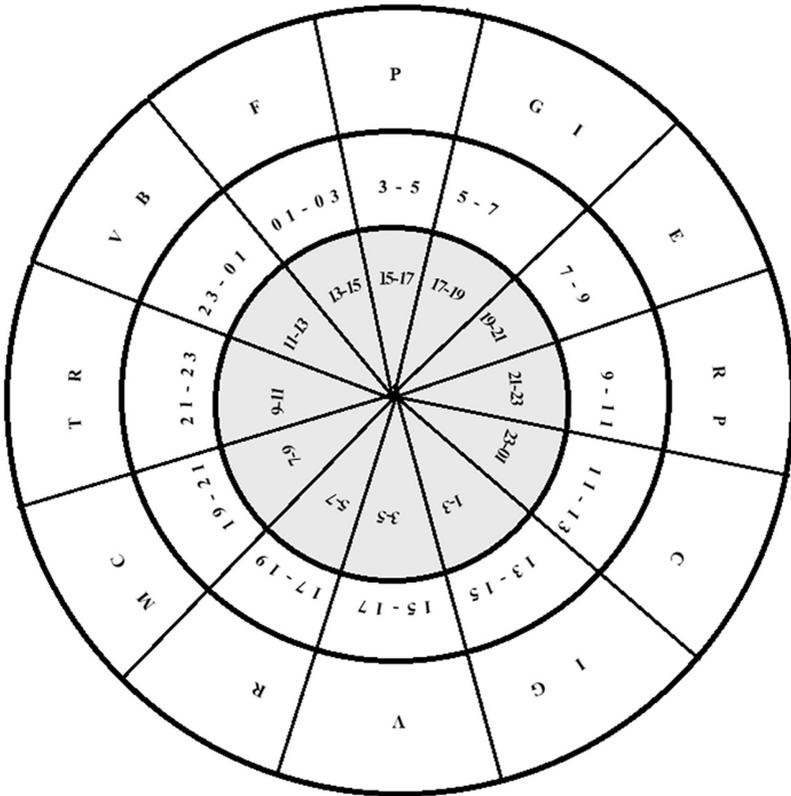


Рис. 48. Время повышенной и пониженной активности меридианов

ПРАКТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ



Рис. 49. Структура психики человека

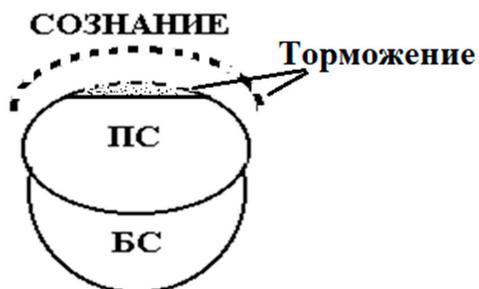


Рис. 50. Состояние сна

Убеждение- рац. психотерапия

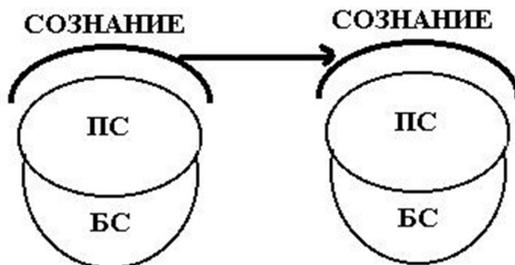


Рис. 51.

Внушение - суггестивная психотерапия

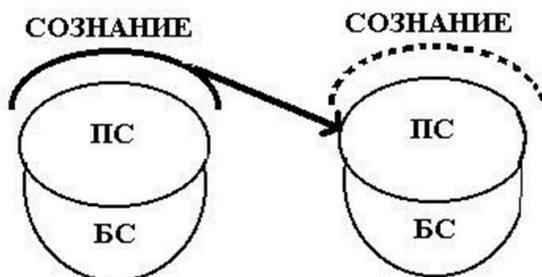


Рис. 52.

ПСИХИЧЕСКАЯ САМОРЕГУЛЯЦИЯ

Таблица 34

Восточные методы	Западные методы
1. ПСР в системе «Йога». 2. Медитация. 3. ПСР в чань-буддизме. 4. ПСР в суфизме и других религиозных системах.	1. Самовнушение по Куэ. 2. АТ по Шульцу. 3. Экспресс – методы ПСР. 4. Метод биологической обратной связи. 5. Состояние Кандыбы.

Внушение

Таблица 35

Словесное. (Вербальное). Бессловесное (Невербальное) Мысленно. Внушение примером.	Прямое Косвенное	Гетеровнушение (гетеросуггестия) Аутовнушение (аутосуггестия)
--	---------------------	--

Внушение в различных состояниях:

- а. Бодрствования
- б. Естественного сна – никтосуггестия
- с. Гипноза – гипносуггестия
- д. Наркотического сна – наркосуггестия
- е. Других состояний

Классическая АТ по Шульцу:

Условия:

Тишина.

Темнота или в состоянии закрытых глаз.

Нормальная температура комнаты.

Не стесняющая одежда.

Позы:

1. Лёжа на спине
2. Лёжа в кресле
3. Поза «кучера»

Этапы АТ

1. Успокоение
2. Расслабление
3. Тепло и тяжесть
4. Специальные внушения

Схема формул внушения:

1. Что-то должно случиться – например «Я успокоюсь».
2. Что-то начало происходить -например «Я начал успокаиваться»
3. Что-то произошло – например «Я успокоился, я спокоен»
4. Подчёркивание достигнутого – например «Я абсолютно спокоен»

Схема этапов расслабления и вызывания ощущения тепла и тяжести:

1. Правая рука:
 - А. Пальцы
 - Б. Кисть
 - В. Предплечье
 - Г. Плечо

2. Левая рука:
 - А. Пальцы
 - Б. Кисть
 - В. Предплечье
 - Г. Плечо
3. Правая нога:
 - А. Пальцы
 - Б. Стопа
 - В. Голень
 - Г. Колено
 - Д. Бедро
4. Левая нога:
 - А. Пальцы
 - Б. Стопа
 - В. Голень
 - Г. Колено
 - Д. Бедро
5. Тазовая область и низ живота
6. Весь живот
7. Спина и позвоночник
8. Грудная клетка
9. Шея
10. Голова
11. Лицо

Пример формул специальных внушений:

1. «Моё сердце работает ритмично и спокойно»
2. «Мои дыхательные пути свободно проходимы»
3. «Я спокоен в любой ситуации, не зависимо от обстоятельств»
4. «Мой мозг работает четко, память прекрасная, мысли правильные. Я свободно отвечаю на вопросы экзаменатора»
5. «Мой сон нормализовался, я сплю крепким здоровым сном, просыпаюсь выспавшимся»
6. «Мой желудок вырабатывают нужное количество желудочного сока, нужного для переваривания съедаемой мною пищи»

КЛАССИЧЕСКАЯ ЙОГА ПАТАНДЖАЛИ

Т а б л и ц а 36

Крийя-йога	Хатха-йога	Раджа-йога
1. Яма 2. Нияма	3. Асана 4. Пранаяма	1. Пратьяхара 2. Дхарана 3. Дхиана 4. Самадхи

Позы «йоги» для психической саморегуляции



Рис. 53. Поза Лотоса

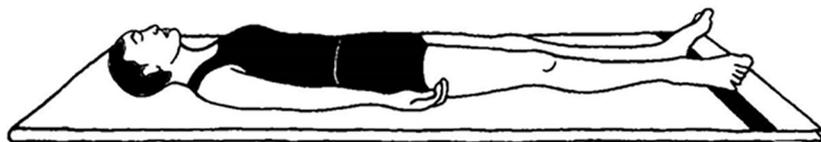


Рис. 54. Мертвая поза



Рис. 55. Устойчивая поза

ГИПНОЗ

А. Материнский.

Б. Отцовский.

1. Медицинский.

2. «Цыганский».

3. Политический.

4. Наркогипноз.

5. Гипноз животных.

6. Другие.

Стадии гипноза по Форелю и Бехтереву:

1. Сомноленция – сонливость, несколько повышена внушаемость, нет анальгезии и амнезии – впадают 99-100%.

2. Катаlepsия – ригидность мышц, повышение внушаемости, раппорт, частичная амнезия, внушённая анальгезия – впадают 60-65%.

3. Сомнамбулизм – максимальная внушаемость, полная амнезия, реализация любых внушений, возможность внушённых галлюцинаций, отстроченного внушения, «зомбирование» – впадают 8-12%.

Методы гипнотизирования:

1. Словесные.

2. Невербальные.

3. Мысленный гипноз.

А. Воздействие посредством зрительного анализатора – очарование, фиксация взгляда на одной точке.

Б. Воздействие на слуховой анализатор – ритмические звуки, музыка, метроном.

В. Воздействие на кожный анализатор – пассы – малые, большие, при помощи электрофена.

Г. По типу «Делай как я»

Д. Воздействие на вестибулярный аппарат.

Е. Словесное внушение.

Ж. «Шокирующий», молниеносный гипноз – воздействие громкого звука, яркого света и т.д.

З. Перевод естественного сна в гипноз.

И. Медикаментозный – веронал, каллипсол и др.

К. Наркогипноз – перевод наркотического состояния в гипнотическое.

Л. Перевод аутогенного состояния в гипноз.

М. Аутогипноз.

Н. Гипноз с применением различных аппаратов, приспособлений.

О. Гипноз посредством мысленного внушения.

П. Смешанные методики.

Р. Массовый медицинский гипноз.

С. Массовый политический гипноз.

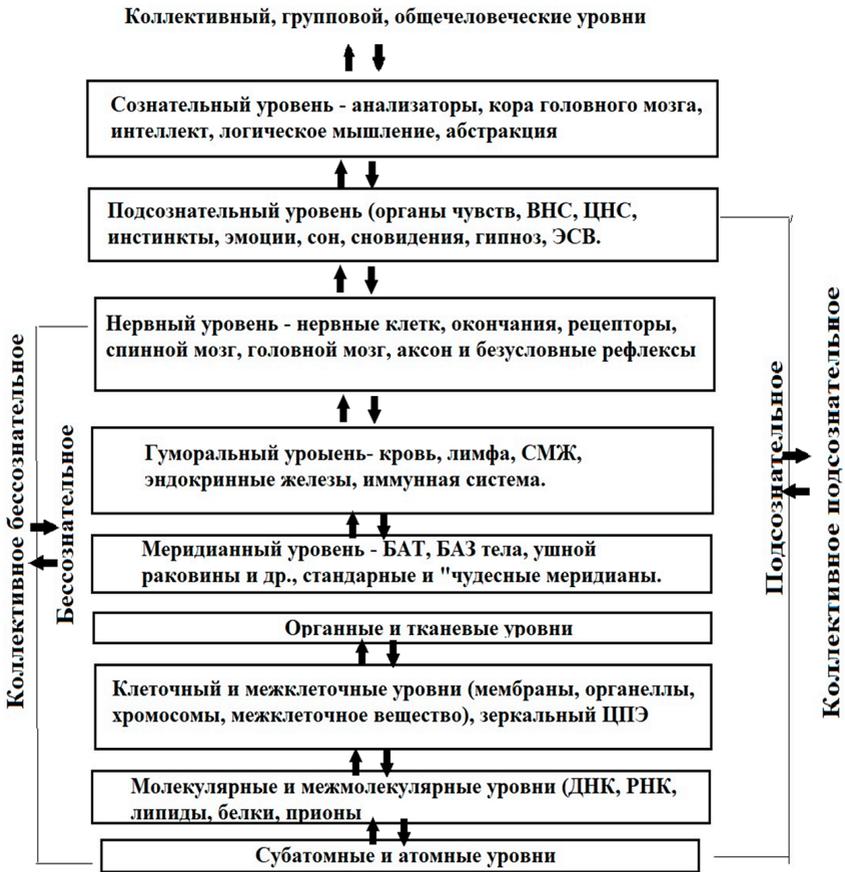


Рис. 56. Уровни обработки информации человека

КОНЦЕПЦИЯ ЛИЦ

ФЛ – «Физическое лицо» – Физические, физиологические особенности человека – рост, вес, пол, температура, артериальное давление, показатели лабораторных, биохимических, физикальных данных и др.

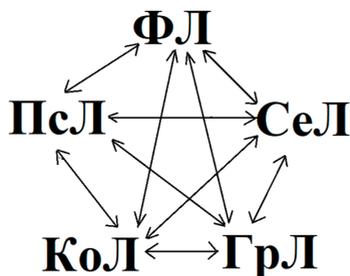


Рис. 57. Концепция лиц

ПсЛ – «Психологическое лицо» Психические, психологические особенности человека – врожденные (тип ВНД, подвижность нервных процессов, особенности внимания, акцентуация характера и др.), приобретенные (характер, личность, болезненные нарушения – астенизация, уход в болезнь и др.)

СеЛ – «Семейное лицо» – место, статус человека в семье, взаимоотношения (типы гиперопека, «любимый или нелюбимый» ребенок в семье и др., роль и место во взрослой семье – взаимоотношения между супругами и др.)

ГрЛ – «Групповое лицо» – Роль и место человека в группах – махалле, улице, по месту жительства, место его в кланах, религиозных общинах и др.

КоЛ – «Коллективное лицо» Роль и место человека в коллективах – у детей детсады, школы, институты, у взрослых на работе.

Все эти «лица» находятся в постоянном равновесии. Изменение одного из «лиц» вносит дисбаланс в эту систему. Система не может находиться долго в этом состоянии. Из этого состояния система находит два выхода:

1. Возвращение в исходное состояние нарушенного уровня, под воздействием выше и нижестоящих уровней.

2. Развитие нового равновесия, с изменением параметров всех уровней.

Здоровье и болезнь являются состоянием устоявшегося равновесия.

МАССАЖ И МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

Абсолютные противопоказания, обусловленные с периодом заболевания и клинической картиной.

Остеохондроз позвоночника в III стадии с:

а) разрывом фиброзного кольца и выпадением грыжи диска.
б) секвестрацией грыжи диска. При следующих клинических проявлениях заболевания:

а) дисковые миелопатии;
б) периферические парезы мышц конечностей, нарушение функций тазовых органов;

в) атрофии мышц конечностей;
г) массивные ан – и гиперстезии;
д) другие спинальные и сосудисто-корешково-спинальные синдромы (при инсультах спинальных артерий, хронической миелопатии с синдромами БАС, передних рогов, боковых столбов);
е) окклюзия позвоночных артерий.

Абсолютные противопоказания, обусловленные сопутствующими заболеваниями.

1. Опухоли позвоночника и спинного мозга.
2. Специфические и неспецифические инфекционные процессы позвоночника (туберкулёзный спондилит, остеомиелит).
3. Острые и подострые воспалительные заболевания спинного мозга и его оболочек (миелит, менингит).
4. Травматические повреждения позвоночника, спинного мозга.
5. Ассимиляция атлант-эпистрофей.
6. Сколиоз выше II степени.
7. Оперированный позвоночник (спондилёз, дискотомия, ламинэктомия и т.д.).
8. Болезнь Шойермена-Мау, болезнь Бехтерева.
9. Нестабильность позвоночных сегментов III стадии (спондилолистез, спондилёзный спондилолистез).
10. Острое нарушение мозгового и венечного кровообращения (инфаркт, инсульт).
11. Выраженное поражение внутренних органов и систем (ранение, кровотечение, острые воспаления, перфорация и др.).

Относительные противопоказания

1. Ревматизм в активной фазе.
2. Альтернирующий сколиоз.
3. Спондилолистез выше II стадии.
4. Выраженные аномалии развития (не сращение дужек позвонков, сакрализация, люмбализация).

СТРОЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА ЧЕЛОВЕКА



Рис. 58. Строение позвоночника человека

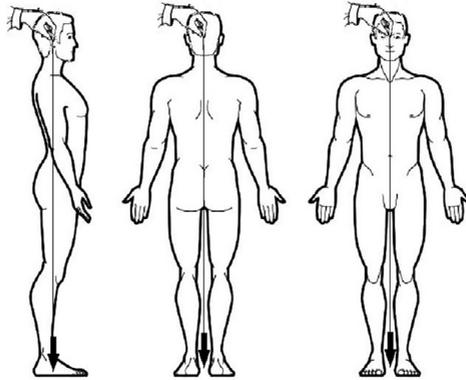


Рис. 59. Ось позвоночника

Патогенез сколиоза

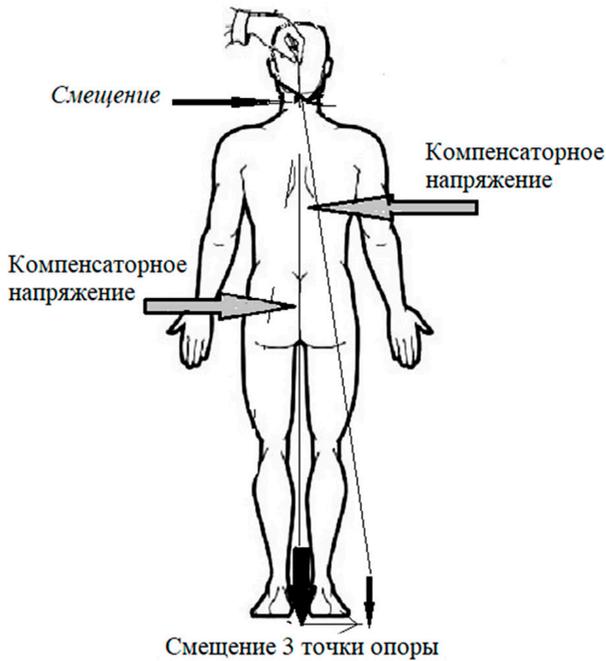


Рис. 60. Патогенез сколиоза

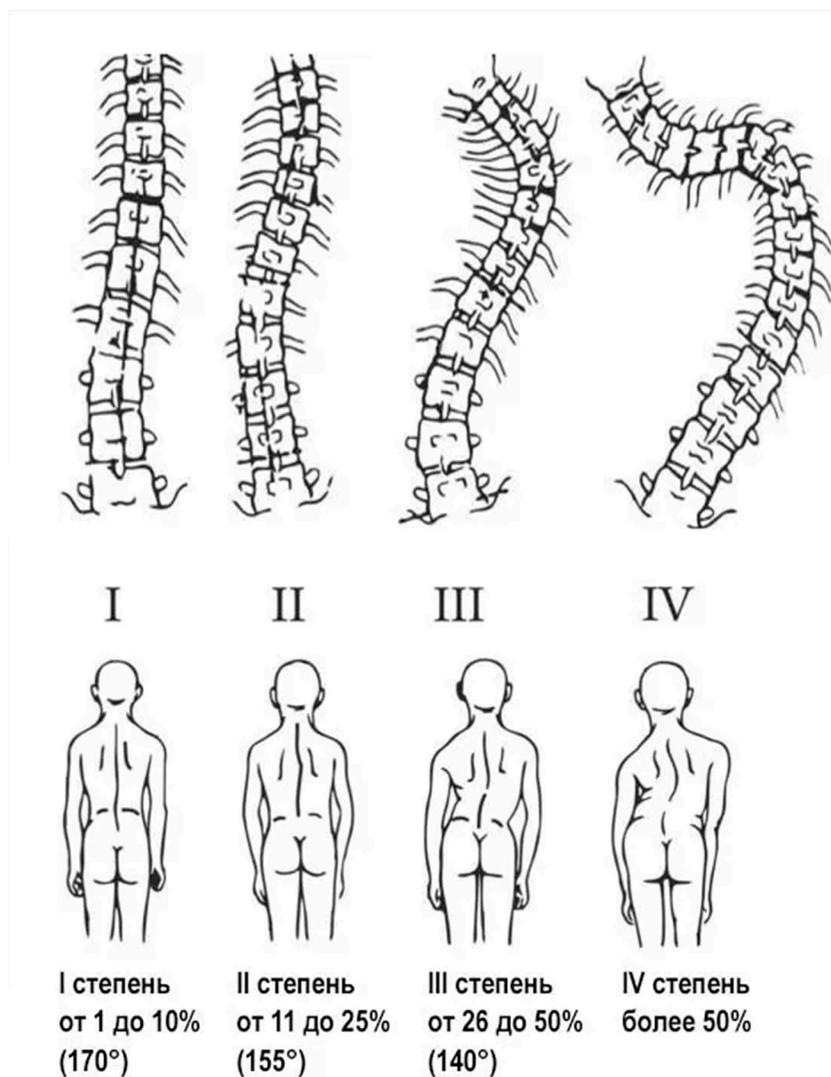


Рис. 61. Степени сколиоза

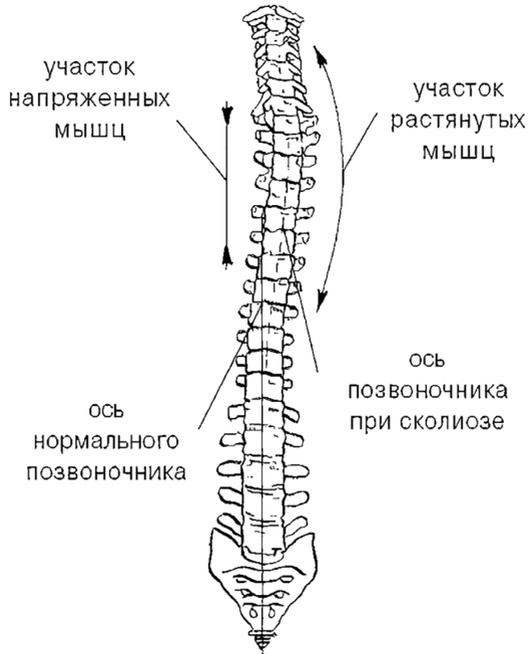


Рис. 62. Патогенез сколиоза позвоночника

Стадии формирования грыжи позвоночника

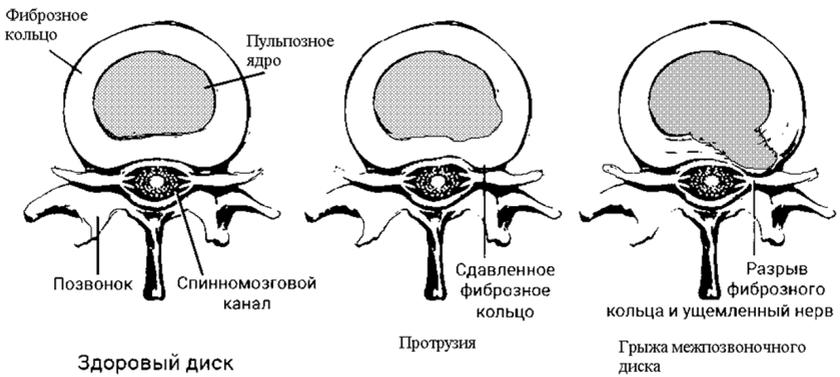


Рис. 63. Стадии формирования грыжи позвоночника

Менеджмент протрузий и грыж позвоночника

Таблица 37

Отдел позвоночника	Размер	Характеристика	Лечение
ПОЯСНИЧНЫЙ И ГРУДНОЙ	1-5 мм	Небольшой размер протрузии	Требуется амбулаторное лечение, возможно лечение в домашних условиях (вытяжение позвоночника и спец. гимнастика).
	6-8 мм	Средний размер МПГ	Требуется амбулаторное лечение, оперативное лечение не показано
	9-12 мм	Большой размер МПГ	Требуется срочное амбулаторное лечение, оперативное лечение только при симптомах сдавления спинного мозга и элементов конского хвоста.
	Больше 12 мм	Большой пролапс или секвестрированная межпозвонковая грыжа	Амбулаторное лечение возможно, но при условии, что при появлении симптомов сдавления спинного мозга и элементов конского хвоста пациент на следующий день имеет возможность попасть на операцию. При симптомах сдавления спинного мозга и при ряде МРТ – признаков требуется немедленное оперативное лечение.
	1-2 мм	Небольшой размер протрузии	Требуется срочное амбулаторное лечение
ШЕЙНЫЙ ОТДЕЛ	3-4 мм	Средний размер протрузии	Требуется срочное амбулаторное лечение
	5-6 мм	Большой размер МПГ	Еще возможно амбулаторное лечение
	6-7 мм и больше	Большой размер МПГ	Требуется оперативное лечение

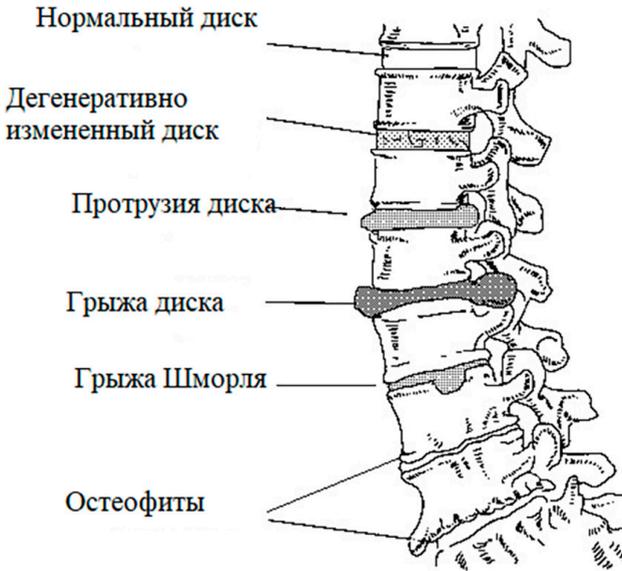


Рис. 64. Патология диска позвоночника

ПОСТИЗОМЕТРИЧЕСКАЯ РЕЛАКСАЦИЯ

Мобилизация постизометрической релаксацией (ПИР) включает в себя две фазы:

➤ изометрическое сокращение мышцы при попытке преодоления пациентом умеренного противодействия движению в направлении, противоположном функциональному блокированию или движению, характерному для динамической работы соответствующей мышцы. Изометрическое сокращение проводится на вдохе в течение 7-10 сек, затем следует задержка дыхания на 3-7 сек. Для усиления эффекта одновременно с изометрическим сокращением осуществляется движение глаз в направлении, противоположном функциональному блокированию;

➤ постизометрическая релаксация мышц пациентом и пассивное умеренное растяжение их выполняющим мобилизацию в на-

правления функционального блокирования или по продольной оси мышцы. ПИР и пассивное растяжение мышцы проводятся на выдохе в течение 15-20 сек. Для усиления эффекта одновременно с ПИР осуществляется движение глаз в направлении функционального блока.

Для проведения ПИР необходимо соблюдать общие условия (инструктаж пациента о методике ПИР, оптимальное исходное положение пациента, достижение психологической совместности врача и больного, общее и регионарное расслабление пациента).

Эффект ПИР, так же как и при других видах мануальной терапии, оценивается по степени увеличения объема движений в ПДС, уменьшению боли и степени нейрорефлекторного спазмирования мышц.

Манипуляции на разных отделах позвоночника

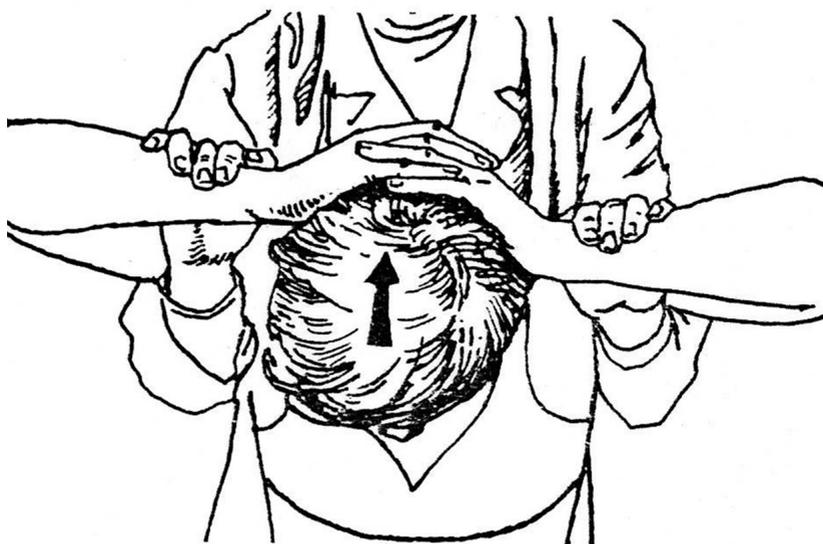


Рис. 65.



Рис. 66.



Рис. 67.

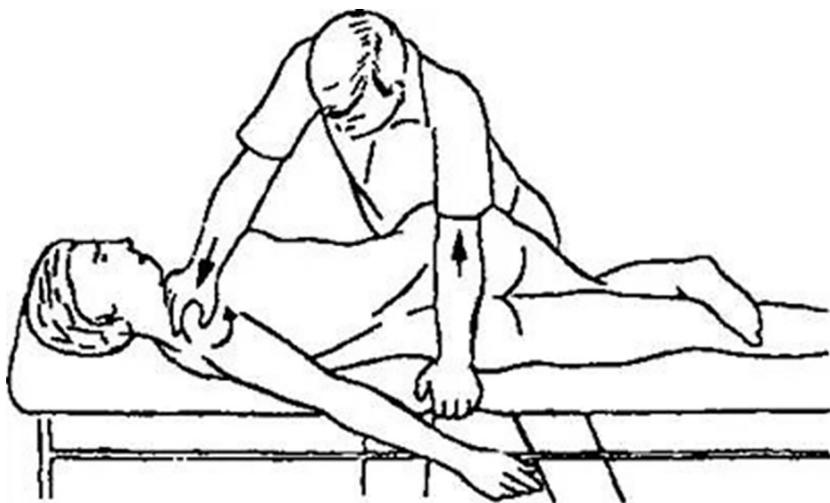


Рис. 68.

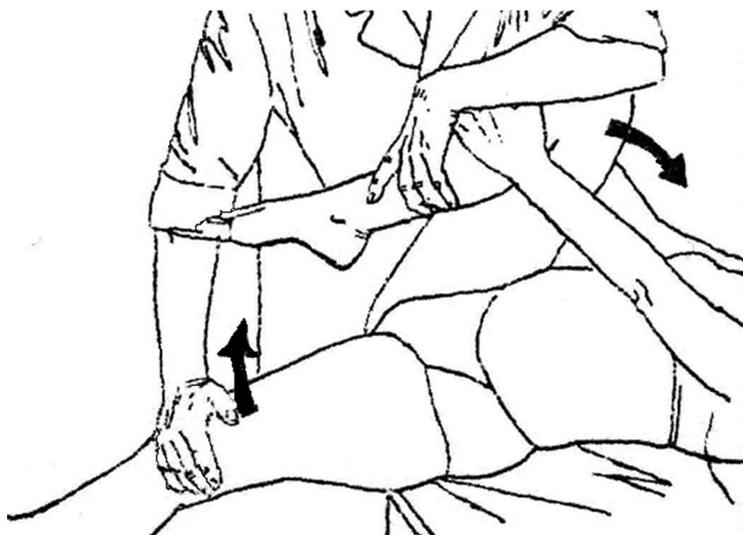


Рис. 69.

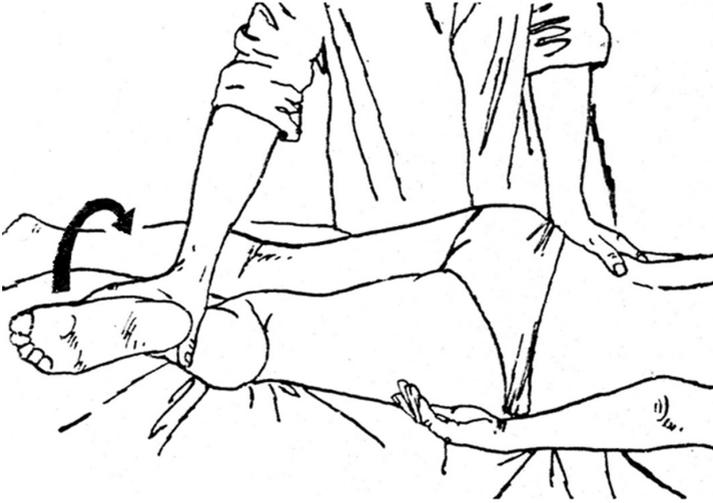


рис. 70.

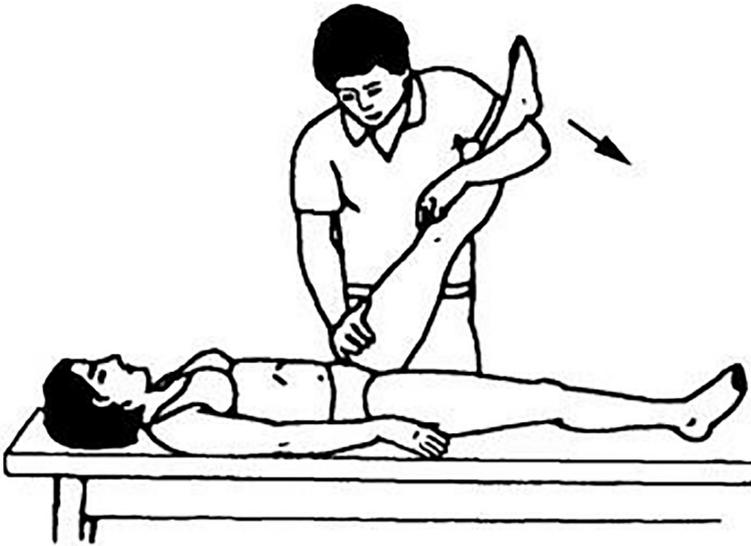


Рис. 71.

ГИРУДОТЕРАПИЯ

Техника постановки пиявок

1. Подготовка пиявок

Необходимое количество пиявок для сеанса гирудотерапии пересаживают в сосуд, из которого их будут ставить. При пересаживании пиявок обращают внимание на их способность к сокращению (обязательное условие их доброкачественности). Пиявку кладут на ладонь и сжимают пальцы – тело ее тотчас же сокращается, становится плотным и упругим. Перед постановкой пиявок 2-3 раза промывают отстоянной водой и сосуд плотно прикрывают.

2. Подготовка пациента

Кожу обрабатывают ваткой со спиртом до появления легкой гиперемии, захватывая значительно большую площадь, чем необходимо для постановки пиявок. Ряд авторов не рекомендует для «приманки» пиявок применять сахар, глюкозу, прочие вещества. По их мнению, если пиявка не присасывается к разогретой коже, она или недоброкачественна или не голодна. В то же время, другие авторы с успехом используют различные способы приманивания пиявок.

3. Постановка пиявок

Наиболее известными и широко применяемыми методами постановки пиявок являются:

1) Метод с кровозвлечением, когда пиявки насасывают кровь до полного насыщения, после чего самопроизвольно отпадают.

2) Метод А.С. Абуладзе без кровозвлечения, когда пиявка снимается с кожи пациента после ее прокусывания и выделения секрета слюнных желез. Этот метод используется, в основном, при гирудорефлексотерапии, при лечении детей, пациентов пожилого и старческого возраста.

Есть несколько способов постановки пиявок: из пробирки, из мензурки или стакана емкостью не более 100 мл, а также с помощью одноразового шприца на 10-20 мл, у которого удаляется передняя часть. Ставить пиявок из пробирки не совсем удобно, но иногда это единственный приемлемый способ (в полости рта

или на своды влагалища). Работа с пиявками производится в одно-разовых нестерильных хирургических перчатках.

Предполагаемое место на коже больного для постановки пиявки обрабатывается ватным тампоном с 70 град. спиртом до появления выраженной гиперемии. От момента обработки спиртом кожи до момента постановки пиявки должно пройти не менее 15-20 секунд для улетучивания паров спирта. Здоровые и голодные пиявки присосутся в течение 1-3 минут. Обычно болевые ощущения возникают у пациента в первые минуты, когда пиявка прокусывает кожу. Следует предупредить его об этом (ощущение, подобное жжению крапивы). В последующем, благодаря анестезирующему действию пиявок, боль прекращается. После постановки пиявки необходимо книзу от места приставления подложить слой ваты, чтобы вытекающая с поверхности тела пиявок жидкость не попадала на кожу больного, что может причинить ему дополнительные неудобства.

При использовании здоровых и голодных пиявок вся процедура занимает 50-60 минут, но не более полутора часов. Если пиявок ставят по вертикальной линии одна под другой, нужно начинать с нижней точки, затем переходить на вторую точку снизу, потом на третью и т.д. Поза больного в течение сеанса гирудотерапии должна быть удобной и для него и для врача.

4. Утилизация пиявок

Обычно после полного кровозвлечения пиявка отпадает самостоятельно. При использовании метода А.С. Абуладзе необходимо подвести к ротовой присоске пиявки ватный шарик со спиртом, а тело пиявки держать пинцетом. Отпавшую пиявку помещают в емкость с дезинфицирующим раствором.

По окончании сеанса пиявки, бывшие в употреблении, обязательно уничтожаются. Они содержатся в течение часа в банке с дезинфицирующим раствором (10% раствор хлорамина). После этого пиявки утилизируются в установленном порядке.

5. Уход за местом укуса

При постановке пиявок по методу А.С. Абуладзе время кровотечения обычно не превышает 6-8 часов, до полного насыщения – 16-24 часа. На место укуса пиявки накладывается стерильная сал-

фетка на сутки. На следующий день повязку меняют. Ранка обрабатывается перекисью водорода. В последующие дни обрабатывать ранки рекомендуется раствором йода. Больному разрешается принимать общую ванну спустя 5-6 суток после сеанса гирудотерапии. Обливаться водой комнатной температуры возможно через сутки.

Схемы постановки пиявок

В процессе длительного многолетнего использования гирудотерапии специалистами были разработаны многочисленные методики применения этого метода для лечения различных заболеваний. При тромбофлебитах – по ходу тромбированной вены с двух сторон в шахматном порядке, примерно на 1 см отступив от вены, и на 5-6 см одна от другой с каждой стороны. Количество пиявок зависит от тяжести заболевания и величины воспалительного процесса кожных покровов.

При дисциркуляторной атеросклеротической энцефалопатии, гипертонической болезни, мигренях, сильных приливах и головных болях в климактерическом периоде – на сосцевидные отростки, обычно с обеих сторон, почти строго по вертикали, отступив примерно на 1 см от ушной раковины. Начинать с самой нижней точки, примерно на 1 см выше мочки уха, затем перейти на вторую от низа точку, расположенную на 1-1,5 см выше нижней и т.д. При этих заболеваниях пиявок можно ставить также на копчик, ближе к заднепроходному отверстию: больной ложится на бок, колени прижаты к животу, рукой он придерживает ягодицу. Как только все пиявки будут поставлены, руку можно осторожно освободить.

При глазных болезнях – на височную область, на уровне разреза глаз по горизонтальной линии, иногда на сосцевидные отростки.

При альвеолярной пиоррее – непосредственно на десны. Предварительно намечают точки, где должны быть поставлены пиявки, всю остальную ротовую полость обкладывают ватой. Пиявок ставят из пробирок, где они находятся во время всего акта кровососания.

При воспалительных заболеваниях печени, желчного пузыря – на область правого подреберья, а также на копчик, ближе к заднепроходному отверстию.

При воспалительных процессах женских половых органов – на кожные покровы над инфильтратом, на своды влагалища и вокруг заднепроходного отверстия.

При воспалительных, процессах нервных стволов или нервных корешков на болезненную область, при воспалении седалищного нерва – по ходу нерва, при радикулитах – по обе стороны позвоночника.

При воспалительных процессах суставов – вокруг суставов.

При кожных заболеваниях – используют метод постановки пиявок без кровопроизвлечения, ставят пиявок на пораженный участок кожи или вокруг него.

При ишемической болезни сердца ставят над областью сердца в третий, четвертые и пятый межреберные промежутки слева.

При заболеваниях почек ставят на уровне ThXII-LII.

При начальных формах воспалительных процессов пальцев рук и кисти (панариций) на первый, максимум на второй день заболевания – на болезненную область.

Осложнения гирудотерапии

При применении медицинских пиявок встречаются крайне редко. Одно из осложнений – аллергия (0,01% случаев). При выраженных аллергических реакциях гирудотерапию следует прекратить и назначить антигистаминные препараты. Однако не нужно путать естественные проявления после отпадения пиявок с общей аллергической реакцией. Нормальным считается местное покраснение в области укуса, незначительная отечность и кожный зуд, особенно проявляющийся в последующие двое-трое суток. Зуд снимается обработкой ранки раствором перекиси водорода, йода, спиртом. Пациент должен быть предупрежден о возможности инфицирования раны в результате расчесывания мест укусов пиявок и участков вокруг них.

Иногда на местах укусов могут развиваться пиодермии, фурункулы и даже карбункулы. В большинстве случаев они проявляются в результате плохого ухода за ранами и внесения инфекции: во-первых, при несвоевременной смене повязки, во-вторых,

когда повязка меняется самим больным без соблюдения правил гигиены, в-третьих, при расчесывании ран (при сильном зуде). При постановке пиявок на поверхностную вену, лежащую под истонченной кожей, может возникнуть обильное кровотечение. Его следует быстро остановить, так как потеря крови может быть значительной. В таких случаях на рану накладывают давящую повязку из комка стерильной ваты или марли. Не рекомендуется ставить пиявки на места с рыхлой подкожной клетчаткой (мошонка, веки), так как там могут образовываться значительные кровоизлияния.

Показания к гирудотерапии

Внутренние болезни.

Дыхательная система: бронхоэктатическая болезнь, легочное сердце, хронические обструктивные заболевания легких, бронхиальная астма, синдром Пиквика, тяжелая пневмония с дыхательной недостаточностью, тромбоэмболия легочных артерий, инфаркт-пневмония, туберкулез легких с кровохарканьем.

Мочевыделительная система: пиелонефрит с гипертензивным синдромом, отеками, почечная недостаточность, цистит.

Опорно-двигательный аппарат: заболевания позвоночника с корешковым синдромом, полиартриты.

Пищеварительная система: геморрой, панкреатит, застой в печени, цирроз с внутрипеченочным блоком, холецистит и другие острые воспалительные процессы в брюшной полости.

Сердечно-сосудистая система: асистолия, болезнь Рейно, гипертоническая болезнь, симптоматическая гипертония, лимфостаз, ИБС, инфаркт миокарда, артерииты, недостаточность кровообращения, миокардиты, миокардиодистрофии, облитерирующие артерииты, тромбоз артерий и вен, тромбофлебиты, варикозное расширение вен.

Акушерство и гинекология:

Воспалительные процессы в женских половых органах, гнойно-септические осложнения в послеродовом периоде, патология со стороны молочных желез, тромбофлебит вен таза, токсикоз беременных, климакс.

Дерматология:

Склеродермия, экзема, СКВ, тяжелая токсикодермия, нейродермиты, псориаз, рожистое воспаление кожи.

Отоларингология:

Острый и хронический неврит слухового нерва, шум в ушах, острый и хронический отит, гайморит, фронтит, этмоидит, риниты.

Офтальмология:

Воспаления сосудистого тракта глаза, глаукома, ириты, кровоизлияния в глаза, дистрофия сетчатой оболочки.

Невропатология:

Атеросклероз и тромбоэмболия сосудов головного мозга, динамические нарушения мозгового кровообращения, застой и отек головного мозга, прединсультные, инсультные и постинсультные состояния, гипертоническая энцефалопатия, эклампсия, ушиб и сотрясение головного мозга, хореза, паркинсонизм, заболевания периферической нервной системы (невриты, ишиас, невралгии, параличи, мигрень).

Стоматология:

Гингивиты, пародонтиты, глоссалгии, стоматиты.

Хирургия:

Профилактика послеоперационных инфильтратов, послеоперационный тромбоз, синдром дефицита венозного оттока после операций, панарициев, абсцесс, фурункул, карбункул, слоновость.

Урология:

Простатиты, пиелонефриты, воспаления мочевыводящих путей.

Противопоказания к гирудотерапии

1. Заболевания, сопровождающиеся кровоточивостью.
2. Анемия.
3. Гипотония и склонность к нему.
4. Беременность.
5. Общее ослабление организма.
6. Старческий возраст.
7. Аллергия к пиявкам.

8. Все неотложные состояния.
9. Тяжелые формы сахарного диабета.
10. Грудной возраст.

Основные действия гирудотерапии

1. Антикоагулирующее
2. Тромболитическое
3. Противоишемическое
4. Антигипоксическое – улучшение снабжения кровью кислородом тканей и органов.
5. Гипотензивное.
6. Противоотечное
7. Восстановление микроциркуляции.
8. Липолитическое.
9. Общее рефлекторное. Восстановление нервно-мышечной передачи импульсов.
10. Восстановление проницаемости сосудистой стенки.
11. Бактериостатическое.
12. Иммуностимулирующее.
13. Анальгезирующее

Места приставки пиявок для глубокого извлечения на кожные проекции анастомозов, обеспечивающих внутренние органы и области тела (С. Заславская, 1940)

Т а б л и ц а 38

Органы и области	Места приставки пиявок
Глаз, радужка (кровоизлияние в сетчатку)	Сосцевидный отросток
Лёгкие	Третье межреберье справа между позвоночником и лопаткой
Матка	Область заднего прохода
Миндалины, мягкое нёбо	Угол нижней челюсти
Мозг	Угол нижней челюсти
Мошонка	Паховая область

Органы и области	Места приставки пиявок
Мочевой пузырь, простата	Область заднего прохода
Перикард	Третий, четвёртый и пятый межреберные промежутки слева
Печень	Область заднего прохода
Почки	Петитов треугольник
Сердце, правая полость	Уровень щитовидных вен
Слепая кишка, аппендикс	Паховая область
Спинальный мозг	Спинальная область (в зависимости от места патологии)

Места приставки и количество пиявок при различных патологических состояниях (По Г. А. Захарьину)

Таблица 39

Характер недуга	Место приставки пиявок	Количество пиявок
Головное полнокровие	Область копчика	3, редко 5
При инфекционных заболеваниях	Носовая перегородка	2, редко 3-4
Угроза инсульта	Область копчика	4, редко до 7
Гиперемия спинного мозга и его оболочек	Область копчика	5, редко 6-7
Кровохарканье без органической патологии (вегетоневроз)	Область копчика	2, редко 3, никогда более 5
Кровохарканье при туберкулезе легких	Область копчика	2, редко 3
Кровохарканье при болезнях сердца	Область копчика	5, возможно 6-7
При застое в печени (нарушение кровообращения в воротной вене)	Область копчика	2-3, до 5
Холецистит, перихолецистит	Вдоль правого межреберья	5, возможно 6-7
Воспаление больших геморроидальных узлов	Область копчика	5, возможно 6-7

БИОРИТМОЛОГИЯ И МЕДИЦИНСКАЯ АСТРОЛОГИЯ

Три физиологических ритма

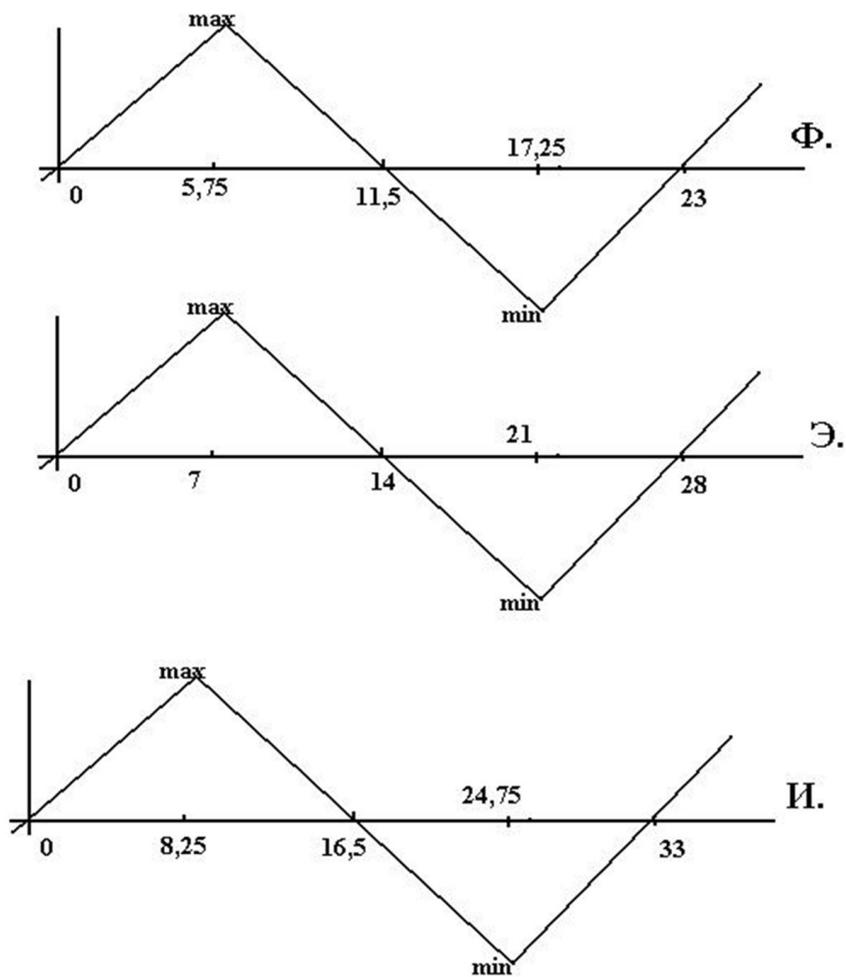


Рис. 72.

Пример расчета индивидуальных ритмов:

Б. Родился 1979 году 21 апреля. Нужно узнать состояние ритма на 21 марта 2001 года.

1. Рассчитываем количество прожитых дней – 8340 дней.
2. 8340 делим на количество дней в ритме Φ – получается 362 целых и в остатке 14. Эта искомая цифра. В ритме Φ на цифре 14 ставим число 21 марта 2001 года.
3. То же самое проделываем с другими цифрами – 8340 делим на 28 и 33 и расставляем в графике.
4. Рассчитываем ближайшие критические дни, то есть дни прохождения кривой через координаты графика, дни ближайших max. и min.

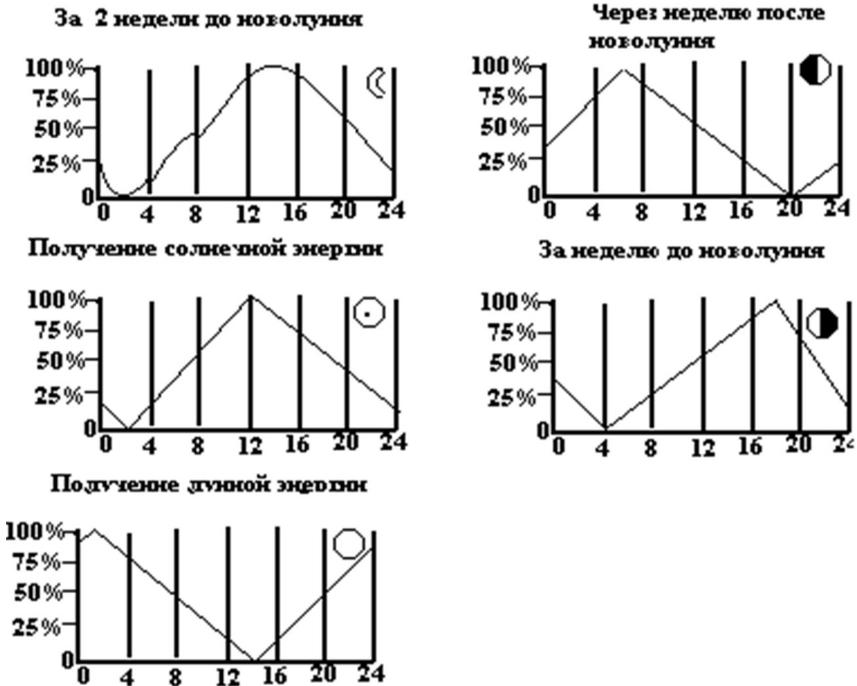


Рис. 73.

Получение лунной и солнечной энергии в зависимости от фаз луны.

Для расчета полученной энергии необходимо сложить энергии по таблицам. Полученное превышение 100% разделить на два и последователь отнять от определенного по таблице значения.

Пример: рождение за неделю до новолуния в 12 часов дня. По таблице это соответствует 75% солнечной и 50% лунной энергии. Всего – 125, 25 делим на 2=12,5. 75-12,5=62,5% солнечной и 50-12,5= 37,5% лунной энергии.

Солнечная энергия придает жизнерадостность, крепкое здоровье, бескорыстие, воинственность и вспыльчивость, делает мужчин привлекательными, а женщин мужеподобными. Это люди, которым необходимо не размышление, а действие. Очень низкая гибкость ума, способности к точным наукам.

Лунная энергия придает хитрость, изворотливость, интуитивность в решениях, огромную выносливость, психологическую сдержанность и умение убеждать. Огромная гибкость ума, иногда внешне кажущая беспринципностью. Большие способности в области искусства и гуманитарных наук. Люди, привыкшие отмерять семь раз, прежде чем отрезать, но действуют наверняка. Лунная энергия делает женщин привлекательными, а мужчин утонченными.

В случае, если сумма энергий меньше 100%, то пустоту заполняет энергией «чёрной луны»

Эта энергия дает возможности управлять тайными силами. Люди обладающей этой энергией связаны с религией, с явлениями экстрасенсорики, полтергейста. Их поведение не поддается анализу обыденной логики и морали. Как правило, они нелюдимы, замкнуты в себе, нередко их привлекает насилие, кровь, убийства, морги, кладбища.

Знаки зодиака

«**Огонь**» – Овен, Лев, Стрелец.

«**Земля**» – Телец, Дева, Козерог.

«**Воздух**» – Близнецы, Весы, Водолей.

«**Вода**» – Рак, Скорпион, Рыбы.

☉ Солнце	♄ Сатурн
☿ Меркурий	♅ Уран
♀ Венера	♆ Нептун
☾ Луна	♇ Плутон
♂ Марс	♁ Вулкан
♃ Юпитер	♁ Хирон

Рис. 74. Графическое обозначение планет

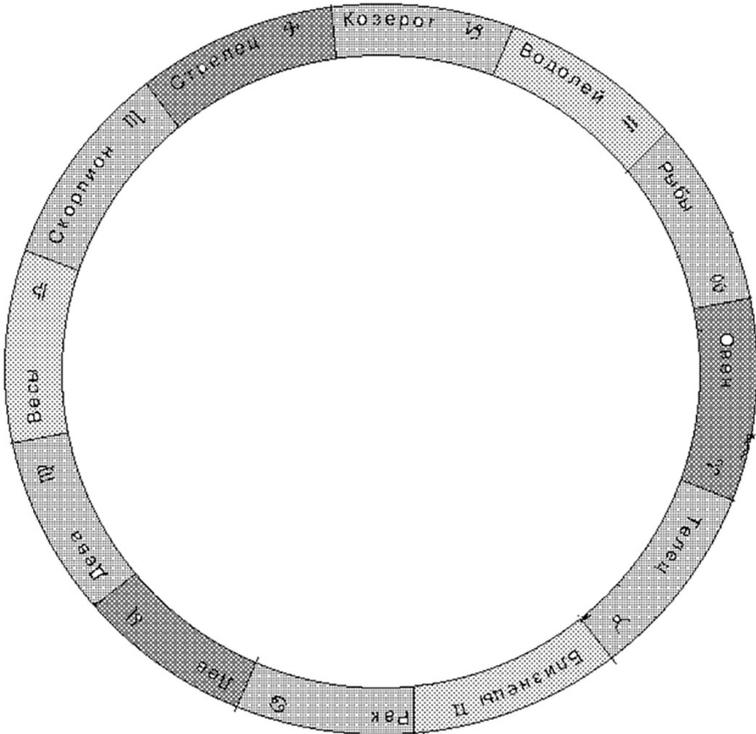


Рис. 75.

СХЕМА СОЛНЕЧНОЙ СИСТЕМЫ

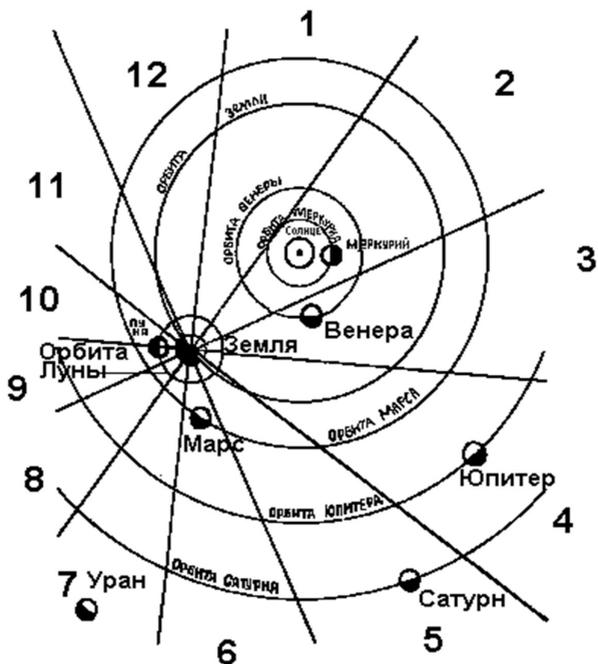


Рис. 76. Схема солнечной системы

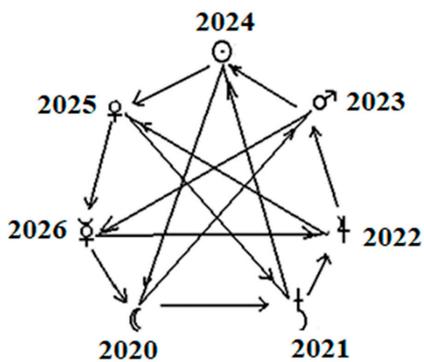
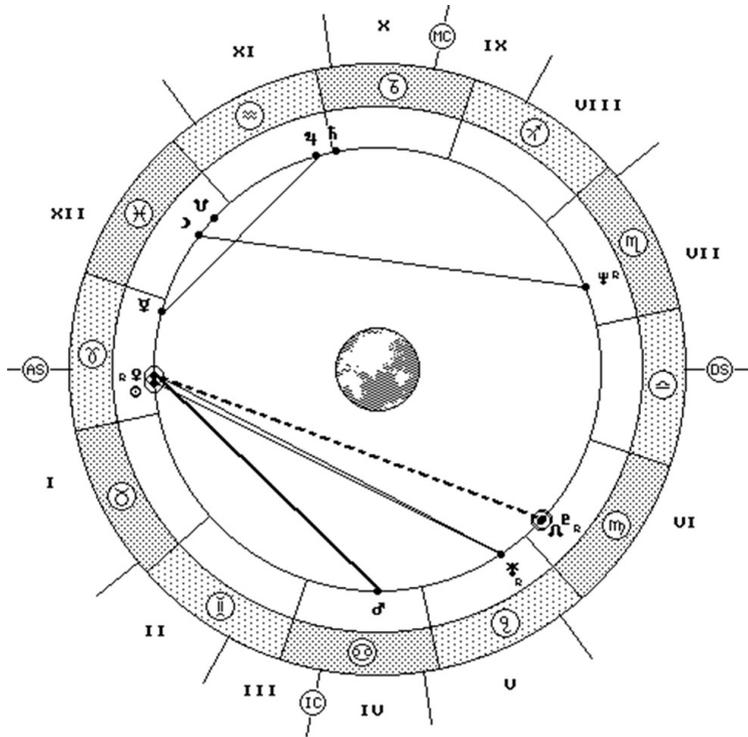


Рис. 77. Звезда магов



N.
 12.04.1961
 03:09:36 GMT
 50°26'с - 030°31'в
 Киев

RAMC 278.15°

☉ - 21°59' Овн	Asc - 18°22' Овн
☾ - 11°07' Рыб	II - 27°25' Тел
☿ - 02°54' Овн	III - 19°23' Близ
♀ - 02°54' Овн	IC - 07°29' Рак
♀ _R - 20°07' Овн	U - 26°60' Рак
♂ - 18°19' Рак	UI - 24°49' Лев
♃ - 04°17' Вод	Dsc - 18°22' Вес
♄ - 29°14' Коз	UIII - 27°25' Ско
♁ _R - 21°47' Лев	IX - 19°23' Стр
♁ _R - 10°27' Ско	MC - 07°29' Коз
♂ _R - 05°50' Дев	XI - 26°60' Коз
♃ - 05°25' Дев	XII - 24°49' Вод
♅ - 05°25' Рыб	

Рис. 78. Пример гороскопа человека

Зодиак меридианы и части тела

Таблица 40

Знаки зодиака	Меридианы	Органы и части тела
♈	P	Голова
♉	GI	Шея
♊	E	Верхняя часть груди
♋	RP	Плечо, плечевой пояс
♌	C	Позвоночник, сердце
♍	IG	Желудок и кишечник
♎	V	Почки, надпочечник
♏	R	Половые органы и железы
♐	MC	Ягодицы, таз
♑	TR	Бедро
♒	VB	Голень
♓	F	Стопа

ЭКСТРАСЕНСОРИКА. ПАРАПСИХОЛОГИЯ

Разделы:

1. Телепатия.
2. Телекинез.
3. Ясновидение.
4. Психофотография.
5. Лозоискательство.
6. Парафизика.
7. Медиумизм.
8. Парамедицина:
 - а. парадиагностика – экстрасенсорика, диагностика по Фоллю и др.
 - б. паратерапия – бесконтактный массаж, психхирургия и др.

Учение о биополе

1. Митогенетическое излучение.
2. Фотография Киррлиан.

3. Некробиотическое излучение.
4. Зеркальный ЦПЭ.
5. Феномен Инюшина.
6. Феномен АРВИ.

Экстрасенсорика.

Значение цвета:

1. ЧЁРНЫЙ – Цвет разрушения и смерти, знак депрессии, отсутствие энергии, отрицания, отсутствия.
2. СЕРЫЙ – Цвет скуки и недомогания, страхи, гнев.
3. КОРИЧНЕВЫЙ – Цвет указывающий на тесную связь с землей, тесную связь с физическим планом.
4. ЗЕЛЁНЫЙ – Цвет роста, как физического, так и духовного, психического.
5. СИНИЙ, ГОЛУБОЙ – Цвет покоя, расслабления, он выражает женскую природу, женскую сторону мужчин.
6. ЖЁЛТЫЙ – Процесс изменения от подсознательного к сознательному, цвет роста.
7. ОРАНЖЕВЫЙ – Это во первых цвет сексуальной энергии (2 чакры). Очень часто этот цвет используется для целительства.
8. РОЗОВЫЙ – Цвет интуиции и знания о Земле. Это цвет планетной интуиции.
9. КРАСНЫЙ – Цвет возбуждения, эмоционального всплеска. Этот цвет выражен как при положительных, так и при отрицательных эмоциях. Это цвет воспаления.
10. ПУРПУРНЫЙ – Цвет духовной преданности, медитации.
11. ЗОЛОТОЙ – Цвет чистой интуиции, психического мужества, самопознания. Это также цвет самоисцеления, очищения.
12. СЕРЕБРЯНЫЙ – Женский цвет, способность к телекинезу, левитации, цвет астральных путешествий.
13. БЕЛЫЙ – Цвет высочайшего духовного достижения, очищения, просветления.
14. ФИОЛЕТОВЫЙ – Цвет правителей, людей умеющих вести за собой людей, лидеров.

Рамки разновидности.

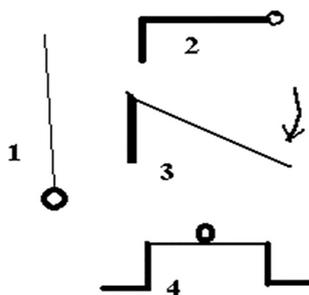


Рис. 79. Рамки разновидности: 1 – Маятник, 2 – Обычная рамка, 3 – Вращающаяся рамка, 4 – бимануальная рамка

Примеры патологических состояний.

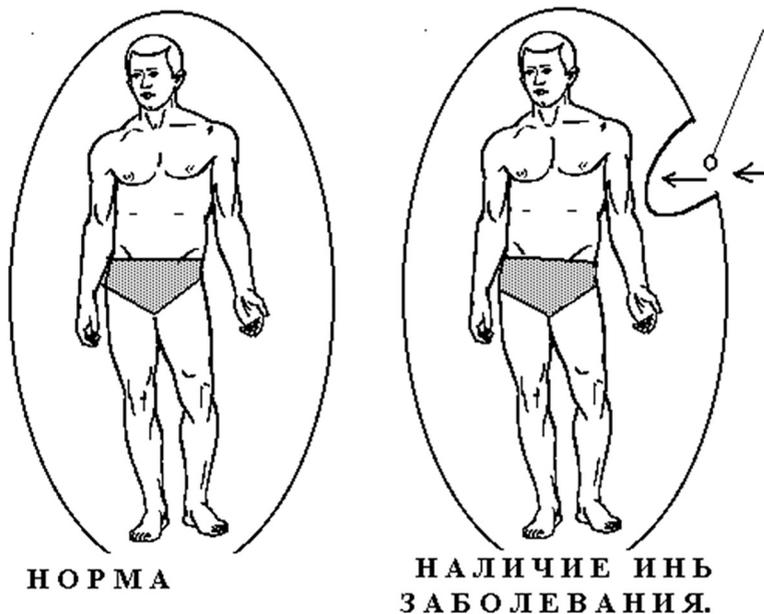


Рис. 80.

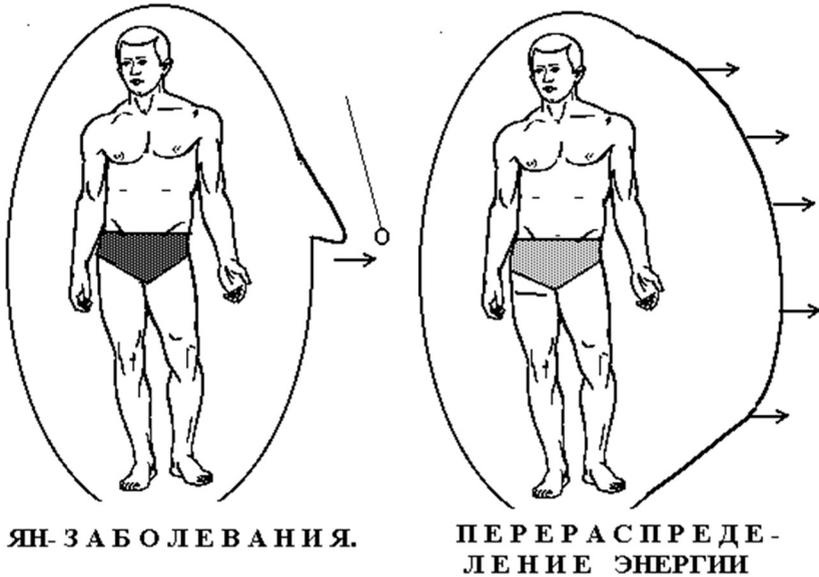


Рис. 81.

Методы диагностики.

1. Биодиагностика – применение маятника, рамок, ладоней, внутреннего видения и др.
2. Диагностика по биополю.
3. Диагностика по чакрам.
4. Метод «золотой косточки».
5. Тибетский метод – «Метод Перепилицина».
6. Методы Омура и Фокса.

ХИРОМАНТИЯ

Знаки:

Треугольник – прочность функции.

Квадрат – рассудочность функции

Звезда – неблагоприятность

Круги (точки) – усиление функций

Острова – искажение функций

Крест – подавление функций

Елочка – избыточность функций

Цепь – противоречия.

Решетка – недостаточность функций.

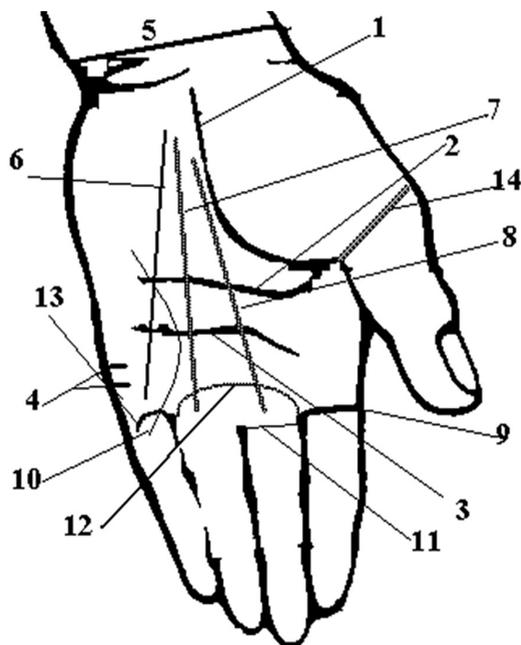


Рис. 82. Линии ладони

1. Линия жизни.

2. Линия Ума.

3. Линия Сердца.

4. Брачные линии.

5. Линия Розетты.

6. Линия Меркурия.

7. Линия Солнца.

8. Линия Судьбы.

9. Кольцо Сократа.

10. Линия Интуиции.

11. Кольцо Сатурна.

12. Семейное кольцо.

13. «Холостяцкое» кольцо.

14. Кольцо Венеры.

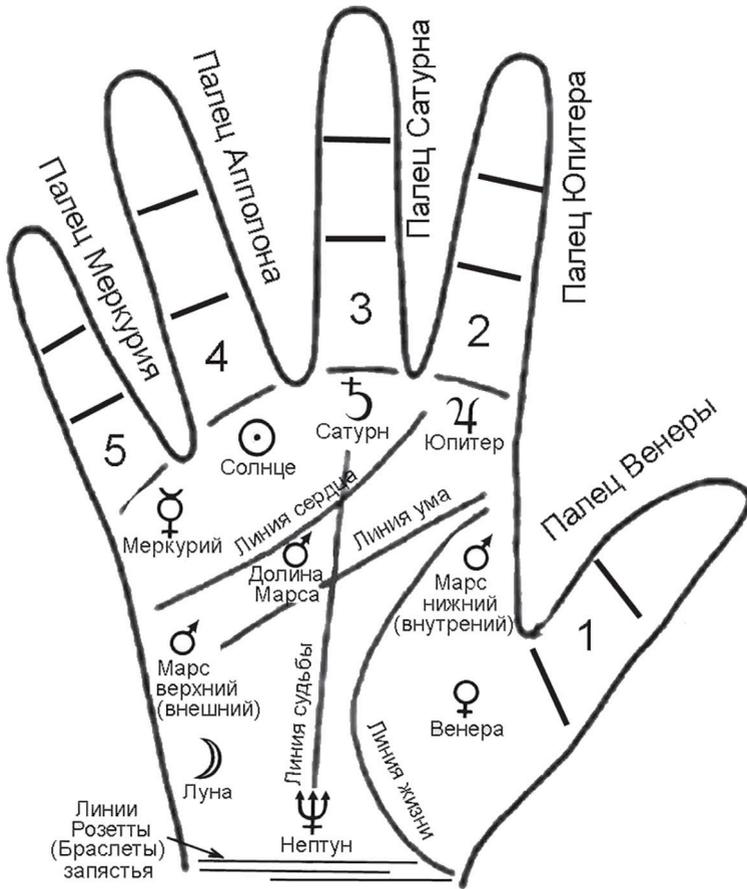


Рис. 83

Метод диагностики по Ф.Д. Фоксу

Диагностика основана на тестировании кончиком своего пальца по точкам акупунктуры и реакции тыльной межкостной мышцы и мышцы короткого сгибателя большого пальца. Испытуемый должен прикоснуться к точке кончиком пальца. В этот момент целитель проверяет реакцию перепонки между большим и указатель-

ным пальцами на руке испытуемого. Если мышца мягка и расслаблена до прикосновения пациентом к точке акупунктуры, а после прикосновения укорачивается и утолщается, то есть возникает судорога – значит точка несет информацию о патологии ассоциированного с ней органа или системы. Если же судорога возникла еще до того, как пациент дотронулся до акупунктурной точки, значит, в кишечнике скопились токсические вещества.

Возможно также использование гомеопатических средств. Касаясь пальцем «расстроенной» акупунктурой точки, пациент одновременно должен прикасаться к гомеопатическим средствам (до 10 в наборе), пока не обнаружится одна из них группа, которая уменьшает или устраняет судорогу. Затем нужно прикоснуться к каждому средству этой группы в отдельности, чтобы выделить тот, который действует на данную акупунктурную точку.

Диагностика методом кольцевого теста Омуре (Omura Y. 1981)

Этот метод был предложен японским исследователем, профессором Шиаки Омурой. Полное название метода: «Двупальцевый О-кольцевой тест метода молекулярной идентификации и локализации». Он успешно применяется в клиниках как простейший неинвазивный, безопасный диагностический метод как для определения совместимости лекарственных веществ и других материалов с организмом, наличия и характера инфекционных агентов, акупунктурной диагностики, так и для топической диагностики различных нарушений внутренних органов.

Методика диагностирования следующая: пациента просят указательный и большой пальцы сложить буквой «О» и удерживать с максимальной силой в то время как целитель проверяет силу удерживания – указательным пальцем изнутри кольца пытается его разорвать. Таким образом, определяется исходное состояние мышечной силы большого и указательного пальцев. Далее пациенту предлагается коснуться какого-либо предмета или взять в другую руку лекарство или продукт питания и повторно проверяется мышечная сила. Если вещество и организм несовместимы, т.е. ве-

щество усугубляет состояние или вызывает патологию, мышечная сила резко уменьшается.

Для исследования состояния точек акупунктуры пациент при тестировании должен коснуться кончиком пальца указанной точки тела. При определении инфекционного агента, внедрившегося в организм больного, необходимо иметь батарею тестовых нозодов с известными патогенами в запаянных ампулах.

Некоторым видоизменением кольцевого О-теста является проверка мышечного усилия удержания вытянутой в сторону параллельно земле руки. Последовательность действий остается той же.

Метод Перепилицина

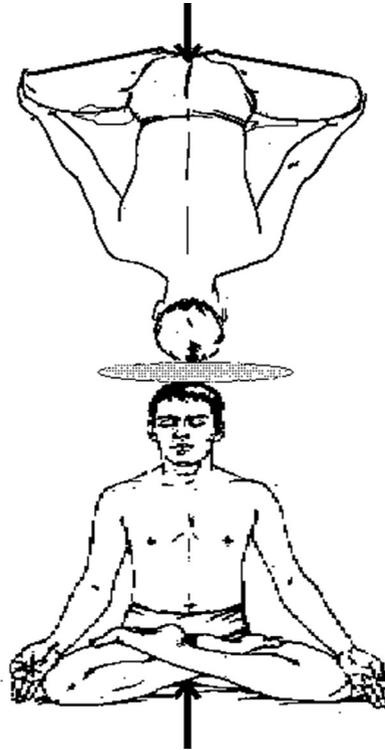


Рис. 84. Метод Перепилицина

Аппарат для приготовления живой и мертвой воды

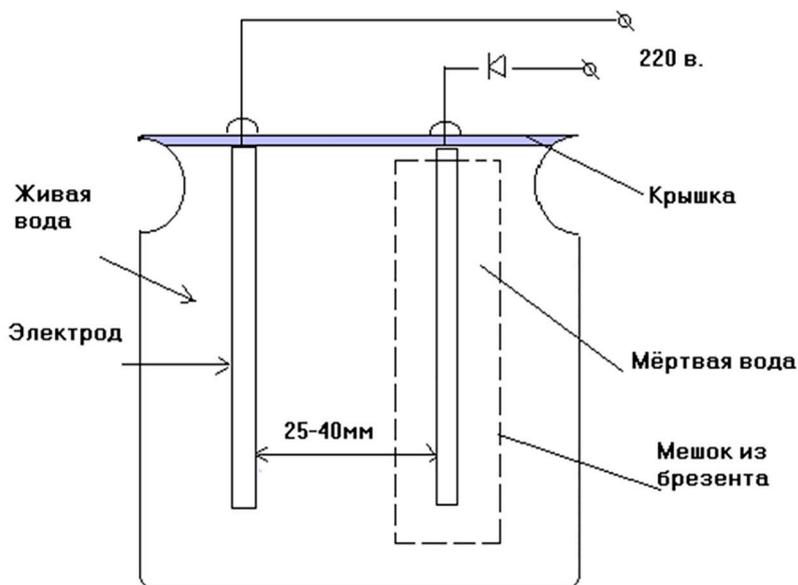


Рис. 85

Электроды из нержавеющей стали 0,8Х40Х160мм.

Емкость банки 1 литр.

Живая вода щелочная рН 10-11

Мёртвая вода кислая рН 4-5

Применение живой и мертвой воды

Таблица 4 1

№	Наименование болезни	Процедура
1	Аденома предстательной железы	5 суток по 4 раза в день, за 30 мин. до еды по 0,5 стакана живой воды.
2	Тонзиллит	В течение 3 суток 5 раз в сутки полоскать горло мёртвой водой и после каждого полоскания выпить 0,25 стакана живой воды.
3	Боль в суставах	3 раза в день принимать по 0,5 стакана мёртвой воды, в течение 2 суток
4	Гепатиты	В течение 4 дней в день принимать по 4 раза по 0,5 стакана воды – 1 день только мёртвой, а последующие живую воду.
5	Фурункулы	В течение 2 суток ставить компресс из мёртвой воды
6	Геморрой	Течение 1-2 суток, утром промывать трещины мёртвой водой и прикладывать тампоны с живой водой.
7	Зловоние ног	Вымыть ноги теплой водой, вытереть насухо, смочить мертвой водой, а через 10 мин. Живой водой.
8	Зубная боль	Полоскать рот мёртвой водой
9	Изжога	Выпить 0,5 стакана живой воды
10	Вагинит, кольпит	Подогреть мертвую и живую воду до 400 и на ночь спринцевать мертвой водой, а через 15 мин. живой водой.
11	Перхоть	После мытья шампунем прополоскать волосы мертвой водой
12	Радикулит	Пить по $\frac{3}{4}$ стакана живой воды
13	Понос	Выпить 0,5 стакана мёртвой воды, если в течение часа понос не прекращается, процедуру повторить
14	Стерилизация и дезинфекция	Любые предметы, овощи, фрукты смачивают или протирают тампоном, смоченным в мёртвой воде

ПРИЛОЖЕНИЯ

Лекарственные средства, имеющиеся в продаже на рынках Узбекистана и Таджикистана

Т а б л и ц а 4 2

Узбекское название	Таджикское название	Русское название
Абсантин, аччиқ шувок	Абсантин, талхшувок	Полынь горькая
Ағорикун	Ағорикун	Агарик
Ажрик, зарпечак	зарпечак	Повилика
Айиқ ёғи	Равгани хирс	Медвежий жир
Алоэ, сабур	Алоэ, сабур	Алоэ
Анбар	Анбар	Амбра
Анжир меваси, барги	Меваи ва барги анжир	Инжир плоды, листья
Анзарут гўшхур	Анзарут гўшхур	Астрагал камедь
Анор	Анор	Гранаты (корки)
Арзан	Арзан	Просо
Арслонқуйруқ,	Говкисиркунак	Пустырник
Арча барглари	Барги арча	Туя
Арча меваси,	Меваи арча	Можжевельник ягоды
Асал	Асал	Мёд
Асалари муми	Муми ории асал	Воск пчелиный
Атиргул	Садбарг	Роза (вода, масло, леденцы)
Аччиқ ошқовоқ, ханзал	Ханзал	Колоквинт
Аччиқтош, зок, танакор	Зок, танакор	Квасцы
Балила, омула, ҳалила	Балила, омула, ҳалила	Миробаланы
Бангидевона	Бангидевона	Дурман семена
Бахмалгул	Бахмалгул	Шток-роза
Беданжир, канақунжут ёғи, барги	Беданжир	Клещевина масло и листья
Бедона тухми	Тухми бедона	Перепелка яйца
Бех, бўритикан	Бех	Колючилистник

Узбекское название	Таджикское название	Русское название
Бит	Шабуш	Вошь
Бихи уруғи	Тухми бихи	Айва семена
Биш	Биш	Аконит
Бодиён	Бодиён	Анис
Бодиринг уруғи	Тухми бодиринг	Огурец семена
Бодом, аччик бодом,	Бодоми талх	Миндаль горький (семена, масло)
Бозбоза	Бозбоза	Мускатный цвет
Бозовард	Бозовард	Татарник колючий
Болдирғон, куруш, гулпар	Болдирғон, куруш, гулпар	Борщевик
Буғдой	Гандум	Пшеница
Бўйи модарон	Бўйи модарон	Тысячелистник
Бушафша гули	Бинафша	Фиалка трава
Бўзноч, ўлмасгул	Ғозичой	Бессмертник
Валериана илдизи	Решаи валериана	Валериана корни
Ванилин	Ванилин	Ванилин
Газ	Газ	Тамариск
Ганч	Ганч	Гипс, ганч
Гармдори, калампир	Қалампир	Перец стручковый
Гили армани	Гили армани	Армянская глина
Гладиолус пиёзи	Гули ёқут	Гладиолус
Говзабон	Говзабон	Огуречная трава, воловик
Гул тожи хўроз	Гул тожи хўроз	«Петушинный гребень»
Гули махсар	Гули махсар	Сафлор (семена, цветки, масло)
Гулихайри илдизи	Решаи гулихайри	Алтей (корни)
Далачой ўти, еғи	Чойкахак	Зверобой трава, масло
Дармана	Дармана	Польнь цитварная
Дастарбош	Дастарбош	Пижма
Даханифаранг	Даханифаранг	Купорос медный
Долчин, дорчин	Долчин, дорчин	Корица

Ўзбекское название	Таджикское название	Русское название
Дўлона	Дўлона	Боярышник плоды
Ёввойи бодиринг	Бодиринги ёввойи	Бешеный огурец
Еввойи сабзи	Беги ёввойи	Морковь дикая семена
Емғир чувалчанги	Кирми лойхурак	Дождевые черви
Енғоқ	Чормағз	Орех грецкий
Ёсамин гули	Ёсамин	Жасмин цветки
Жав	Жав	Ячмень
Жавзи бавво, курси қамар	Жавзи бавво, курси қамар	Мускатный орех
Жавҳари	Жавҳари	Лимонная кислота
Жағ-жағ, очамбити	Жағ-жағ	Пастушья сумка
Жадвор	Жадвор	Зедоарий
Женшен илдизи	Решаи женшен	Женьшень
Жигда	Санчид	Рябина, лох
Зағир	Зағир	Лён (семена, масло)
Зайтун – меваси ва мойи	Зайтун	Олива плоды, масло
Занчабил, занжабил	Занчабил	Имбирь
Зарингиёҳ	Зарингиёҳ	Родиола розовая
Зарчўба	Зарчўба	Куркума
Заъфарон	Заъфарон	Шафран
Зира	Зира	Буниум
Зирк (қиём)	Зирк (қиём)	Барбарис (плоды, сироп)
Зоғал	Зоғал	Кизил
Зок	Зок	Купорос
Зубтурум, испағўл	Зубтурум, испағўл	Подорожник большой, блошинный
Игир илдизи	Игир	Аир (корни)
Илик ёғи	Илик	Костный мозг
Индов уруғи	Индов	Индау семена
Исмалоқ	Исмалоқ	Шпинат трава
Итқовун	Харбузаи сагак	Дыня сорнополевая
Итузум	Сагангур	Паслен

Узбекское название	Таджикское название	Русское название
Чаён еги	Каждум	Скорпион масло
Каммун	Каммун	Кумин
Канап уруғи	Канап	Конопля семена
Кангара	Кангара	Артишок
Карағоч	Карағоч	Вяз
Карам уруғи ва меваси	Карам	Капуста семена, плоды
Карафс	Карафс	Сельдерей трава и корни
Кийик ўти	Пудинаи лалми	Зизифора
Кишнец, кашнич	Кашнич	Кориандр
Коврак қиёми	Коврак, Ров	Ферула вонючая – смола
Ковул, кавар	Кавар	Каперсы
Момоқаймоқ	Косашиканак	Одуванчик
Кофур	Кофур	Камфара
Коҳу	Коҳу	Салат
Крахмал	Охар	Крахмал
Кубебе мурчи	Кубебе	Перец кубебе
Кундур	Кундур	Ладан
Кунжут	Кунжут	Кунжут (семена, масло)
Куррас, гандано	Куррас, гандано	Лук порей
Курси қамар	Курси қамар	Каштан конский
Кучула	Кучула	Рвотный орех
Кўк бўтакўз	Осмонгулак	Василёк
Кўктикан	Кабутсарак	Синеголовник
Кўкўт	Ушнондору	Иссоп
Ланолин	Ланолин	Ланолин
Лимон шарбати	Лимон	Лимонный сок
Лимонўт	Нийёзбу	Мелисса
Ловия уруғи ва меваси	Лубиё	Фасоль
Ловлаги меваси, уруғи	Лавлаги	Свекла плоды, семена
Лолақазоқ	Лолақазоқ	Мак самосейка
Лолақизғалдоқ уруғи	Лола	Рёмерия семена

Ўзбекское название	Таджикское название	Русское название
Маклюра	Маклюра	Маклюра
Марворид	Марворид	Жемчуг
Марзангўш	Марзангўш	Майоран
Марминжон	Марминжон	Ежевика (плоды и листья)
Қалампирмунчок	Меғумехак	Гвоздика (плоды)
Меҳргіёҳ илдизи, уруғи	Меҳргіёҳ	Мандрагора корни
Мингидевона	Мингидевона	Белена
Мисвок	Мисвок	Сальвадора (веточки)
Мозу	Мозу	Галлы
Мойчечак	Бобуна	Ромашка
Момирон	Момирон	Чистотел
Морчўба, сарсабил	Морчўба	Спаржа
Мош	Мош	Маш
Мурўд	Мурўд	Груша
Мурч	Мурч	Чёрный перец
Мусаллас	Мусаллас	Льнянка трава
Мушки анбар	Мушки анбар	Мускус
Мушхор, қарикиз	Мушхор	Лопух
Мўмиё	Мўмиё	Мумиё
Назла ўти	Оқирқирҳо	Слоногон
Наргиз гули, пиёзи	Наргиз	Нарцисс
Наск	Наск	Чечевица
Наъматак	Настаран, хуч	Шиповник – плоды
Наъно	Пудина	Мята
Нефть	Нефть	Нефть
Новшадил	Новшадил	Нашатырь
Нўхат	Нахут	Нут, горох
Олма уруғи	Себ	Семена яблоч
Олтингугурт	Кибрит, сулфур	Сера
Омонқора	Зевак, жавак	Унгерия
Ошқовок уруғи	Каду	Тыква семена

Узбекское название	Таджикское название	Русское название
Оҳак	Оҳак	Известь
Пақ-пақ, патлесак	Пақ-пақ, патлесак	Физалис, пузырная вишня
Панир	Панир	Брынза
Панир моя	Панир моя	Сычужина
Парафин	Парафин	Парафин
Пиёз	Пиёз	Лук (семена)
Пилла	Пилла	Шелк кокон
Писта ёнғоғи ва сақичи	Писта	Фисташки орешки, камедь
Пол-пала	Пол-пала	Пол-пала
Помидор	Помидор	Томат, помидор
Прополис	Прополис	Прополис
Райхон	Райхон	Базилик (трава, семена)
Раъно	Раъно	Чабер
Рўян	Рўян	Марена красильная (корни)
Сабзи	Сабзи	Морковь (семена)
Савринжон	Савринжон	Безвременник
Савсан пиёзи	Савсан	Ирис, касатик луковица
Саллагул	Саллагул	Пион цветки
Саломалек пиёзи	Саломалек	Сыть круглая клубни
Санавбар ёнғоғи	Санавбар	Пиния орешки
Сандал чўби	Сандал	Сандал
Саной макка барғи, уруғи	Саной макка	Сенна листья, семена
Саратон	Саратон	Рак речной
Сарахс	Сарахс	Папоротник мужской
Сарик беда	Асалришқа, говришқа	Донник лекарственный
Сарик зира	Зираи зард	Айован душистый (плоды)
Сачратки	Коснй	Цикорий
Себарга	Себарга	Клевер луговой трава

Ўзбекское название	Таджикское название	Русское название
Семизўт ўти, уруги	Чилмағў	Портулак трава, семена
Сигиркуйруқ	Думи гов	Коровяк трава
Сиёҳдона уруги, еғи	Сиёҳдона	Чернушка семена, масло
Сиреш	Сиреш	Ширяч – порошок высушенной травы
Сирко, сирка	Сирко	Уксус (плодово-ягодный)
Сода	Баврак	Сода
Сувқалампир	Забонгазак	Перец водяной
Судоб	Судоб	Рута
Сулаймони	Сулаймони	Сулема
Сули	Сули	Овес
Сумбул	Сумбул	Ферула мускатная (ствол, корни)
Сурб, қалаи	Сурб, қаълаи	Олово
Сурма	Сурма	Сурьма (жженный костный мозг)
Табашир	Табашир	Бамбук конкреции
Талк, упа	Талк, упа	Тальк
Тамоку дарахти	Дарахти тамоку	Катальпа плоды
Тарбуз	Тарбуз	Арбуз (семена)
Тархун	Тархун	Полынь эстрагон
Татум, тутум	Татум, тутум	Сумах
Тиллабош	Тиллосарак	Золототысячник
Типратикон	Хорпушт	Еж
Тирнокгул гуллари	Нохунак	Календула, ноготки
Тобулғи	Тобулғи	Таволга
Товуқ ошқозони	Сангдони мурғ	Куры желудочки
Тоғ мурчи	Панчанғў	Прутняк
Тоғрайҳон	Кокути	Душица
Тол, мажнунтол	Тол	Ива
Толгул гули	Толгул	Олеандр
Топинамбур картошкаси	Топинамбур	Топинамбур клубни
Тошбақа	Сангпушт	Черепаша

Узбекское название	Таджикское название	Русское название
Тугмачагул	Тугмачагул	Мальва
Тулки мояги	Чуфтофарид	Ятрышник корни
Турб	Турб	Редька туркестанская
Туршак	Туршак	Щавель
Тут	Тут	Шелковица
Туя ўркачи	Шутур	Верблюжий горб
Тўтиё	Тўтиё	Цинка окись
Узум донаги ёғи	Равгани донаи ангур	Виноградное масло
Узун мурч	Мурчи дароз	Перец длинный
Финдик	Финдик	Лещина, фундук
Фируза	Фируза	Бирюза
Хамиртуруш	Хамиртуруш	Дрожжи
Хантал	Хантал	Горчица
Харбақ	Харбақ	Морозник
Хина	Хина	Хна
Хитой бодиёни	Бодиёни чини	Бадьян
Хоргала, хоргўза	Хоргала, хоргўза	Дурнишник
Хулбат, шанбалила	Хулбат,	Пажитник
Хурмои асил	Хурмои асил	Финики
Чаёнўт	Сў	Крапива трава
Чаканда мойи	Ангат	Облепиха масло
Чакиртикан, темиртикан	Хори хасак	Якорцы стелющиеся
Чақмоқтош	Чақмоқсанг	Кремень
Челон, челонжийда	Челон	Унаби, юуба
Чеснок, саримсоқ	Сир	Чеснок
Чинор	Чинор	Платан, чинар
Чинорак	Чинорак	Волчье лыко
Чорарақ, чиларақ	Чорарақ, чиларақ	Дистилляты
Чукри, ревач	Чукри, ревач	Ревень
Шакарўт	Стевия	Стевия трава
Шалғам уруғи, меваси	Шалғам	Репа плоды, семена
Шалфей, мармарақ	Мармарақ	Шалфей

Ўзбекское название	Таджикское название	Русское название
Шафтоли	Шафтоли	Персики
Шибит уруғи, гиёҳи	Шивит	Укроп трава, семена
Ширинабия	Ширинабия	Солодка
Шохтара	Шохтара	Дымянка
Шуллук, зулук	Шуллук, зулук	Пиявка
Шўра	Шўра	Марь
Эманнинг меваси	Балут	Дуб желуди
Эрбаҳо	Парпигул	Горечавка
Эчкиэмар гўшти	Эчкимар	Варан
Эшакшўра	Матинч	Щирица
Юнушка уруғи	Ришка	Клевер посевной семена
Янтоқ	Шутурхор	Верблюжья колочка
Япон софораси меваси	Софора	Софора японская плоды
Ўрик	Зардолу	Абрикос
Ўсма	Ўсма	Васма
Ўт, зарда	Ўт, зарда	Желчь натуральная
Ҳил	Ҳил	Кардамон
Қариқиз	Гармалаф	Череда
Қароли меваси	Олу	Слива плоды
Қирқбўгин	Чилбўгин	Хвоц трава
Қовун, харбуза	Харбуза	Дыня (семена)
Қонтепар	Қонтепар	Биберштерния
Қора андиз	Чокла	Девясил
Қора дарахт	Сиёхдарахт	Эбен
Қора зира	Сиёхзира	Тмин (плоды)
Қурғошин	Сурб	Свинец
Қуш торон	Раҳдавак	Спорыш
Қўйпечак гиёҳи	Печак	Вьюнок полевой
Ғоз ёғи	Ғоз	Гусиный жир
Ғор дарахти барги	Ғор	Лавр
Ғўза уруғи	Ғўза	Хлопчатник

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Агаджанян А. и др. «Ваша работоспособность сегодня». М., 1984.
2. Бозорова З.Р., Кароматов И.Д. Философия греческо-персидской медицины в определении болезни и лечения // Биология и интегративная медицина. 2018, 1(18), 5-15.
3. Буль П.И. «Гипноз и внушение». Л., «Медицина» 1975.
4. Васильев Л.Л. «Мысленное внушение». М., 1962.
5. Вельховер Е.С., Никифоров В.Г. «Основы клинической рефлексологии». М., 1984.
6. Дебароль А. «Тайны руки». М., 1868.
7. Зайниев Х.А., Кароматов И.Д. Уровни обработки информации человека // Биология и интегративная медицина. 2017, 2(8), 248-267.
8. Зохидов Х. «Хазиная тибби кадим». Душанбе, 1990.
9. Казначеев В.П., Михайлова Л.П. «Биоинформационная функция естественных элетромагнитных полей». Новосибирск, 1985.
10. Капранов В., Хашим Р. «Мудрость веков». 3 изд. Душанбе, 1984.
11. Кароматов И.Д. Гипноз как проявление инстинкта стада // Биология и интегративная медицина. 2022, 6(59), 132-140.
12. Кароматов И.Д. Глоссарий справочник по восточной медицине и альтернативным методам диагностики и лечения для врачей общей практики. Ташкент, Фан, 2010.
13. Кароматов И.Д. Концепция «лиц» и процесс выздоровления Научные труды V съезд физиологов СНГ. V съезд биохимиков России. Конференция ADFLIM // ActaNature Спец выпуск. 2016. Т. 1. С. 139-140.
14. Кароматов И.Д. Концепция «Лиц» и его применение в клинической практике: Материалы научной конференции с международным участием «Центральные и периферические механизмы эмоционального стресса». Душанбе, 2012. С. 27-29.
15. Кароматов И.Д. Краткие исторические данные по греческо-персидской медицине // Биология и интегративная медицина. 2016, 4(4), 90-106.
16. Кароматов И.Д. Лекции по иглотерапии. Лекция третья. Учение о биологически активной точке. Классификация методов Воздействия на БАТ // Биология и интегративная медицина. 2022, 1(54), 169.

17. Кароматов И.Д. Почему растения лечат? – лекция для врачей и студентов медицинских ВУЗов // Биология и интегративная медицина. 2022, 5(58), 181-201.

18. Кароматов И.Д. Простые лекарственные средства. Бухара, 2012.

19. Кароматов И.Д. Учение о натуре лекарственных средств в греческо-персидско-узбекской медицине и его современное толкование // Врач-аспирант. 2006, 4, 325-329.

20. Кароматов И.Д. Философские основы древневосточной медицины Lambert Academic Publishing Saarbrückhen. Deutschland, 2016.

21. Кароматов И.Д. Фитотерапия – руководство для врачей. Т. 1. Бухара, 2018.

22. Кароматов И.Д. Фитотерапия – руководство для врачей. Т. 2. Бухара, 2022.

23. Кароматов И.Д. Фитотерапия и адаптация к высокогорью (обзор литературы) // Известия Национальной Академии Наук Кыргызской Республики. 2022, 6, 150-154.

24. Кароматов И.Д., Атауллаева Ш.М. Синтез китайской и греческо-персидской философии и медицины: лекарственные травы и меридианы // Биология и интегративная медицина. 2018, 3(20), 11-18.

25. Кароматов И.Д., Баймуродов Р.С., Баймуродов Р.Р. Зоотерапия: животные в древней, современной народной и научной медицине. М., 2020. 452 с.

26. Кароматов И.Д., Вафаева Д.О. Философские основы медицины в каноне врачебной науки Абу Али Ибн Сины – учение об элементах // Биология и интегративная медицина. 2018, 10(27), 4-11.

27. Кароматов И.Д., Зиеев Д. Диагональная складка мочки уха и ишемическая болезнь сердца // Биология и интегративная медицина. 2022, 5(58), 257.

28. Кароматов И.Д., Кодирова Ш.С., Баймуродов Р.С. Многоуровневая система обработки информации человека, концепция «лиц» и вопросы применения их в практике врача // Медицина Кыргызстана. 2023. № 1. С. 31-34. EDN FHTMAO.

29. Кароматов И.Д., Козимова Ф.С. Эзотерические знания Востока и восточная медицина // Биология и интегративная медицина 2017, 7(13), 5-16.

30. Кароматов И.Д., Комилов И.И. Лекции по иглотерапии. Лекция первая Философские основы китайской медицины // Биология и интегративная медицина. 2017, 2(8), 268.

31. Кароматов И.Д., Муродова М.М. Расположение точек и зон иглоукалывания как отражение эволюции систем регуляции организма // Биология и интегративная медицина. 2022, 4(57), 313.
32. Кароматов И.Д., Ражабова Г.Х. Основы философских знаний медицинских школ Востока // Биология и интегративная медицина. 2017, 4(10), 39-52.
33. Кароматов И.Д., Санг-Унг-Ли Лекции по иглотерапии. Лекция вторая. Симптомы поражения меридианов // Биология и интегративная медицина. 2020, 5(45), 112-119.
34. Кароматов И.Д., Умурзокова Ш.Б. Философия взаимоотношения меридианов между собой и использование в китайской медицине // Биология и интегративная медицина. 2017, 7(13), 17-26.
35. Кодирова Ш.С., Кароматов И.Д. Уровни обработки информации, концепция «лиц» и вопросы применения их в лечебной практике // Агаджаньяновские чтения: материалы IV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Москва, 25–27 мая 2023 года / Российский университет дружбы народов им. Патриса Лумумбы. М.: Российский университет дружбы народов (РУДН), 2023. С. 201-202. EDN LSSELС.
36. Қажумов Х.Н. Абу Али ибн Сино таълимотида мизож талқини // Биология и интегративная медицина. 2020, 2(42), 4-13.
37. Лазарев Л. «Диагностика кармы». М., 1998. Книги 1-3.
38. Лувсан Г. «Традиционные и современные аспекты восточной рефлексотерапии». М., 1990.
39. Чечель И. «Хиромаантия для всех». Ташкент, 1993.
40. Шарипова Н.Д., Кароматов И.Д., Рузиев О.А., Тоиров М.Ш., Мавланов Н.Х., Бадриддинова М. Н. Уровни обработки информации, концепция «лиц» и вопросы их применения в практике семейного врача // Врач аспирант. 2006, 4, 367-372.
41. Шерток Л. «Гипноз». М., 1986.
42. Ягодинский В.Н. «А. Л. Чижевский». М., 1987.
43. Omura Y. New simple early dignostic methods using Omura's «Bi-digital O-Ring Dysfunction Localization Method» and their application to the «Drag & Food Compatibility Test» for individual organs and to auricular diagnosis of internal organs-part I // Acupuncture & Electro-Therapeutics Res. Int. J. Vol.6. 1981. P. 239-254.

Учебное издание

Шухрат Джумаевич Тешаев,
Мадина Фуркатовна Хикматова,
Иномжон Джураевич Кароматов

**ТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА ВОСТОКА,
АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ МЕТОДЫ
ДИАГНОСТИКИ И ТЕРАПИИ**

НАГЛЯДНОЕ ПОСОБИЕ



9 785913 278043

Сетевое издание
© ИД «Академия Естествознания»
© АНО «Академия Естествознания»
ISBN 978-5-91327-804-3